

広報
ぬまづ
numazu

2026
8
No.1760



【特集】 ちょっと未来がここから動き出す。

沼津版スマートシティ クロステックヌマヅ
X-Tech NUMAZU

あなたの暮らしが変わります。 5つの重点アクション

産業の課題解決



削減
93% DOWN

ドローンによるみかん農園の薬剤散布では、2時間超の作業をわずか8分へ短縮（93%削減）する実証に成功。技術で産業の課題解決を支えています。

情報の一元化



削減
3000時間 DOWN

「24時間365日いつでもどこでも申請可能」を目指し、市の申請手続の電子化に取り組んでいます。また、パソコン作業の自動化で年間3,000時間超の業務削減も実現しました。

環境・エネルギー



向上
環境意識 UP

3Dマップによる環境の可視化や足こぎ発電などによる体験型環境教室を通じ、次世代への意識啓発と地域全体の脱炭素化・再エネ活用を戦略的に進めています。

次世代モビリティ



乗車
873人 RIDE

沼津駅から沼津港で自動運転車両を運行し、ドライバー不足の解消とまちのにぎわい創出を推進。令和7年度は運転手搭乗型の自動運転レベル2で計12日間運行し、延べ873人が乗車しました。

健康・福祉



解消
フレイル Resolve

高齢者の健やかな暮らしを支えるため、ICTを活用し、フレイル予防を推進する取組を検討するなど、誰もが安心して自分らしく暮らせる地域づくりを進めています。

「共創」の輪に加わりませんか？

X・Tech NUMAZUは、行政だけでなく企業・学校・市民が力を合わせる「産学官民の共創」により、先端技術を活用したまちづくりを推進しています。

普及・啓発活動を支える「X・Tech NUMAZUサポーター」も募集中です。最新の取り組みは、公式ホームページ・ブログ「X・Tech NUMAZU」や公式Xで随時発信しています。



クロスエヌ
ラウンジは
こちらから

沼津版スマートシティ

X-Tech NUMAZU

クロステックで
「ちょっと未来」を先取りしよう



「ちょっと未来」が、
まちの日常になる。

わたしたちの暮らしの中には、もっと便利になったらいいなと感じることがたくさんあります。

バスや電車をもっと利用しやすくなり、災害時に必要な情報をより早く、確実に受け取りたい。観光や買い物をもっと快適に楽しみたい。そんな身近な願いを、ICT（情報通信技術）などの先端技術を活用して実現しようとする取り組みが、「X・Tech NUMAZU（クロステックヌマズ）」です。



頼重市長と吉村エグゼクティブ・アドバイザー（東京大学先端科学技術センター特任准教授）およびパートナー企業（㈱明電舎、富士通Japan㈱、㈱IHI、㈱リコー）による推進会議

X・Tech NUMAZUは、市民一人ひとりのQOL（生活の質）の向上を目指す「沼津版スマートシティ」プロジェクトで、鉄道高架事業をはじめとする都市基盤の整備とあわせて、先端技術をまちなかに取り入れ、市民が「ちょっと未来」を体感しながら、自分らしいライフスタイルを実現できるまちづくりを進めています。

このプロジェクトでは、「産学官民の共創」を基本理念に掲げ、行政だけでなく、企業や大学、市民がそれぞれの知識や技術、アイデアを持ち寄り、新しいサービスや仕組みを生み出しています。現在は、5つの重点分野を中心に、実証実験やサービスの展開を進めています。

このプロジェクトが目指しているのは、新しい技術を導入すること自体ではありません。技術を活用して地域課題を解決し、市民の暮らしをより快適にすることにも、地域経済の活性化や新しい産業創出につなげるのが目的です。

「ちょっと未来」は、決して遠い世界の話ではありません。新しい技術を取り入れながら、市民の暮らしをより豊かにする挑戦が、今、沼津で進んでいます。この特集では、X・Tech NUMAZUが描く未来と、私たちの暮らしがどのようにつながっていくのかを紹介します。

問 政策企画課
055-934-4704

8月は道路ふれあい月間



8月は**道路ふれあい月間**です

道路ふれあい月間 推進標語

「続け未来に 地域の道路は たからもの」

8月は「道路ふれあい月間」、8月10日は「道の日」です。この機会に、私たちの暮らしを支える道路の役割や大切さについて、改めて考えてみませんか。

市では、道路を安全で快適に利用できるように、道路パトロールを実施し、維持管理に努めています。

穴ぼこなど、道路損傷を見つけた場合はお知らせください。スマホを利用して、**市公式LINE**からの通報が可能です。また、自分の敷地から道路に木の枝や葉等が伸びて通行の支障にならないよう、敷地の周囲を点検しましょう。

道路管理課

☎055・934・4788



沼津市公式LINE

未来へ、つなぐために。

普段何気なく利用している道路は、目的地へ向かうための通り道であるだけでなく、ヒトや地域をつなぎ、安心して暮らせるまちを支える大切な社会基盤です。未来へつないでいくためには、安全を守る「維持管理」と、新たな価値を生み出す「整備」や「活用」が欠かせません。身近な道路を例に、道路の魅力に目を向けてみましょう。

道路を、守る。

側溝や舗装の修繕をはじめ、道路では安全に利用できる状態を保つため、さまざまな「維持管理」を行っています。

市道02016号線（通称：のぼり道通り）のぼり道通りでは舗装工事が行われ、全長701mの道路が生まれ変わりました。担当者は「舗装の表面を新しくするだけでなく、特に傷みが進んでいる箇所には地盤を強化する材料を使用し、アスファルトの下にある路盤の補強も行いました」と話します。

舗装の傷みを放置すると、車両の走行性の低下や安全面へ影響を及ぼす恐れがあります。道路の状態に応じた適切な維持管理の積み重ねが、安全で快適な道路環境を未来へつないでいきます。

道路管理課

☎055・934・4790



道路を、つくる。

渋滞の緩和や災害時の避難路・緊急輸送路の確保などを目的に、新たな道路の「整備」を進めています。

新車両基地の地下を通る南北道路

国道や県道を南北につなぐ重要な道路の一つとして「片浜西沢田線」の整備を進めています。

新たにこの路線が整備されることで、南北交通の確保や渋滞緩和に加え、歩行者や自転車も安全に通行できる道路となります。担当者は「周辺地域の発展を支えるまちづくりの軸としての役割も期待しています」と話します。

整備課

☎055・934・4773



国道と市街地中心部を結ぶ主要道路(岡宮)



この道路の整備により、東名、新東名の玄関口として、中心市街地へのアクセス性を高めるとともに、移動時間の短縮や既存道路の渋滞緩和を図り、快適で住みよいまちづくりにつなげることが期待できます。

岡宮北区画整理事務所

☎055・924・9354



道路を、使う。

近年、道路を人々が滞在し交流できる空間として「活用」するニーズが高まっています。道路は、通るだけではなく、過ごす場所へと変わりつつあります。

南口駅前道路

道路空間を再編することで、ヒトがより快適に通行・滞在できる道路の使い方が可能となります。

沼津駅南口交差点では、歩道を拡幅し、横断歩道ができたことで、ベビーカーや車椅子の人もそのまま地上を通って道路を横断できるようになりました。

まちづくり政策課

☎055・934・4760



道路を、守る。

側溝や舗装の修繕をはじめ、道路では安全に利用できる状態を保つため、さまざまな「維持管理」を行っています。

市道02016号線（通称：のぼり道通り）のぼり道通りでは舗装工事が行われ、全長701mの道路が生まれ変わりました。担当者は「舗装の表面を新しくするだけでなく、特に傷みが進んでいる箇所には地盤を強化する材料を使用し、アスファルトの下にある路盤の補強も行いました」と話します。

舗装の傷みを放置すると、車両の走行性の低下や安全面へ影響を及ぼす恐れがあります。道路の状態に応じた適切な維持管理の積み重ねが、安全で快適な道路環境を未来へつないでいきます。

道路管理課

☎055・934・4790



イーラde南側道路

中心市街地のにぎわいづくりとして、歩行者利便増進道路（ほこみち）制度を活用した道路整備が進められています。ほこみち制度により、道路上へのベンチや購買施設（キッチンカー等）の設置が許可され、道路空間の新たな使い方が可能となります。この制度を活用し、イーラde南側道路を、人々が集い、にぎわいのある空間にリニューアルしました。

実際に訪れた人からは「広場のような雰囲気、ゆったり過ごせそう」との声が聞かれ、まさに新しい風景が生まれています。

まちづくり政策課

☎055・934・4760



令和8年度

市政功労者の表彰

※ご紹介に当たり敬称を略させていただきます。

特別表彰

(市の公益に寄与、または市行政の進展に特に功績があり、その功績が特に顕著な方)

工藤 達朗 (江原町)

多年にわたり沼津市教育長として教育の進展に尽力され、
とともに沼津市社会福祉協議会会長として福祉の増進に
尽力されるなど市勢発展に多大な貢献をされました。

一般表彰

◆自治功労 (本市自治の伸展に貢献した方)

加藤 和幸 (真砂町) 沼津市地区委員8年
野田 栄治 (下河原町三丁目) 同8年
加藤 雅功 (下河原町二丁目) 同8年
大木 久 (下香貫善太夫) 同8年
大野 浩 (下香貫下障子) 同8年
廣田 幸保 (御幸町) 同8年
小嶋 康幸 (山王台) 同8年
水口 大三 (花園町) 同8年
上田 素行 (大岡) 同8年
鈴木 一雄 (大岡) 同8年
高島 修二 (松長) 同8年
小池 邦廣 (我入道林町) 沼津市環境美化指導員13年
高橋 俊夫 (北高島町) 同13年
田中 博通 (静岡市) 沼津市公共事業評価監視委員会委員11年

◆教育功労 (教育の振興に貢献した方)

