

募集

令和8年度技能功労者表彰候補者の推薦を受け付けます

市では、長年にわたり一つの職業に従事する職人の皆さんを技能功労者としてその功績を称えています。令和8年度の表彰に向けて、次の要件を全て満たす人の推薦を受け付けています。

- ① 市内に住み、主に市内で職業に従事している人② 11月1日時点で、同一職業に30年以上従事する、55歳以上の③ 優れた技能を持ち、引き続きその職業に従事し、後進の模範と認められる人

推薦方法／各技能職団体から推薦
募集期限／7月24日(金)

- ※ 詳細は、市ホームページをご覧ください。
- 問 商工振興課 ☎055-934-4749



令和9年二十歳の議会参加者

各中学校区から推薦された二十歳の仲間とともに、模擬的な議会に参加してみませんか。

- 時 令和9年1月10日(日)、14時30分～15時30分
- 所 市役所3階市議会本会議場
- 対 平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの人
- 定 1人 (申込多数の場合は抽選)
- 申 8月21日(金)までに専用フォームまたは電話で
- 申 生涯学習課 ☎055-934-4871



市民後見人啓発講演会『成年後見制度』ってどんなもの？

聞いたことあるけど難しく感じられる「成年後見制度」について、分かりやすく説明します。

- 時 8月10日(月)、13時～14時
- 所 清水町福祉センター多目的ホール (清水町堂庭)
- 講 講師／築地徹弥さん (司法書士) 他
- 定 200人 (先着順)
- 申 7月8日(水)～31日(金)に専用フォームまたは電話で
- 申 清水町社会福祉協議会 ☎055-981-1665
- 問 福祉企画課 ☎055-934-4824



ぬまづローカルキャリア・デザインスクール

人生100年時代を生き抜くため、起業や副業、市民活動等を通じて、ミドルシニア世代だからこそ描ける地域を豊かにする新たな役割にチャレンジしてみませんか。

- 時 ①9月5日(土)②10月3日(土)③10月24日(土)④11月7日(土)⑤11月21日(土) (全5回)
- 時間／10時30分～12時30分 (④は10時30分～13時)
- 所 ぬましんCOMPASS (高島町)
- 対 県東部エリアで今後のキャリアプランを模索中の概ね40～65歳で全回参加できる人
- 定 20人程度
- 料 11,000円
- 申 9月2日(水)までに電話またはホームページにある専用フォームで
- 申 沼津信用金庫地域創生部 ☎055-962-6767
- 問 商工振興課 ☎055-934-4748



連続講座「今」を生きるヒント

生涯学習の一環として、心の豊かさや自己の充実を目指すための講座です。

- 人生のしまい方～現代終活事情
- 時 8月1日(土)、13時30分～15時20分
- 講 講師／小谷みどりさん (シニア生活文化研究所代表理事)
- するがとぶんぶくとあなたとわたし
- 時 8月22日(土)、13時30分～15時20分
- 講 講師／勝野秀敏さん (臨済宗龍津寺住職)
- ◆ いずれも
- 所 市立図書館視聴覚ホール
- 定 各100人 (先着順)
- 申 7月8日(水)から電話、ファクスまたは専用フォームで
- 申 ライフサポートセンターしずおか 東部事務所 (平日、9時～17時) ☎055-929-9820 FAX055-929-9825
- 問 生涯学習課 ☎055-934-4870



障がいのある人のための教室

- 障がいのある人のためのハーブソルト教室
- 時 8月8日(土)、9時30分～11時30分
- 所 金岡地区センター調理実習室
- 講 講師／篠原けえ子さん (ハーバルライフ研究所)
- 定 10人 (申込多数の場合は抽選)
- 料 500円 (材料費)
- 申 申込期限／7月23日(木)
- 障がいのある人のためのポッチャ教室
- 時 8月29日(土)、10時～11時
- 所 金岡地区センター会議室2・3・4
- 講 講師／猪浦玲子さん (公認パラスポーツ指導員)
- 定 12人 (申込多数の場合は抽選)
- 料 300円 (保険料)
- 申 申込期限／8月13日(木)
- ◆ いずれも
- 対 市内に住む身体障害者手帳または療育手帳を持つ18歳以上の人
- 申 電話またはファクスで
- 申 生活支援センターあしたか ☎055-923-7981 FAX055-923-7985
- 問 障がい福祉課 ☎055-934-4830 FAX055-934-2631

