

沼津市健康診査の予約はお済みですか？

市内に住む20歳以上の女性と35歳以上の男性には6月上旬に「沼津市健康診査受診券」を送付しています。受診券を紛失した等の理由で再発行が必要な人は保健センターまでご連絡ください。健診期間の後半は混雑が予想されますので早めに予約・受診しましょう。

※ 実施医療機関等の詳細は広報ぬまづ6月号と同時配布の「特定健診・がん検診のご案内」または市ホームページをご覧ください。



■ 特定健診を受けましょう

特定健診は、生活習慣病を予防・早期発見するための基本的な健康診査で、自分の健康を知るための大切な目安です。

時 10月31日(土)まで

内容／問診、身体計測、血圧・腹囲測定、尿検査、血液検査、心電図、眼底検査

対 40～74歳の沼津市の国民健康保険加入者

¥ 800円

持 令和8年度沼津市健康診査受診券、マイナ保険証または資格確認書

※ 沼津市の国民健康保険以外に加入している人は、加入先の健康保険組合にお問い合わせください。

■ 肝炎ウイルス検診を受けましょう

7月28日(火)は「日本肝炎デー」、7月27日(月)から8月2日(日)は「肝臓週間」です。

肝炎はカミソリの共用などウイルスに感染した人の血液や体液を介して感染します。感染に気づかず放置すると、重篤な状態に至る可能性があります。早期の発見・治療が、重症化予防に繋がります。

対 市内に住む肝炎ウイルス検診を受けたことがない40歳以上の人

※ 節目対象者（令和8年度中に41歳・46歳・51歳・56歳・61歳になる人）は無料で検診を受けられます。

■ 子宮頸がん検診・乳がん検診 無料クーポン券

下記の対象者は無料で検診を受けられます。ぜひ利用しましょう。

検診内容	対 象
子宮頸がん(頸部のみ)	21歳(平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ)の女性
乳がん検診	41歳(昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生まれ)の女性



小児がん治療等で予防接種を再接種する人へ 予防接種費用助成

小児がん治療等で予防接種を再接種する人への費用助成を行います。該当する人は、再接種を受ける前にご相談ください。

対 再接種する日に市内に住む18歳未満で、骨髄移植手術などにより、接種済みの定期予防接種の効果が期待できないと医師に判断されている人で、定期予防接種を法令が規定する接種間隔・回数で受けた人
対象接種／予防接種法に定めるA類疾病にかかる予防接種で、18歳未満で再接種する予防接種であること

※ 五種混合・四種混合・BCG・ヒブ感染症・小児肺炎球菌の予防接種には年齢制限があります。

※ 詳細は、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。



予防接種券発行等の休日窓口

紛失や転入等で接種券がなく、平日に手続きができない人のために休日窓口を開設します。

時 7月25日(土)、8時30分～12時

所 保健センター

内容／予防接種に係る申請(予防接種券発行、助成制度申請等)、予防接種についての相談等

持 申請者の身分証明書(マイナンバーカード等)

※ 妊婦、子供は母子健康手帳をお持ちください。

※ 定期予防接種の対象者には予防接種券を送付していますので、有効期限を確認して接種しましょう。

沼津市骨髄ドナー助成金

骨髄等を提供したい人及びその人が勤務する事業所の経済的負担を軽減し、骨髄等を提供しやすい環境の整備を図るため、助成金を交付します。

対 ①骨髄等の提供を行った時点で市内に住む人

②①に該当する人が勤務する国内の事業所

助成額／①骨髄等の提供のために通院した日数に応じ、1日あたり2万円(上限14万円) ②①に該当する人が通院等に要した日数に応じ、1日あたり1万円(上限7万円)

申 骨髄等の採取に伴う通院等が終了した日の翌日から1年以内

※ 詳細は、市ホームページをご覧ください。



問 健康づくり課(保健センター) ☎ 055-951-3480

募集

沼津の映える写真を市民カレンダーに！

令和9年度版市民カレンダーに掲載する写真を募集します。あなたが沼津で見つけた「思わず誰かに見せたい瞬間」を教えてください。季節の移ろいを感じる風景や街並み、地域の催し、何気ない日常の中の一瞬など、あなたの視点で切り取った「映える」写真をお待ちしています！

テーマ／映える！沼津の1枚

応募規定／横位置のカラープリントで四つ切サイズまたはA4サイズ

応募方法／①応募用紙と写真データ(JPEG形式、10MB以内)を添付してメールで(1通につき1枚)

②市役所2階ぬまづプロモーション課または市ホームページにある応募用紙を、写真裏面に貼り付けて直接または郵送

応募期限／12月11日(金)(必着)



ホームページ

あなたの会社を市民カレンダーでPRしませんか？

募集枠数／24枠(各月2枠)

掲載料金／1枠50,000円

掲載サイズ／縦3cm×横13.4cm

申込方法／市役所2階ぬまづプロモーション課または市ホームページにある

申込書に、広告の原案及び必要書類を添えて直接または郵送

申込期限／9月30日(水)(必着)

※ 詳細は、市ホームページをご覧ください。



ホームページ



広告掲載のイメージ

広告掲載のイメージ

広告掲載

広告掲載

広告掲載

広告掲載

お知らせ

「指定ごみ袋」臨時措置の実施期間を延長します

市指定ごみ袋が入手できない場合に、指定以外の袋でごみを出すことができる臨時措置の実施期間を延長します。

指定ごみ袋は、例年並みの供給が見込めることを製造業者に確認しています。引き続き、指定ごみ袋の過度なご購入はお控えいただくとともに、以下の対応をお願いします。

期間／8月31日(月)まで

対 燃やすごみ・プラスチック製容器包装・埋め立てごみ(①類・③類)

※ 基本は「指定ごみ袋」を使ってください。

■ 「指定ごみ袋」が入手困難な場合は、次の条件を満たす袋でもごみを捨てられます。

・プラスチック製やビニール製(ポリエチレン製)の袋
・透明または半透明で中身の見える袋(10～45リットルサイズ)

※ 中身が密閉されるよう口を縛ってお出してください。

※ 詳細は、市ホームページをご覧ください。



ホームページ

問 環境政策課 ☎ 055-934-4743

募集

ごみ減量標語を募集します！

ごみを出さない工夫や不要なものの再利用、ごみとして出したあとのリサイクルについて広くPRする「標語」を募集します。

テーマ／ごみを減らす工夫・心がけ・3R(リデュース・リユース・リサイクル)

部門／小学生の部、中学生の部、一般(高校生以上)の部

対 市内に住むか通勤・通学する人

申 ①郵送または応募箱に投函

申込方法／A4サイズ以下の紙に住所、氏名、電話番号、部門、学生は学校名を明記して郵送または市役所1階総合案内、地区センター等に設置された応募箱へ投函

※ 小・中学生は学校名、学年、組を明記してください。

②専用フォームで

応募期限／9月4日(金)(消印有効)

※ 作品は、1通につき2作品まで、自作で未発表のものに限ります。

※ 詳細は、市ホームページをご覧ください。



専用フォーム



ホームページ

申 問 クリーンセンター

〒410-0813 上香貫三ノ洞 2417-1 ☎ 055-933-0711