松井 泰樹 (大岡) 沼津市水道事業及び下水道事業
経営審議会委員11年
宮原 高志 (浜松市) 同11年
本村 文一 (大塚) 沼津市立愛鷹中学校学校医20年
高田富美夫 (根古屋) 沼津市青少年育成推進員12年
田中 正也 (植田) 同12年
諸星 敏光 (岡宮) 同12年
佐野 美帆 (吉田町) 沼津市社会教育委員11年
鈴木 智明 (旭町) 沼津市少年補導委員12年
田内 智 (仲町) 同12年
大城 裕美 (高島町) 同12年
原川 文子 (柳町) 同12年
阿部 明 (今沢) 同12年
上杉 輝美 (北今沢) 同12年
山田 英輝 (戸田) 同12年
佐藤 忠司 (本丸子町) 沼津市スポーツ推進委員12年
中山 一丸 (本郷町) 同12年
真島 佳久 (新沢田町) 同12年
薩川 敏子 (清水町) 沼津学園第一・第二幼稚園園長22年
川口 宗敏 (静岡市) 沼津市文化財保護審議会会長22年
井上 悦子 (裾野市) 沼津市文化財保護審議会委員28年
神野 善治 (川崎市) 同28年
滝沢 誠 (千葉県) 同24年
白井 芳弘 (富士市) 同24年

◆文化功労 (文化の振興に貢献した方)

株式会社合同資源 (千葉県)
地方創生推進のために現金を寄附
ありあけキャピタル株式会社 (東京都)
地方創生推進のために現金を寄附
三島信用金庫 (三島市)
地方創生推進のために現金を寄附
株式会社BS日本 (東京都)
地方創生推進のために現金を寄附
株式会社明電舎 (東京都)
地方創生推進のために現金を寄附
明治安田生命保険相互会社 (上土町)
地域住民の健康増進、子育て支援のために現金を寄附
平田三恵子 (泉町)
社会福祉のために現金を寄附
沼津美術協会 (双葉町)
社会福祉のために現金を寄附
株式会社東海不動産 (原)
支援が必要な子どもの福祉増進のために現金を寄附
沼津信用金庫 (大手町五丁目)
教育・子育て関連の支援活動に役立てる目的で現金を寄附

◆善行功労 (市民の模範となる善行のあった方)

鈴木 將信 (吉田町)
多年にわたり地域の児童の見守りに尽力
岡本 忠 (大岡)
多年にわたり地域の児童の見守り及び育成に尽力
沼北町松葉会 (沼北町二丁目)
多年にわたり地域の児童の見守りに尽力
庄司 一洋 (原)
多年にわたり地域の児童の見守りに尽力
鈴木 吉信 (獅子浜)
多年にわたり地域の清掃活動に尽力

問 総務課 ☎055-934-4712

大正12年7月1日に市制が施行されて、今年で103年を迎えました。市では毎年、この日を記念して、各分野において功績のあった方々に感謝の意をお伝えするとともに顕彰することとしており、令和8年度は90名及び15団体の皆様を表彰しました。



杉田 君子 (下香貫宮脇) 沼津市芸術祭実行委員20年
松本 郁予 (下香貫清水) 同18年
阿瀬 洋子 (新沢田町) 同16年
平澤 宗正 (伊豆の国市) 沼津市茶道連盟役員16年

◆産業功労 (産業経済の振興に貢献した方)

飯沼 清史 (大手町五丁目) 沼津魚仲買商協同組合役員15年

◆社会福祉功労 (社会福祉に尽力した方)

厚見 秀人 (大諏訪) 民生委員・児童委員12年
大山 有子 (双葉町) 同12年
長田 広美 (常盤町三丁目) 同12年
小池 正敏 (千本緑町一丁目) 同12年
笹原ちか子 (志下) 同12年
杉山久美子 (一本松) 同12年
田代智恵子 (原) 同12年
野口 博史 (根古屋) 同12年
宮島みゆき (大塚) 同12年
山田 曉美 (志下) 同12年
山田 陽子 (大岡) 同12年
小澤 和子 (本白銀町) 同12年
杉浦 幸男 (大岡) 同12年
杉山 正道 (寿町) 同12年
野村 富子 (庄栄町) 同12年
高嶋 良充 (小諏訪) 同12年
高橋 則雄 (大岡) 同12年
小澤 若乃 (高島本町) 同12年
高村 光 (東椎路) 同12年
神田 逸子 (大岡) 保護司12年
工藤 雅明 (本丸子町) 同12年
尾崎 庸夫 (原) 同12年
生田 勝之 (神奈川県) 沼津市ほか3市町介護認定
審査会委員11年
中島 徹 (岡宮) 同11年

お知らせ

長寿を祝う「敬老の日」

多年にわたり社会に尽くしてきた高齢者を敬愛し、長寿を祝う「敬老の日」。「長寿を祝う会」は、今年も全地区対象に公募型抽選で10月30日(金)・31日(土)にプラサヴェルデで開催します。

敬老祝状に「敬老の日」にちなんだ絵手紙の最優秀作品を掲載してお届けします

小学生を対象に「敬老の日」にちなんだ絵手紙を募集し、最優秀賞は岩田紗空さん(金岡小学校5年)の作品に決定しました。75歳以上の人には、最優秀作品を掲載した敬老祝状を9月上旬までにお送りします。

※ 絵手紙の入賞作品を含む全応募作品は、8月3日(月)～21日(金)に市役所1階掲示板及び多目的スペースに展示します。

※ 「長寿を祝う会」の詳細は、敬老祝状をご覧ください。



長寿をお祝いして祝金と祝品をお贈りします

祝金の対象者に、8月上旬にご案内をお送りします。口座振込申出書に必要事項を記入の上、同封の返信用封筒で返送してください。指定の口座に振り込みます。祝品は9月中旬頃から順次対象者に発送します。

※ 7月15日時点で、沼津市に住民登録がある人が対象です。

対象者(基準日:9月15日)	祝金	祝品
77歳の人(昭和23年9月17日～昭和24年9月16日生まれ)	5,000円	—
88歳の人(昭和12年9月17日～昭和13年9月16日生まれ)	10,000円	沼津茶
95歳以上の人(昭和6年9月16日以前生まれ)	10,000円	沼津茶

問 長寿福祉課 ☎055-934-4834

お知らせ

最高裁判決を踏まえた生活保護費の追加給付を行います

対象期間中に生活保護を受給したことがある世帯に対し、平成25年に行われた生活扶助費の基準改定を違法とした最高裁判決への対応として、国の定めた新たな基準と当時の基準との差額分を追加給付します。

対 平成25年8月1日から平成30年9月30日までの間に、沼津市で生活保護を受給したことがある全ての世帯(平成30年10月1日から令和8年3月31日までの間に、一部加算や期末一時扶助などが算定されていた世帯を含む)

申 ①現在、保護受給中の世帯(過去沼津市における受給分を含む) 通常の保護費と同様に世帯主に対して追加給付を行うため、手続きは不要です。

②沼津市で保護廃止となり、現在生活保護を受給していない世帯

令和9年7月31日(土)までに申出者の本人確認書類(マイナンバーカード等)、全世帯員の戸籍謄本の写し(全部事項証明書)、申出者の預貯金通帳またはキャッシュカードの写し、市役所地下1階社会福祉課または市ホームページにある申出書、同意書を直接、郵送、電子申請またはメールで(必着)

※ 外国人の場合は、戸籍謄本の写しに代えて全世帯員の住民票の写しを提出してください。

※ 申出受付期限は国で統一的に設定しています。
※ 条件に当てはまる場合は、現在保護停止中の世帯や保護廃止済みの世帯であっても、追加給付の対象となります。
※ 過去に生活保護を行っていた自治体に係る追加給付に関しては、当該自治体に個別にお問い合わせください。

※ 詳細は、市ホームページをご覧ください。

相談窓口について

保護費の追加給付に関して、厚生労働省が相談センターを開設しています。詳細は、お問い合わせいただくかホームページをご覧ください。

問 最高裁判決を踏まえた保護費の追加給付相談センター ☎0120-179-445

申問 社会福祉課 ☎410-8601 沼津市役所 ☎055-934-4823 ✉shafuku@city.numazu.lg.jp



ホームページ



ホームページ

お知らせ

保護司って何だろう？

市では、毎年7・8月を「社会を明るくする運動」と「青少年の被害・非行防止」の強調月間と定めており、この機会に犯罪や非行をした人の立ち直りを地域で支える保護司を紹介します。

■ 保護司とは

法務大臣から委嘱された非常勤の国家公務員ですが、報酬のないボランティアとして、全国で約4万5,000人、市内では63人が活動しています。

保護司の重要な活動は、保護観察対象者の支援です。対象者と定期的に面接を行い、更生のための指導をするとともに、生活上の助言や就労の手助けを行っています。

■ 社会を明るくする運動について

犯罪や非行のない安全・安心な明るい社会の実現を目指して、法務省が主唱する全国的な活動です。立ち直りを目指す人への理解とそれに寄り添い支えてくれる人の輪を広げるため、啓発活動を実施しています。

※ 詳細は、お問い合わせいただくかホームページをご覧ください。



ホームページ

問 福祉企画課 ☎055-934-4824

お知らせ

マナーを守ってまちをきれいに

市では、ごみのポイ捨てや飼い犬のふんの放置を防止し、良好な生活環境を確保するために「沼津市まちをきれいにする条例」を施行し、環境美化指導員の皆さんと啓発活動を行っています。

地区自治会からの推薦により市長が委嘱した環境美化指導員は、地域の美化推進のリーダーとして、地域内パトロールや各種イベントでの啓発などを通じて、市民の皆さんの自主的な美化活動の促進に尽力しています。

皆さんも、快適で美しいまちの景観を維持するために公共の場所におけるごみ・吸い殻のポイ捨てや犬のふんの放置はやめましょう。



問 環境政策課 ☎055-934-4743

お知らせ

年に一度のお約束 狂犬病予防注射

犬の飼い主には飼い犬の登録と毎年1回(原則4～6月)の狂犬病予防注射が義務付けられています。8月末で接種の報告がない犬の飼い主にはお知らせを発送します。必ず忘れずに接種しましょう。