2026 伊豆半島ジオ検定

伊豆のことを楽しみながら深く知ることができる、毎年数百人が受検する人気のご当地検定です。受検期間／7月21日(火)～9月4日(金) 受検方法／①ホームページからオンラインで②市役所5階観光戦略課にある解答用紙を郵送 (消印有効) ※ 詳細は、お問い合わせいただくかホームページをご覧ください。



- 問 美しい伊豆創造センター ☎0558-72-0520
- 問 観光戦略課 ☎055-934-4747

学び・カルチャー

我が家の終活セミナー

実家や自宅を空き家にしないためのポイントや相続の際に気をつけることなどを解説します。

- 時 7月28日(火)、14時～15時30分
- 所 水道部庁舎3階会議室
- 講 講師／田島友子さん (株)はるかぜ代表取締役)
- 定 50組程度
- 申 7月27日(月)までに電話またはメールで
- 申 住宅政策課 ☎055-934-4885
- ✉ juutaku@city.numazu.lg.jp

シニア向けパソコン基礎講習会

基本的なパソコンの操作方法、ワード・エクセルの使い方等を学びます。

- 時 7月29日(水)・30日(木)、9時～16時 (全2回)
- 所 高齢者就業センター研修ルーム海 (千本プラザ内)
- 講 講師／大島さやかさん (ITインストラクター)
- 対 市内に住む概ね55歳以上の両日参加できる人 (過去に受講した人を除く)
- 定 16人 (申込多数の場合は抽選)
- 申 7月1日(水)、9時～13日(月)、16時に電話で
- 申 高齢者就業センター (沼津市シルバー人材センター内) ☎055-964-1153

沼津市商店街連盟の駐車サービス券・バス乗車券の取り扱いが終了します

沼津市商店街連盟の加盟店でのお買い物金額に応じて進呈している「駐車サービス券」及び「3社共通バス乗車券」の取り扱いを終了します。お手元に券をお持ちの方は、下記利用期限を過ぎると使用できなくなりますので、お早めにご利用ください。

- 利用期限／10月20日(火)
- ※ 詳細は、ホームページをご覧ください。
- 問 沼津仲見世商店街振興組合 ☎055-963-2580
- 問 商工振興課 ☎055-934-4748



沼津市キャリアデザイン相談センターをご利用ください

職業適性診断やアドバイス、電話・対面・オンラインでの就職活動支援、キャリアアップ等の相談のほか、市内の就職支援イベントの情報発信をしています。

- 時 平日、10時～17時
- 所 第一生命ビルディング2階 (大手町)
- 対 市内企業への就職を希望する人
- ※ オンライン相談は、電話またはホームページにある専用フォームで予約してください。
- 問 沼津市キャリアデザイン相談センター ☎0120-034-036
- 問 商工振興課 ☎055-934-4749



お知らせ

市内セブン-イレブン店舗にAEDを設置します

市民救護体制の充実と救命率の向上を図るため、市内セブン-イレブン全49店舗にAEDを設置します。

■ AED (自動体外式除細動器) とは 突然の心停止でけいれんする心臓に電気ショックを与えて救命を図る医療機器です。一般の人でも音声ガイドに従って簡単に使えるように設計されています。

■ AED貸し出しにおける注意事項
・救命のためにAEDを使用する場合は、従業員にお声がけください。
・従業員はAEDの操作説明や現場への同行等の対応はできません。

※ AEDの設置施設やAEDステーション登録事業所等については市ホームページをご覧ください。



- 問 健康づくり課 (保健センター) ☎055-951-3480

青少年を被害・非行から守ろう

7・8月は「社会を明るくする運動」及び「青少年の被害・非行防止強調月間」です。

市では、青少年の健やかな心身の発達を援助するため、啓発活動や教育相談活動を行っています。

- 街頭キャンペーン
沼津・片浜・原駅前やサンウェルぬまづ前で青少年の被害・非行防止等呼びかけます。
- 時 7月13日(月)、17時30分から (サンウェルぬまづ前は16時30分から)
- 問 青少年教育センター ☎055-951-3440
- 問 福祉企画課 ☎055-934-4824