持 愛犬カード ￥ 「注射料(病院により異なります)」+「注射済票交付手数料(550円)」

■ 狂犬病予防注射時に「注射済票」を交付できる動物病院

動物病院名	所在地	電話番号	動物病院名	所在地	電話番号
アミィ動物病院	宮前町	920-0411	マーハ動物病院	原町中	967-4707
ウインディアニマルクリニック	東椎路	922-4113	宮田動物病院	西島町	931-1806
ウエダ動物クリニック	下香貫藤井原	934-3110	石井動物クリニック	清水町徳倉	933-0111
大岡どうぶつ病院	大岡	963-2525	ヤシの実どうぶつ病院	清水町柿田	972-0308
片浜どうぶつ病院	松長	962-2993	下土狩どうぶつ病院	長泉町下土狩	994-9908
さくら動物病院	米山町	929-8111	すぎざわ動物病院	長泉町竹原	976-5151
たま動物病院	下香貫宮脇	932-7703	動物先端医療センター・AdAM	長泉町下長窪	988-1660
沼津中央動物病院	柳町	920-3311	ながいずみ動物病院	長泉町納米里	989-1013
パイパス動物病院	松長	966-5972	すぐる動物病院	裾野市平松	957-8123
パル動物病院(沼津)	沼北町	922-6255	パル動物病院(裾野)	裾野市伊豆島田	993-3135
保坂動物病院	中沢田	923-5068	ユウ動物病院	御殿場市川島田	0550-70-1013
			中里ミル動物病院	富士市中里	0545-34-5123

※ 上記以外の動物病院で接種した場合は「注射済証明書」と愛犬カードを持参し、クリーンセンター(上香貫三ノ洞2417-1)または市役所8階環境政策課で「注射済票」の交付(手数料550円)を必ず受けてください。

※ 「注射済票」は、首輪等に装着しましょう。迷い犬の早期発見にもつながります。
※ 詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 クリーンセンター ☎055-933-0711



ホームページ



パパ日和。～家族をもっと笑顔にする2日間～（全2回）

親子で楽しみながら家庭でのコミュニケーションや家事・育児への関わり方を見つめ直してみませんか。

時 ①9月26日(土)、10時～11時30分
②10月24日(土)、10時～11時30分

所 ①第五地区センター大会議室

②ららぽーと沼津1階催事スペース（東椎路）

内容／①パパとつくろう、ダンボール秘密基地

②パパとつくろう、ママへの秘密のプレゼント

講師／佐野大介さん（父親家事育児応援団パパスイッチ）

対 市内に住むか、通勤・通学する3歳～小学生とその父親

定 15組（申込多数の場合は抽選）

申 9月11日(金)、17時までに市ホームページにある専用フォームで

申 問 地域自治課 ☎055-934-4807



ホームページ



見よう！作ろう！楽しもう！ 小中学生職場体験講座

夏休みに静岡県内の多彩な企業による「職場体験講座」を開催します。皆さんの身近にある仕事、気になる仕事の裏側を実際に体験してみよう！

時 8月23日(日)まで

対 小学校3年生～中学生（小学生は保護者同伴）

※ 一部、高校生対象の講座があります。

※ 申込方法等の詳細は、ホームページをご覧ください。



ホームページ

申 問 小中学生職場体験講座事務局（静岡銀行地方創生部内）（平日、9時～17時） ☎054-345-9170

問 商工振興課 ☎055-934-4749



家族や友達と夏の思い出に！ ぬまづ環境教室

夏休みに磯遊びをしながら、海の生物や生物の多様性について学んでみませんか。

時 8月24日(月)、9時30分～12時（雨天順延）

所 平沢マリンセンター（西浦平沢）

対 市内に住むか通勤・通学する小学生以上の人（小・中学生は保護者同伴）

定 20人（先着順）

申 8月8日(土)～18日(火)、17時に市ホームページにある専用フォームで

※ 詳細は、市ホームページをご覧ください。

申 問 環境政策課 ☎055-934-4741



ホームページ



パパとあそぼう～ふれあいウォーミングアップ＆ダンスでたのしもう！！～

パパと一緒にからだを動かしてあそぼう！

時 9月26日(土)、10時30分～11時15分

所 サンウェルぬまづ多目的ホール

対 ふれあい交流室の利用者で1歳半～2歳の子供とその父親

定 20組（申込多数の場合は抽選）

申 8月10日(月)、9時30分～9月6日(日)に専用フォームで

※ 申し込みにはふれあい交流室の利用者カードが必要です。

※ 詳細は、ホームページをご覧ください。

申 問 サンウェルぬまづふれあい交流室 ☎055-922-1501



専用フォーム



ホームページ



夏休みおはなし会

夏を楽しむ絵本や紙芝居、パネルシアターで、楽しいひと時を一緒に過ごしませんか。

時 8月18日(火)、11時～11時45分、13時30分～14時15分

所 市立図書館第1・2講座室

内容／子ども読書ボランティアが絵本の読み聞かせや紙芝居の実演等を行います。

問 市立図書館 ☎055-952-1234



子育て



自信がもてる子育て講座（夏期）

2人の講師が独自の切り口で、子育てのヒントをお伝えします。

と き	テーマ	講 師
9 / 3 (木) 10:00～11:30	「児童期から思春期の子ども発達と関わり方」～友だちとの関わりやレジリエンスを高めるために～	羽畑あい子さん (公認心理師)
9 / 10 (木) 10:00～11:30	子どもの健やかな成長を支える「自尊感情」の育み方	久我直人さん (鳴門教育大学大学院教授)



カフェでゆったり子育て講座

時 8月24日(月)、10時～11時30分

所 cafe/day（沼北町）

テーマ／～思春期のこころを学ぼう～親子で思春期を幸せに過ごすコツ

講師／緑川法子さん（現役ママ心理カウンセラー）

対 小学校4年生～中学生の子供を持つ保護者

定 15人（先着順）

料 100円

申 8月10日(月)、8時30分から専用フォームで

※ 子供同伴で受講できます（託児はありません）。

申 問 生涯学習課 ☎055-934-4870



専用フォーム



いのちのお話会

思春期の身体の変化についてや生理用品の紹介、妊娠・出産について助産師がわかりやすくお話しします。

時 8月18日(火)、10時～12時

所 yadorigi（本郷町）

講師／古田千尋さん（性教育団体らいちの木）

対 小学校4～6年生とその保護者

定 10組（先着順）

料 1組1,000円（お菓子代他）

申 8月8日(土)から電話またはInstagramで

申 問 あんずとはの子育てサロン原田さん ☎090-6616-4135

問 地域自治課 ☎055-934-4807



Instagram

所 サンウェルぬまづ大会議室

対 中学生以下の子供を持つ保護者、子育てに興味のある人

料 各100円

定 各80人（先着順）

申 8月10日(月)、8時30分から専用フォームで

※ 子供同伴での受講はできません。

※ 6か月以上の子供の託児（各日5人）があります（1回あたり26円（保険料））。

※ 託児を希望する場合は、8月19日(水)、17時15分までに申し込んでください（申込多数の場合は抽選）。

申 問 生涯学習課 ☎055-934-4870



専用フォーム



静岡大学、静岡県立大学、沼津高専 合同サマーカレッジ

「わたしたちの未来～静岡に見つける未来の芽～」をテーマに3校が特別講義を実施します。

時 8月23日(日)、13時～16時30分

時 間	テーマ	講 師
13:00～13:50	ゲノムが教えてくれること～DNA検査の一部を体験～	小林公子さん（静岡県立大学食品栄養科学部特任教授）
14:00～14:50	学びのパートナーとしてのAI	大島純さん（静岡大学情報学部行動情報学科教授）
15:00～15:50	小さなマイコンから広がる！私たちの未来のテクノロジー	高矢昌紀さん（沼津高専電気電子工学科教授）

所 ぬましんCOMPASS（高島町）

対 小学校5年生～高校生とその保護者

定 各40人程度（先着順）

申 8月10日(月)、9時～19日(水)、17時に専用フォーム、メールまたは電話で

※ 16時30分まで気軽に話せる個別相談も実施します。

申 問 沼津信用金庫地域創生部 ☎055-962-6767

✉ keiei@numashin.co.jp

問 政策企画課 ☎055-934-4704



専用フォーム





楽しく泳いでレベルアップ 第2期水泳教室

	コース	とき(全10回)	曜日	時 間
①	中級者午前コース	9/7～12/14	月	9:15～10:15
②	初級者午前コース	9/7～12/14	月	10:30～11:30
③	初級者夜間コース	9/9～11/25	水	19:15～20:15

内容／①クロール・背泳ぎ・平泳ぎで25メートル以上泳げるようなる②③クロール・背泳ぎで25メートル泳げるようになる

所 清水町温水プールわくわく（清水町柿田）

対 ①②18歳以上の人

③中学生以上の人（中学生は保護者が送迎）

料 7,000円（保険料他）

持 水着・ゴーグル・水泳帽・タオル等

定 各20人（申込多数の場合は抽選）

申 8月15日(土)までに専用フォームで

申 問 沼津水泳連盟事務局 稲葉さん

☎090-4218-2719

問 ウィズスポーツ課 ☎055-934-4883



専用フォーム

初めてでも大丈夫！F3 BASE で開催！ 大人向けフェンシング講座

フェンシングに興味はあるけれど、「なんだか難しそう」と思っている人にぴったりの体験会が開催されます。オリンピックによる直接指導で、本格的なフェンシングを楽しみながら学べる貴重な機会です。競技経験は不要で、初めての人でも安心して参加できるレッスンです。

時 9月26日(土)、15時～17時

所 F3 BASE（大手町）

対 市内に住むか通勤・通学する中学生以上の人
講師／長良円さん（アスルクラロフェンシングアカデミー代表）

定 10人（申込多数の場合は抽選）

申 8月21日(金)～9月11日(金)に専用フォームで

申 問 ウィズスポーツ課 ☎055-934-4843



専用フォーム

スタジアムを青く染めよう！ 第28回 JFL が開幕します！

第28回JFLがいよいよスタート！アスルクラロ沼津がJリーグ復帰を目指し、熱い戦いに挑みます。会場をアスブルーに染めて、みんなでアスルクラロ沼津を応援しましょう！

VS 沖縄SV

時 8月31日(月) 18時30分キックオフ

所 沖縄県総合運動公園陸上競技場

VS ブリオベッカ浦安・市川

時 9月6日(日) 18時キックオフ

所 愛鷹広域公園多目的競技場

※ 詳細は、ホームページをご覧ください。

問 ウィズスポーツ課 ☎055-934-4843



ホームページ



©azul claro NUMAZU

第27回静岡県市町対抗駅伝競走大会 記録会参加者募集

沼津市駅伝チームでは、競技経験の有無を問わず、多くの人が参加できる記録会を開催します。タイムを測定し、現在の走力を知る絶好のチャンスです。また、沼津市駅伝チームへの挑戦を考えている人も大歓迎です。

時 9月3日(木)・13日(日)・17日(木)、18時30分から

所 愛鷹広域公園多目的競技場

対 沼津市出身または市内に住むか通勤・通学する小学生以上の人

※ 詳細は、市ホームページをご覧ください。

申 問 ウィズスポーツ課 ☎055-934-4875



ホームページ

香陵アリーナの
スケジュールは
こちらから



ホームページ

残暑に負けない身体づくりを！ 地域体力づくり教室

会 場	教 室 名		曜 日	時 間
原地区 センター	女性美エクササイズ教室	A コース	火	9:20～10:35
		B コース		10:45～12:00
	アップ・UP 体操教室	水曜日コース	水	13:30～14:45
		木曜日コース	木	13:30～14:45
浮島地区 センター	アップ・UP 体操教室		火	13:30～14:45
愛鷹地区 センター	アップ・UP 体操教室		木	13:30～14:45
今沢地区 センター	からだづくり教室		火	10:00～11:15
	アップ・UP 体操教室	水曜日コース	水	13:30～14:45
		木曜日コース	木	13:30～14:45
片浜地区 センター	柔・酸・筋教室 (筋トレコース)		水	10:00～11:15
	男性健康づくり教室		木	10:00～11:15
金岡地区 センター	柔・酸・筋教室 (ヨガコース)		水	10:00～11:15
	脚力改善教室		水	13:30～14:45
	メンテナン スヨガ教室	A コース	木	18:30～19:30
		B コース		19:45～20:45
	アップ・UP 体操教室		金	13:30～14:45
門池地区 センター	からだづくり教室		水	10:00～11:15
	フローピラティス教室	木	金	19:30～20:30
				13:00～14:15
	アップ・UP 体操教室	A コース		14:30～15:45
		B コース		
大岡地区 センター	アップ・UP 体操教室		木	13:30～14:45
	からだづくり教室		木	19:00～20:15

時 9月～12月

対 市内に住む18歳以上の人

料 2,500円（10回）

（◆マークの教室は回数・料金が異なります）

申 ①8月10日(月)までに往復はがきの返信面左側に申込者の住所・氏名、右側に会場名・教室名・氏名（フリガナ）・生年月日・性別・年齢・住所・電話番号を明記して郵送（必着）
②8月10日(月)、17時までに市ホームページにある専用フォームで

※ 申込多数の場合は抽選です。

会 場	教 室 名		曜 日	時 間
第五地区 センター	◆柔・酸・筋教室 (エアロビコース)		水	10:00～11:15
	からだづく り教室	A コース	木	9:20～10:30
		B コース		10:40～11:50
	アップ・UP 体操教室		木	13:00～14:15
	からだとのえ運動教室		木	14:30～15:45
	リセットヨガ教室		金	18:00～19:00
第一地区 センター	からだづく り教室		金	19:30～20:30
			金	19:00～20:15
			土	9:10～10:20
			土	10:40～11:50
第二地区 センター	リラックスヨガ教室		水	18:00～19:00
	チェアヨガ教室		水	19:30～20:30
	筋整& シェイプアップ教室		金	19:00～20:15
第三地区 センター	アップ・UP 体操教室	水曜日コース	水	13:30～14:45
		木曜日コース	木	13:30～14:45
大平地区 センター	アップ・UP 体操教室		水	13:30～14:45
	男性健康づくり教室		金	10:00～11:15
静浦地区 センター	アップ・UP 体操教室		金	13:30～14:45
内浦地区 センター	からだとのえ運動教室		金	10:00～11:15
戸田地区 センター	◆はじめてのヨガ教室		火	13:30～14:30
	アップ・UP 体操教室		金	13:30～14:45
B&G 海洋 センター	◆土曜水泳教室後期コース		土	9:30～10:30

※ はがき1枚につき1教室の申込です。

※ 「女性美エクササイズ教室」「アップ・UP体操教室」「ヨガ教室」は、1人1地区1コースの申込です。

※ 参加の可否及び参加料の納入方法は、8月14日(金)以降にはがきまたは市ホームページでご案内します。

※ 今沢地区センターへは、車で来場できません。

※ 詳細は、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

申 問 ウィズスポーツ課

〒410-8601 沼津市役所

☎055-934-4883



ホームページ

情報ひろば

イベント

市民文化センターの催し

■ **ぬまクラ講座ークラシックのトリセツー**
クラシック音楽を気軽に楽しめる
サロンコンサートです。弦楽器とピ
アノの生の響きをお楽しみください。

時 9月20日(日)、開演13時
30分

所 大会議室
出演／カメラータ・フジノミヤ
(ヴァイオリン・ヴィオラ・コント
ラバス)、佐藤大樹 (ピアノ)

¥ 500円 (全席自由、未就学児入場不可)

申 チケット／8月12日(水)、10時か
ら市民文化センターホームペー
ジ、13時から窓口・電話で発売

■ **水谷千重子 ありがとうコンサート in 沼津**
芸能生活50周年の
大物演歌歌手・水谷千
重子の小粋でおちゃめ
な爆笑歌謡ショーです。

時 10月12日(祝)、
開演15時30分

所 大ホール

¥ 一般=6,500円、高校生以下=3,000円
(全席指定、4歳以上有料、3歳以下は
1人までひざ上鑑賞可)

申 チケット／8月19日(水)、10時か
ら市民文化センターホームペー
ジ、13時から窓口、各指定プレ
イガイドで発売

■ 稲垣潤一コンサート2026

稲垣潤一によるシ
ティポップサウンドを
お楽しみください。

時 11月15日(日)、
開演16時30分

所 大ホール

¥ 8,000円 (全席指定、未就学児
入場不可)

申 チケット／8月8日(土)、10時か
ら市民文化センターホームペー
ジ、各指定プレイガイド、13時
から窓口で発売

◆ いずれも

申 問 市民文化センター
☎055-932-6111



ホームページ



photo by
Shin Watanabe



photo by
Shin Watanabe

沼津市×富士市合同就職面接会

沼津市または富士市内に事業所が
ある企業10社が参加します。服装
自由で、企業の採用担当者と直接話
をすることができます。

時 9月4日(金)、13時30分～16時

所 富士市役所消防防災庁舎7階大
会議室 (富士市永田町)

申 8月21日(金)、17時まで沼津し
ごと応援サイト「ぬまjob」に
ある専用フォームで
※ 詳細は、ぬまjobをご
覧ください。

申 問 商工振興課
☎055-934-4749



ぬま job

スピーチコンテスト

日本語学校の生徒たちが学びの成
果を披露するスピーチコンテストを
開催します。日本語で夢や経験、未
来への想いを語ります。

時 9月6日(日)、10時～12時

所 プラサヴェルデコンベンション
ホールB

※ 公共交通機関をご利用ください。

問 Grandeur Global Academy
沼津校 ☎055-923-9999

問 地域自治課 ☎055-934-4717



ホームページ

出張ハローワーク！ひとり親 全力サポートキャンペーン

時 8月12日(水)、10時～15時

所 市役所1階こども未来創造課
内容／ハローワーク職員による支援
メニューの案内や就職に関する相談
受付

対 ひとり親家庭の父母

問 ハローワーク沼津 (マザーズ
コーナー) ☎055-918-3711

問 こども未来創造課
☎055-934-4868



ホームページ

山口源没後 50 年特別企画

沼津ゆかりの版画家・山口源の魅
力を、1日を通して感じてみませんか。

■ 山口源ゆかりの地を歩く

山口源の寄稿「月曜スケッチ」で
取り上げられた場所をモン ミュゼ
沼津のスタッフがご案内します。

時 8月29日(土)、10時～11時30分

所 集合／10時に市民文化センター
エントランス
コース／市民文化センター～御成橋～
浅間神社～蛇松緑道～モン ミュゼ沼津

対 1.5kmの行程を歩ける中学生以上
の人 (小学生以下は保護者同伴)

申 8月20日(木)までにホー
ムページにある専用
フォームで

※ 別途モン ミュゼ沼津の入館料 (大人
200円、小・中学生100円) がかり
ます (市内の小・中学生は無料)。

申 問 モン ミュゼ沼津 ☎055-952-8711

■ **山口源没後50年事業シンポジウム**
多くの人に山口源を知ってもらう
機会として、「山口源がどのような
人物だったのか」という視点からそ
の功績や魅力を紹介します。

時 8月29日(土)、13時30分～16時

所 市民文化センター小ホール

定 500人 (当日先着順)

※ 詳細は、ホームページ
をご覧ください。

問 文化政策課 ☎055-934-4812

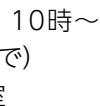
■ モン ミュゼ沼津出張展示会

過去の山口源賞の作品や、地域の
版画家たちの作品が一堂に会します。

時 8月15日(土)～30日(日)、10時～
17時 (最終日は15時まで)

所 市民文化センター展示室

問 モン ミュゼ沼津 ☎055-952-8711



ホームページ

市民文化センターの
イベントカレンダーは
こちらから



ホームページ

プラサヴェルデの
イベントカレンダーは
こちらから



ホームページ



沼津市は核兵器廃絶平和宣言都市です

沼津市は、核戦争の悲劇を繰り返すことなく、真の平
和の実現を求めて努力することを決意し、核兵器廃絶平
和都市を宣言しました。戦没者を追悼し、世界平和を祈
念するため、次の記念日には、黙祷を捧げましょう。

■ 広島平和記念日

8月6日(木) 8時15分 (原爆投下時刻)

■ ながさき平和の日

8月9日(日) 11時2分 (原爆さく裂時刻)

■ 終戦記念日

8月15日(土) 正午

問 総務課 ☎055-934-4712

8月15日は 戦没者を追悼し平和を祈念する日です

戦没者・戦災死者の霊を慰め、世界の恒久平和を祈念
するため、式典を挙行政します。

時 8月15日(土)、11時50分から

所 市民文化センター小ホール

内容／黙祷、献花、小・中学生による平和を考える作文
朗読、語り部による講話ほか

※ 式典の前、10時45分から、遺族会主催による戦没者
戦災死者慰霊法要を開催します。

問 福祉企画課 ☎055-934-4824



戦没者等の遺族の皆さん 特別弔慰金の請求はお済みですか

特別弔慰金は、今日の我が国の平和と繁栄の礎となっ
た戦没者などの尊い犠牲に対し、国として改めて弔慰の
意を表するため、戦没者などのご遺族に支給されるもの
です。

戦没者等の死亡当時の遺族で、令和7年4月1日にお
いて、公務扶助料や遺族年金等を受ける人がいない場合
に、第12回特別弔慰金として、額面27.5万円、5年償
還の記名国債が支給されます。手続きがお済みでない人
は、請求してください。

対 支給順位において、最も順位が先の遺族1人

時 請求期限／令和10年3月31日(金)

原爆パネル展

原爆によってもたらされた悲惨な被害や、核兵器が
人々の命や暮らしに与えた深刻な影響を伝えるパネル展
を開催します。

平和な世界を実現するために、核兵器の恐ろしさや平
和の大切さについて改めて考えてみませんか。

時 ① 8月6日(木)、9時30分～16日(日)、17時

② 8月6日(木)、9時～16日(日)、17時

所 ① 市立図書館4階展示ケース

② 金岡地区センター1階ホール

※ 詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 総務課 ☎055-934-4712



ホームページ

明治史料館館蔵資料展 写真で見る戦後復興期の沼津

「昭和100年」を記念し、戦後の焼け野原から復興へ
歩み始めた沼津の姿を、貴重な写真で紹介します。

戦災後、絶望と混乱の中、商店街の活気や、人々の暮
らしがよみがえる様子をたどりながら、当時の沼津のた
くましい息吹を感じてください。

時 9月2日(水)～29日(火)

所 沼津信用金庫本店ストリートギャラリー (大手町)

問 明治史料館 ☎055-923-3335

支給順位	対 象
1	弔慰金の受給権者 (妻等)
2	戦没者等の子
3	①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹 ※戦没者等の死亡当時、生計関係を有している 等の要件を満たしているかどうかにより、順 番が入れ替わります
4	1～3以外の遺族で、戦没者等の死亡時まで引き続 き1年以上生計関係を有していた3親等内の親族

※ 詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 福祉企画課 ☎055-934-4824



ホームページ

勤労者のための住宅ローン補助

市内に住む給与所得勤労者が、静岡県労働金庫の住宅ローンを利用する際の利子について市が補助します。
資金使途／新築・増改築・土地購入費用
対象限度額／1千万円
利子補給率／年0.5％（10年間）
※ 詳細は、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。
問 ろうきん沼津ローンセンター ☎055-926-5515
問 商工振興課 ☎055-934-4749



ホームページ

学び・カルチャー

沼津国際交流協会
各種外国語講座のご案内

■ 中国語入門講座 2026 (2 期)
時 9月2日～11月11日の毎週水曜日（9月23日を除く）、19時～20時30分（全10回）
内容／中国語学習経験のない人や浅い人を対象とした入門講座
定 30人（先着順）
¥ 一般=4,000円、高校生以下=3,000円（受講料）
申 8月10日(月)、9時から電話で
■ 後期英会話教室 (初級)
時 9月10日～11月19日の毎週木曜日（9月24日を除く）、19時～20時30分（全10回）
内容／海外でホームステイをする時などに役立つ英会話
対 中学生以上の人
定 20人程度（申込多数の場合は抽選）
¥ 3,000円（受講料）
申 8月20日(木)、17時までに電話で
◆ いずれも
所 市民文化センター第5会議室
※ しずおか県民カレッジ連携講座です。
申 問 沼津国際交流協会事務局（地域自治課内） ☎055-934-4717

暮らしなんでも相談

日常生活でのトラブルや悩みごと、困りごとなど、「どこに相談したらいいのかわからない」と感じたときは「暮らしなんでも相談」をご利用ください。相談内容に応じて、一緒に解決方法を考えながら、適切な専門機関や相談窓口をご案内します。
◆ 相談受付ダイヤル（平日、9時～17時） ☎055-922-3715
※ 相談は無料です。紹介先の専門機関等への相談は、費用が発生することがあります。
問 ライフサポートセンターしずおか東部事務所 ☎055-929-9820
問 商工振興課 ☎055-934-4749

8月21日は「県民の日」
静岡県誕生 150 周年

8月21日の「県民の日」を中心に、静岡県を楽しく体験できるイベントが県内各地で開催されます。さらに、静岡県誕生150周年を記念して、県公式LINEに登録し、クイズに正解するとプレゼントが当たる「150（いこー）▶ミライへ プレゼントキャンペーン」も実施中です。
※ 詳細は、ホームページをご覧ください。
問 県企画部広報戦略課 ☎054-221-2233
問 ぬまづプロモーション課 ☎055-934-4703



ホームページ

犬の散歩マナーについてお願い

公園などで、飼い犬をリードから放すのは危険です。飼い犬の散歩の際は、必ずリードを装着し、外さないよう注意してください。
また、人が多く集まる場所ではリードを短く持つようにしましょう。
問 グリーンセンター ☎055-933-0711



次世代を育むための県民意識調査の実施

県では、少子化対策を図るとともに、少子化に適応した持続可能な地域社会の構築に向けて「結婚・出産・子育て、ウェルビーイングに関する県民意識調査」を実施します。対象者には8月中旬に調査票を送付しますのでご協力をお願いします。
時 8月中旬～31日(月)
対 無作為抽出した県内に住む満18～49歳の人
※ 詳細は、ホームページをご覧ください。
問 県健康福祉部こども若者局こども政策課 ☎054-221-2037
問 こども未来創造課 ☎055-934-4842



ホームページ

不動産の無料相談会

時 9月9日(水)、13時30分～16時
所 プラサヴェルデ402会議室
内容／不動産に関する相談全般
相談員／弁護士、司法書士、税理士、不動産協会会員
定 20人（先着順）
申 8月12日(水)、10時から電話で
申 問 （公社）全日本不動産協会静岡県本部 ☎054-285-1208
問 開発指導課 ☎055-934-4761

空き家の無料相談会

空き家に関する様々な相談に専門家が応じます。
時 9月12日(土)、10時～15時
所 プラサヴェルデ402会議室
相談員／司法書士、税理士、建築士、宅地建物取引士等
対 市内に空き家を所有しているか
市内に住む人
定 20組程度
申 9月9日(水)までに電話で
申 問 静岡県空き家対策推進協議会事務局（平日、10時～12時、13時～16時） ☎054-247-3823
問 住宅政策課 ☎055-934-4885

夏季フードドライブの実施

市では、家庭に眠っている食品を集め、フードバンクに寄付する活動を行っています。
市役所等にフードドライブ回収ボックスを設置しますので、食品の無償提供にご協力ください。
設置期限／8月31日(月)
設置場所／市役所各階、各市民窓口事務所、サンウェルぬまづ2階沼津市社会福祉協議会前他
対象食品／お米、缶詰、インスタント食品、レトルト食品などの未開封で賞味期限が2カ月以上あり、常温保存できる食品（生鮮食品は除く）
※ 詳細は、市ホームページをご覧ください。
問 社会福祉課 ☎055-934-4863



ホームページ

図書館の休館

蔵書点検のため休館します。
・市立図書館＝9月7日(月)～14日(月)
・戸田図書館＝8月31日(月)～9月3日(木)
※ 休館中、本を返却する場合はブックポストに入れてください。
ビデオ・DVD・CD・紙芝居はブックポストに入れず、開館日に直接返却してください。
問 市立図書館 ☎055-952-1234
問 戸田図書館 ☎0558-94-4420

複十字シール募金活動

複十字シール募金は、結核予防の普及・啓発活動や開発途上国の結核対策支援などに活用されています。自治会や結核予防婦人会を通じて募金活動を行っていますので、ご協力をお願いします。
問 健康づくり課（保健センター） ☎055-951-3480

8 月 31 日(月)は国民健康保険料第 2 期の納期限です

期限までに納めましょう。
■ 国民健康保険料納付の夜間相談窓口
時 8月27日(木)、17時15分～19時
所 市役所1階国民健康保険課
問 国民健康保険課 ☎055-934-4727

水道料金納付の夜間相談窓口

時 9月1日(火)、17時15分～20時
所 水道部庁舎1階水道サービス課
問 水道サービス課 ☎055-934-4853

市有財産公募売払（土地）

市有財産の一般競争入札による売払を実施します。

所在地	面積（地目）	予定価格
添地町	74.71㎡ （宅地）	1,143万円
大平	240.45㎡ （宅地）	509万560円
戸田	331.00㎡ （雑種地）	214万1,856円

所 市役所7階入札室
申 申込期限／8月25日(火)、17時入札日／8月28日(金)
※ 詳細は、市ホームページをご覧ください。
申 問 資産活用課 ☎055-934-4884



ホームページ

Jアラートの全国一斉情報伝達試験の実施

Jアラートは、緊急地震速報や津波警報、弾道ミサイル攻撃に関する情報等を、同報無線で瞬時に市民の皆さんに伝達するものです。
時 8月26日(水)、11時頃（予備日は9月9日(水)）
内容／「これはJアラートのテストです」を3回繰り返す
問 危機管理課 ☎055-934-4803

イベント

ぼんこつポン子盆踊り大会・海上花火大会

戸田を舞台とした漫画「ぼんこつポン子」とコラボレーションした盆踊りと、戸田湾の海上から打ち上げられる幻想的な花火をお楽しみください。
時 8月15日(土)（荒天中止）
ぼんこつポン子盆踊り大会＝19時30分～20時30分
海上花火大会＝20時30分から
所 戸田港中央棧橋周辺特設会場
問 戸田観光協会 ☎0558-94-3115
問 観光戦略課 ☎055-934-4747



下水処理場見学会

普段入ることができない下水処理場の見学会です。微生物の観察や下水道管点検の体験もできます。
時 8月21日(金)、①9時30分～11時30分②13時30分～15時30分
所 狩野川西部浄化センター（原）
問 静岡県狩野川西部浄化センター ☎055-968-2623
問 水道総務課 ☎055-934-4862

お知らせ

8 月 31 日(月)は市県民税第 2 期の納期限です

期限までに納めましょう。
■ 市税納付の夜間相談窓口
時 8月27日(木)、17時15分～19時
所 市役所2階納税管理課
問 納税管理課 ☎055-934-4732

ひとり親家庭のための登録販売者講習

就職やスキルアップに役立つ「登録販売者」の資格取得試験に向けた講習会です。

時 12月12日(土)～令和9年3月20日(土)、9時30分～16時30分(全7回)

所 大原学園沼津校(大手町)

対 ひとり親家庭の父母、寡婦または子供がいて離婚を考えている父母

定 15人

￥ 9,500円(テキスト代他)

申 申込期限/9月30日(火)

※ 申込方法等の詳細は、ホームページをご覧ください。



※ 託児があります(要予約)。

申 ひとり親サポートセンター ☎054-254-1191

問 こども未来創造課 ☎055-934-4868

募 集

戸田 B&G 海洋センター運営審議会委員

任 期/10月1日から2年間
応募資格/市内に住む18歳以上の人
公募人数/2人

選考方法/「戸田B&G海洋センターについて思うこと」をテーマとした小論文(1,000字以内)及び面接
応募方法/戸田B&G海洋センター、市ホームページにある所定の用紙(小論文を含む)を直接または郵送
応募期間/8月3日(月)～31日(月)(必着)

申 問 ウィズスポーツ課 ☎055-934-4893



障がいのある人のためのスイーツ教室

季節にちなんだスイーツを楽しく作ります。

時 9月19日(土)、9時45分～11時15分

所 金岡地区センター調理実習室

講師/成澤亜紀さん(パティシエ)
対 市内に住む身体障がい者手帳を持つ18歳以上の人

定 10人(申込多数の場合は抽選)

￥ 1,000円(材料費)

持 エプロン、三角巾、マスク、室内用靴

申 9月3日(木)までに電話またはファクスで

申 問 生活支援センターあしたか ☎055-923-7981
FAX055-923-7985

問 障がい福祉課 ☎055-934-4830
FAX055-934-2631

外国語講座(英語)

クラス	内 容(全10回)
①初級	簡単な文章を使って話せるようになる
②初中級	実用的に使えるフレーズを増やす
③中級	表現力を高め、自然な英語を目指す

時 ①9月29日～12月8日の毎週火曜日(11月3日(木)を除く)

②10月1日～12月3日の毎週木曜日

③10月2日～12月4日の毎週金曜日

時間/18時45分～20時45分

所 沼津労政会館(高島本町)

定 各20人(先着順)

￥ 各20,000円(受講料)(教材費別)

申 申込期間/8月8日(土)～9月4日(金)

※ 申込方法等の詳細は、お問い合わせください。

申 問 (公財)静岡県国際交流協会 ☎054-202-3411

問 地域自治課 ☎055-934-4717

介護職員初任者研修

時 9月8日～11月17日の毎週火・金曜日、9時～17時(全21回)

所 春風会プレーグあしたか2階会議室(東椎路)

対 介護職に関する基礎知識や技術を習得し、資格を取得したい人

定 12人程度

￥ 10,000円(受講料)(教材費・保険料別)

申 8月21日(金)までに電話で

申 問 社会福祉法人春風会あしたかホーム ☎055-967-1166

問 長寿福祉課 ☎055-934-4873

いきいき足腰づくり運動教室

ストレッチや筋トレ、簡単な手指体操など、無理なく取り組める教室です。

時 9月2日・9日・16日の水曜日、10時～11時15分(全3回)

所 千本プラザ多目的ホール

対 市内に住む65歳以上の人で医師から運動を禁止されていない人

定 30人(申込多数の場合は抽選)

申 8月21日(金)、21時までに専用フォームまたは電話で



申 問 香陵アリーナ ☎055-928-5231

問 長寿福祉課 ☎055-934-4835

女性起業応援スクール

女性の起業について基礎から学べます。

と き	内 容(全3回)	定員
8/22(土)	「起業のはじめ方」 「SNS・AI活用①」	各30人程度
9/5(土)	「お金の基礎知識」 「SNS・AI活用②」	
9/19(土)	「リアルな起業ストーリー」 「SNS・AI活用③」	

時 10時～12時30分

所 沼津商工会議所(米山町)

申 各開催日前日までに専用フォームで

申 問 沼津商工会議所女性会 ☎055-921-1000

問 商工振興課 ☎055-934-4748

野菜づくり講座

時 ①8月20日(火)②令和9年2月12日(金)、10時～12時

所 市民文化センター大会議室

内容/①秋からの野菜づくり(秋・冬野菜)②春からの野菜づくり(春・夏野菜)

講師/石川靖さん(一社)日本種苗協会シードアドバイザー)

対 次のいずれかに該当する人
・沼津市振興公社が運営する家庭菜園を利用している人
・市内に住むか通勤する18歳以上の人

定 各70人(先着順)

申 8月10日(月)、8時30分から電話で

申 問 (公財)沼津市振興公社 ☎055-931-8844

問 農林農地課 ☎055-934-4757

しごとのための日本語が無料で勉強できます！

JICEでは、「しごとのためのほんご」コースを実施しています。

このコースでは、仕事で必要となる日本語のほか、日本の職場での習慣やルールについて学ぶことができます。受講方法は、教室で学ぶ対面コースと自宅などから参加できるオンラインコースの2種類があります。

時 8月27日(火)～12月8日(火)、19時～21時

所 プラサヴェルデ小会議室

対 日本に住み、日本で働くことができて、就職やキャリアアップのために日本語の勉強が必要な人

定 20人程度

申 8月17日(月)までにハローワーク沼津に直接
※ 8月20日(火)にレベルテストがあります。

※ 詳細は、ホームページをご覧ください。

申 問 JICEスタッフ ☎080-4335-9543

問 地域自治課 ☎055-934-4717

おとなのためのフィットネス講座

自分の生活スタイルにあわせて健康づくりを始めませんか。体組成・血圧測定や、健康講話などもあります。

■ 平日・夜の部(18時30分～20時30分)

と き(全2回)	内 容	定員
① 9/25(金)	リラックスヨガ	20人
② 11/25(火)	ナイトエアロビクス	

所 香陵アリーナ多目的スタジオ
講師/①草場聡子さん②瀧口紫乃さん

■ 休日・朝の部(9時30分～11時30分)

と き	内 容	定員
① 12/5(土)	リラックスヨガ	30人
② R9.1/17(日)	DISCO WORLD	40人

所 サンウェルぬまづ多目的ホール
講師/①小林愛望さん②高木洋子さん

◆ いずれも

申 8月31日(月)までに専用フォームで

対 市内に住むか通勤・通学する18～64歳の人

※ 申込多数の場合は抽選です。

申 問 健康づくり課(保健センター) ☎055-951-3480



視覚障がい者支援の講習会

視覚に障がいのある人のための点訳や文書のデジタル化を行うボランティアを養成する講習会です。

内 容	と き(全2回)
① 点訳の入門	9/3(木)・17(木)、13:30～15:30
② 文書のデジタル化	9/5(土)・19(土)、10:00～12:00

内容/①初心者向けの点訳の基礎
②生活に必要な書類などをパソコンで読めるようにする

所 市立図書館第4講座室

定 各20人程度

申 各開催日前日までに電話またはファクスで

申 問 市立図書館 ☎055-952-1234
FAX055-952-1219

学び・カルチャー

外国人住民のための防災講座

地震や津波、火事などの災害が起きた時、どう行動すべきかを学べます。

時 9月27日(日)、13時30分～16時(受付は13時～13時30分)

所 沼津北消防署(寿町)

内容/防災講座、消火体験、煙体験、心肺蘇生法、AED使用法

対 市内または近隣市町に住む外国人

定 40人(先着順)

通訳体制/英語、中国語、スペイン語、ポルトガル語、その他テレビ通訳による対応あり

申 8月12日(火)、9時～9月16日(火)、17時に電話、メールまたは市ホームページにある専用フォームで

※ 動きやすい服装でお越しください。

※ 公共交通機関をご利用ください。

※ 詳細は、市ホームページをご覧ください。

申 問 地域自治課 ☎055-934-4717

✉kokusai@city.numazu.lg.jp



健康講習会

時 9月28日(月)、13時30分～15時

所 高齢者就業センター研修ルーム 松(千本プラザ内)

テーマ/筋肉を包む「筋膜」のねじれや癒着を解きほぐす「筋膜」ケアで呼吸と姿勢を整えましょう

講師/眞野知美さん(健康運動指導士)

対 市内に住む60歳以上の人

定 13人(申込多数の場合は抽選)

持 ヨガマット、バスタオル2枚

申 8月19日(火)、15時までに電話で

申 問 沼津市シルバー人材センター ☎055-964-1153



西島病院の医療イベント

と き	テーマ
① 8/22(土)	講演会「健康寿命延伸への取り組み～未病と健康の考え方」
② 8/23(日)	医療体験イベント「君も医療従事者になってみよう！」

時 ①10時～11時30分②9時30分～16時
所 プラサヴェルデ
※ ①は8月21日(金)までに申込が必要です。
※ 詳細は、ホームページをご覧ください。
申 問 西島病院医療連携室
☎055-922-3068



ホームページ

Let's try はじめての新体操レッスン

時 8月28日(金)、18時～19時
所 香陵アリーナスポーツアリーナ
内容／柔軟、リズムダンスなどの基本運動、ロープやリボン等の新体操の手具での運動、新体操の実演
対 年少～中学校3年生
申 開催日当日までに氏名、学校名または園名、学年を電話またはメールで
申 問 NPO法人沼津香陵新体操クラブ事務局
櫻井さん ☎090-5116-4756
✉npk_kouryou@yahoo.co.jp

沼津お気楽寄席

地元のアマチュア落語家・演芸者等による発表会を開催します。
時 8月29日(土)、開演14時
所 市立図書館 4階
定 150人程度 (当日先着順)
問 沼津落語講談協会 原さん
☎090-3939-6191

千本プラザミニギャラリー

■ 令和8年度静岡県さくら写真コンクール入賞作品展
■ 静岡県花の会連合会創立70周年記念花壇写真巡回展
◆ いずれも
時 9月1日(火)～8日(火)、9時～17時
(初日は11時から、最終日は11時まで) (7日(月)は休館)

親子将棋教室 2026

初級者をはじめ、どなたでもレベルに合わせて指導します。親子で将棋の楽しさに触れてみませんか。
時 8月8日(土)～令和9年1月23日(土)の土・日曜、祝日 (全10回)
所 第五地区センター他
内容／初級・中級講座、指導対局、自由対局他
対 5歳～中学生とその保護者(子供のみの参加も可)
定 50人程度
申 専用フォームで
申 問 日本将棋連盟沼津支部 中川さん
☎080-6946-2204



専用フォーム

市民学習会

と き	テーマ
① 8/16(日)	沼津の住民投票を考える
② 9/20(日)	参加者全員でディスカッション

時間／13時30分～16時30分
所 第一地区センター
講師／①福島浩彦さん (中央学院大学教授)
問 (一社)「明日の沼津を創る会」梅沢さん ☎055-962-0921

三嶋大祭り in Music PLAZA
沼津工業高等専門学校アカペラ部 Big Marsh

桐陽高校アカペラ部をゲストに迎えてアカペラコンサートを開催します。
時 8月17日(月)、①13時開演②15時開演
所 みしまプラザホテル (三島市本町)
問 みしまプラザホテル ☎055-972-2121

【興国寺城研究会・山城を楽しむ会】興国寺城と伊勢新九郎を語る地元歴史発表会

時 8月22日(土)、13時～15時 (荒天中止)
所 浮島地区センター
定 50人程度 (当日先着順)
問 山城を楽しむ会 佐野さん
☎090-7614-0561

沼津高等職業訓練校
令和9年度入校生

卒業時に「建築技能補佐」の資格を取得できる木造建築科 (3年間)の入校生を募集します。
所 沼津高等職業訓練校 (泉町)
授業内容／建築大工基本、設計製図等 (週3回、19時～21時)
対 小規模事業所に勤務しているか勤務予定の概ね18～40歳の人
申 申込期限／令和9年3月15日(月)
※ 申込方法等の詳細は、お問い合わせください。
申 問 沼津連合建設協会
☎055-921-5477
問 商工振興課 ☎055-934-4748

消 防

救命講習会 上級救命講習

時 9月13日(日)、9時～17時
所 救急ワークステーション (市立病院敷地内)
内容／成人、小児及び乳幼児に対する心肺蘇生法、AEDの取扱、止血法及び窒息の手当等
対 駿東伊豆消防本部管内に住むか、通勤・通学する中学生以上の人
定 30人 (先着順)
申 8月13日(休)、8時30分から電話で
申 問 救急ワークステーション
☎055-921-9999

市民伝言板



相続セミナー
「え？これも相続財産なの？」

時 9月25日(金)、10時～11時30分
所 プラサヴェルデ301号室
定 50人 (先着順)
申 8月17日(月)、9時から電話で
申 問 (株)イワサキ経営 ☎055-922-9870

市ホームページのバナー広告

市ホームページで、あなたの事業所をPRしませんか。
募集期間／随時 (1カ月単位で掲載可)

掲載場所	掲載料(1カ月)
全ページ	20,400円
「市民のみなさんへ」カテゴリに属する全ページ	10,200円
「事業者のみなさんへ」カテゴリに属する全ページ	10,200円
「市政情報」カテゴリに属する全ページ	10,200円
子育てポータルに属する全ページ	10,200円
沼津市フォト＆ムービーライブラリーに属する全ページ	5,100円
ぬまづの宝 100 選サイトに属する全ページ	5,100円

◆ 規格

形式	大きさ	データ量
GIF または JPEG	縦60ピクセル×横150ピクセル	10KB以下

※ 掲載ページは、一部ページを除きます。
※ 詳細は、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。
申 問 ぬまづプロモーション課
☎055-934-4703



ホームページ

沼津市芸術祭の出品者

10月～11月に市民芸術の祭典「沼津市芸術祭」が開催されます。ぜひこの機会に出品してみませんか。

種目	と き	申込期間
書道展	10/7(水)～11(日)	8/31(月)まで
美術展 (洋画、日本画、水彩画、版画等)	10/14(水)～18(日)	8/19(水)～9/18(金)

所 プラサヴェルデ市民ギャラリー
対 平成23年4月1日以前に生まれた人
申 電話で
※ 参加要件 (参加資格・参加料等)の詳細は、お問い合わせください。
申 問 沼津市芸術祭開催委員会事務局
☎070-6534-2663
問 文化政策課 ☎055-934-4812

県営住宅の入居者

県営住宅の入居者を毎月募集しています。
発表日／毎月10日
受付期間／毎月10日～18日
※ 申込方法等の詳細は、お問い合わせいただくかホームページをご覧ください。
申 問 県住宅供給公社東部支所
☎055-920-2271
問 住宅政策課 ☎055-934-4792



ホームページ

要介護認定調査員

要介護認定の申請者の居宅や施設等に出向いて調査を行い、調査票を作成する調査員を募集します。
勤務期間／契約日～令和9年3月31日
応募資格／介護支援専門員の資格を持ち、要介護認定調査の経験者で月20件程度の調査が可能な人
賃金／調査1件あたり4,400円
選考方法／書類審査及び面接
応募方法／市ホームページにある応募書類を市役所別館介護保険課に直接または郵送
※ 交通手段は自己調達です。
※ 採用後に研修を受講していただきます。
※ 詳細は、市ホームページをご覧ください。
申 問 介護保険課 ☎055-934-4876



ホームページ

今月の美しい沼津



びゅうおと星空 撮影者：斎井唯月・Yuzuki.A

ぬまづ
フォトストック&
ビューア



ホームページ

市営住宅の入居者

募集团地	戸数	募集团地	戸数
自由ヶ丘団地	2	大久望団地	2
石田団地	2	西井出団地	1
原団地	4	八重団地	1
松原団地	1	ティアラマンション	1
原町中団地	1	パーク藤井原	1
中尾団地	2		

※ 住宅の駐車場には限りがあります。
※ 入居可能日は10月下旬です。
※ 自由ヶ丘団地は車椅子利用者世帯限定です。
申 申込資格／次の要件を全て満たす人①収入が条例に定める基準を超えないこと②市内に住むか通勤していること③現に住宅に困窮していること④暴力団員でないこと (同居者を含む) ⑤住所、生計等を別にする緊急連絡先となる人を1人立てられること 等
申込方法／8月12日(水)～14日(金)、8時30分～17時に直接
抽選日／8月28日(金)、13時30分から
※ 60歳以上または障害者手帳を持っていること等に該当する単身者は、自由ヶ丘団地 (1戸)、原団地 (1戸)、中尾団地 (1戸)、八重団地、ティアラマンション、パーク藤井原のみ申し込むことができます。
※ 上記に該当しない単身者は、募集受付開始日から4カ月以上申込のない常時募集の住戸のみ申込可能です。
※ 申込多数の場合は、公開抽選です。
※ 初めて申し込む人は、申込期間前に市役所6階住宅政策課へお越しください。
※ 今回の募集で入居決定のなかった住戸は、常時募集の対象となります。
※ 連帯保証人なしで申し込むことができません。
※ 申込方法等の詳細は、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。
申 問 住宅政策課 ☎055-934-4792



ホームページ

救急協力医

8

月 1 日～ 31 日

！ 協力医は変更となる場合があります。
！ 事前に市ホームページでご確認を。



●救急協力医テレホンサービス
(録音音声による案内) は、
令和 8 年 3 月で終了しました。

耳鼻科 8時～17時

8月 2 (日)	サイラクリニック	935-1133	市場町
9 (日)	かみで耳鼻咽喉科	0545-53-3321	富士市伝法
11 (祝)	三島耳鼻咽喉科	935-6681	下香貫樋ノ口
16 (日)	長谷川耳鼻咽喉科	0545-30-8733	富士市浅間本町
23 (日)	わかばやし耳鼻咽喉科	933-3311	御幸町
30 (日)	本橋耳鼻咽喉科	972-1133	三島市東本町

産婦人科 8時～17時

8月 2 (日)	中島産婦人科	0545-51-4188	富士市青島町
9 (日)	かぬき岩端医院	932-8189	下香貫前原
11 (祝)	富士バース	0545-21-1111	富士市原田
16 (日)	ウスイクリニック	980-5580	長泉町下土狩
23 (日)	岩端医院	962-1368	大手町
30 (日)	かやま産婦人科	997-3551	裾野市岩波

夜間や休日の病気やけがで受診するべきか迷ったときはこちらから相談できます

概ね
15歳以上

救急安心電話相談窓口
☎ #7119または ☎054-204-7119

こども

静岡こども救急電話相談
☎ #8000または ☎054-201-9910

沼津夜間救急医療センター

☎ 926-8699

※お間違いのないよう
ご注意ください。

日の出町1-15

内科・小児科・外科

平日：20時30分～翌朝7時

土・日曜日、祝休日：18時～翌朝7時

●厚生労働省医療情報ネット（ナビイ）もご利用ください ※自動音声による当番医案内 ☎ 0570-000-692

保健センター からのお知らせ

問 健康づくり課(保健センター) ☎055-951-3480

野菜マシマシ！8月31日は「やさいの日」

沼津市は高血圧症の人が多く、脳血管疾患による死亡率が静岡県全体と比べて高い状況です。

高血圧予防のポイントは「減塩」と「野菜をしっかり食べること」です。野菜に多く含まれるカリウムには、体の中の余分な塩分を外へ出す働きがあります。また、野菜にはビタミンや食物繊維も豊富で健康維持に欠かせない食品です。サラダやおひたし、具沢山みそ汁など、「あと1皿」の野菜のおかずをプラスしましょう。

オクラとミョウガのごまポンかけ

材料 (2人分)

オクラ…… 1袋 (約10本)
ミョウガ…………… 1個
ポン酢…………… 小さじ2
すりごま…………… 小さじ1
ごま油…………… 小さじ1



①オクラは茹でて一口大に、ミョウガは縦半分に薄切りにする。1分ほど水にさらしてから水気を切る。②オクラとミョウガを合わせて器に盛る。③ポン酢にすりごま、ごま油を入れて混ぜ、②にかけたら完成。

	内 科			小 児 科			外 科		
	平日：17時～21時			土曜日：12時～18時			日曜日、祝休日：8時～18時		
8月 1 (土)	池田病院	986-1212	長泉町本宿	函南平出クリニック	978-1366	函南町塚本	池田病院	986-1212	長泉町本宿
2 (日)	あきやまクリニック 大沢医院 遠藤医院	986-6000 931-1019 997-0533	長泉町下土狩 御幸町 裾野市葛山	大橋内科・小児科	992-2800	裾野市佐野	ひがしおかクリニック 遠藤医院	941-8269 997-0533	清水町柿田 裾野市葛山
3 (月)	岩渕内科医院	951-4579	添地町	スキップこども	992-6303	裾野市茶畑	田沢医院	962-1205	大手町
4 (火)	青沼胃腸科クリニック	929-6205	岡宮	18時～ 三島メディカル	972-0711	三島市南本町	青木整形	922-0521	高島町
5 (水)	福士クリニック	932-3553	下香貫藤井原	みらいえ	924-1111	高島本町	遠藤クリニック	975-8801	清水町久米田
6 (木)	高桑医院	997-0486	裾野市岩波	白十字小児科	933-5111	下香貫馬場	池田病院	986-1212	長泉町本宿
7 (金)	とりいクリニック	960-8007	杉崎町	すずきファミリー	960-0333	一本松	沼津整形	921-3791	共栄町
8 (土)	大橋内科・小児科	992-2800	裾野市佐野	杉谷小児科	923-6543	筒井町	聖隷沼津	952-1000	松下
9 (日)	つばきクリニック 高田クリニック 大坂屋クリニック	955-4600 962-1410 995-3100	長泉町中土狩 仲町 裾野市佐野	スキップこども	992-6303	裾野市茶畑	徳倉なかにし整形 西方外科	941-6868 921-1333	清水町徳倉 共栄町
10 (月)	薬袋クリニック	933-0148	清水町徳倉	西村医院	971-6510	長泉町下土狩	酒井医院	966-1755	今沢
11 (祝)	あそうクリニック 南一色セントラル 東名裾野病院	929-7575 980-5777 997-0200	筒井町 長泉町南一色 裾野市御宿	まるやま小児科	981-8577	清水町堂庭	大沢ハートクリニック さとやま整形外科内科	929-1313 939-8031	若葉町 東原
12 (水)	新井クリニック	992-0811	裾野市久根	杉谷小児科	923-6543	筒井町	おおしる整形外科クリニック	976-0027	清水町堂庭
13 (木)	御成橋栄クリニック	952-2525	八幡町	白十字小児科	933-5111	下香貫馬場	池田病院	986-1212	長泉町本宿
14 (金)	こんどうクリニック	925-2420	岡宮	大橋内科・小児科	992-2800	裾野市佐野	こんどうクリニック	925-2420	岡宮
15 (土)	沼津はまゆう病院	963-4114	錦町	三島メディカル	972-0711	三島市南本町	池田病院	986-1212	長泉町本宿
16 (日)	スマイリークリニック ベル内科・脳神経 大庭クリニック	957-2510 925-0555 995-1123	長泉町中土狩 西沢田 裾野市佐野	みらいえ	924-1111	高島本町	TOBU 整形外科 鈴木 (州) 医院	957-2277 993-0430	清水町伏見 裾野市佐野
17 (月)	森岡医院	962-1084	大岡	杉谷小児科	923-6543	筒井町	大沢医院	931-1019	御幸町
18 (火)	小林内科医院	921-2165	米山町	18時～ 三島メディカル	972-0711	三島市南本町	駿東整形	922-8855	高沢町
19 (水)	境医院	975-8021	長泉町竹原	西村医院	971-6510	長泉町下土狩	大沢整形	986-8102	長泉町下土狩
20 (木)	智勇クリニック	050-3641-0254	裾野市伊豆島田	スキップこども	992-6303	裾野市茶畑	池田病院	986-1212	長泉町本宿
21 (金)	花クリニック	987-9145	長泉町下土狩	すずきファミリー	960-0333	一本松	山本整形外科	989-8111	長泉町南一色
22 (土)	沼津リハビリテーション	931-1911	上香貫蔓陀ヶ原	まるやま小児科	981-8577	清水町堂庭	さとやま整形外科内科	939-8031	東原
23 (日)	今井医院 小林医院 杉山 (茂) 医院	921-3211 966-7700 992-0028	五月町 今沢 裾野市平松	西村医院	971-6510	長泉町下土狩	白石医院 えがわ医院	951-4593 921-5148	市道町 高島本町
24 (月)	いずみクリニック	993-4760	裾野市茶畑	白十字小児科	933-5111	下香貫馬場	大沢ハートクリニック	929-1313	若葉町
25 (火)	清水館医院	993-2323	裾野市茶畑	18時～ 三島メディカル	972-0711	三島市南本町	まのクリニック	935-1515	下香貫塩満
26 (水)	みしま長泉Tmクリニック	955-8872	長泉町本宿	みらいえ	924-1111	高島本町	桑名眼科脳神経クリニック	975-2200	清水町久米田
27 (木)	ひらまクリニック	986-7834	長泉町桜堤	すずきファミリー	960-0333	一本松	池田病院	986-1212	長泉町本宿
28 (金)	村岡クリニック	954-2000	大岡	まるやま小児科	981-8577	清水町堂庭	鈴木 (州) 医院	993-0430	裾野市佐野
29 (土)	望星第一クリニック	922-0222	柳町	スキップこども	992-6303	裾野市茶畑	つばきクリニック	955-4600	長泉町中土狩
30 (日)	つかだ医院 愛鷹クリニック おぐち医院	983-1577 967-3711 992-6611	清水町堂庭 今沢 裾野市深良	白十字小児科	933-5111	下香貫馬場	駿東整形 小野医院	922-8855 951-6213	高沢町 真砂町
31 (月)	武藤医院	931-0088	三園町	杉谷小児科	923-6543	筒井町	徳倉なかにし整形	941-6868	清水町徳倉

沼津市の人口 (7月1日現在)

男性 9 万 383 人

女性 9 万 2,499 人

計 18 万 2,882 人

世帯数 9 万 4,868 世帯

狩野川放水路

ぬまづの宝
100選
さんぽ

広報
ぬまづ
numazu



2026
8

No.1760

広報紙に関するお問い合わせ、ご意見・ご感想
〒410-8601 沼津市役所 ぬまづプロモーション課
TEL 055-934-4703 FAX 055-935-1560
メール kouchou@city.numazu.lg.jp

この広報紙は、再生紙を使用しています。



ぬまづの宝100選

狩野川放水路は、大雨で増えた狩野川の水を海へ流し、洪水被害を軽減するためにつくられた人工の水路です。道路の渋滞を避ける「バイパス」のように水の流れを分けることから、「川のバイパス」とも呼ばれています。

昭和26年に建設が始まりましたが、工事中に狩野川台風が発生し、計画を見直して整備が進められました。それから約15年の歳月をかけて昭和40年に完成しました。現在も地域の安全を支える重要な役割を果たしています。

見学は事前予約制で普段は入れない放水路内を見学できます。地域を守る「川のバイパス」を、この機会に訪れてみませんか。

※詳細は、ホームページをご覧ください。
 ホームページ

問 沼津河川国道事務所

伊豆長岡出張所

055-948-0302

Foreign
Languages

