



パパ日和。～家族をもっと笑顔にする2日間～（全2回）

親子で楽しみながら家庭でのコミュニケーションや家事・育児への関わり方を見つめ直してみませんか。

時 ①9月26日(土)、10時～11時30分
②10月24日(土)、10時～11時30分

所 ①第五地区センター大会議室

②ららぽーと沼津1階催事スペース（東椎路）

内容／①パパとつくろう、ダンボール秘密基地

②パパとつくろう、ママへの秘密のプレゼント

講師／佐野大介さん（父親家事育児応援団パパスイッチ）

対 市内に住むか、通勤・通学する3歳～小学生とその父親

定 15組（申込多数の場合は抽選）

申 9月11日(金)、17時までに市ホームページにある専用フォームで

申 問 地域自治課 ☎055-934-4807



ホームページ



見よう！作ろう！楽しもう！ 小中学生職場体験講座

夏休みに静岡県内の多彩な企業による「職場体験講座」を開催します。皆さんの身近にある仕事、気になる仕事の裏側を実際に体験してみよう！

時 8月23日(日)まで

対 小学校3年生～中学生（小学生は保護者同伴）

※ 一部、高校生対象の講座があります。

※ 申込方法等の詳細は、ホームページをご覧ください。



ホームページ

申 問 小中学生職場体験講座事務局（静岡銀行地方創生部内）（平日、9時～17時） ☎054-345-9170

問 商工振興課 ☎055-934-4749



家族や友達と夏の思い出に！ ぬまづ環境教室

夏休みに磯遊びをしながら、海の生物や生物の多様性について学んでみませんか。

時 8月24日(月)、9時30分～12時（雨天順延）

所 平沢マリンセンター（西浦平沢）

対 市内に住むか通勤・通学する小学生以上の人（小・中学生は保護者同伴）

定 20人（先着順）

申 8月8日(土)～18日(火)、17時に市ホームページにある専用フォームで

※ 詳細は、市ホームページをご覧ください。

申 問 環境政策課 ☎055-934-4741



ホームページ



パパとあそぼう～ふれあいウォーミングアップ＆ダンスでたのしもう！！～

パパと一緒にからだを動かしてあそぼう！

時 9月26日(土)、10時30分～11時15分

所 サンウェルぬまづ多目的ホール

対 ふれあい交流室の利用者で1歳半～2歳の子供とその父親

定 20組（申込多数の場合は抽選）

申 8月10日(月)、9時30分～9月6日(日)に専用フォームで

※ 申し込みにはふれあい交流室の利用者カードが必要です。

※ 詳細は、ホームページをご覧ください。

申 問 サンウェルぬまづふれあい交流室 ☎055-922-1501



専用フォーム



ホームページ



夏休みおはなし会

夏を楽しむ絵本や紙芝居、パネルシアターで、楽しいひと時を一緒に過ごしませんか。

時 8月18日(火)、11時～11時45分、13時30分～14時15分

所 市立図書館第1・2講座室

内容／子ども読書ボランティアが絵本の読み聞かせや紙芝居の実演等を行います。

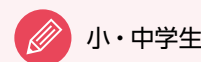
問 市立図書館 ☎055-952-1234



乳幼児



未就学児



小・中学生



子育て



自信がもてる子育て講座（夏期）

2人の講師が独自の切り口で、子育てのヒントをお伝えします。

と き	テーマ	講 師
9 / 3 (木) 10:00～11:30	「児童期から思春期の子ども発達と関わり方」～友だちとの関わりやレジリエンスを高めるために～	羽畑あい子さん (公認心理師)
9 / 10 (木) 10:00～11:30	子どもの健やかな成長を支える「自尊感情」の育み方	久我直人さん (鳴門教育大学大学院教授)



カフェでゆったり子育て講座

時 8月24日(月)、10時～11時30分

所 cafe/day（沼北町）

テーマ／～思春期のこころを学ぼう～親子で思春期を幸せに過ごすコツ

講師／緑川法子さん（現役ママ心理カウンセラー）

対 小学校4年生～中学生の子供を持つ保護者

定 15人（先着順）

料 100円

申 8月10日(月)、8時30分から専用フォームで

※ 子供同伴で受講できます（託児はありません）。

申 問 生涯学習課 ☎055-934-4870



専用フォーム



いのちのお話会

思春期の身体の変化についてや生理用品の紹介、妊娠・出産について助産師がわかりやすくお話しします。

時 8月18日(火)、10時～12時

所 yadorigi（本郷町）

講師／古田千尋さん（性教育団体らいちの木）

対 小学校4～6年生とその保護者

定 10組（先着順）

料 1組1,000円（お菓子代他）

申 8月8日(土)から電話またはInstagramで

申 問 あんずとはの子育てサロン原田さん ☎090-6616-4135

問 地域自治課 ☎055-934-4807



Instagram

所 サンウェルぬまづ大会議室

対 中学生以下の子供を持つ保護者、子育てに興味のある人

料 各100円

定 各80人（先着順）

申 8月10日(月)、8時30分から専用フォームで

※ 子供同伴での受講はできません。

※ 6か月以上の子供の託児（各日5人）があります（1回あたり26円（保険料））。

※ 託児を希望する場合は、8月19日(水)、17時15分までに申し込んでください（申込多数の場合は抽選）。

申 問 生涯学習課 ☎055-934-4870



専用フォーム



静岡大学、静岡県立大学、沼津高専 合同サマーカレッジ

「わたしたちの未来～静岡に見つける未来の芽～」をテーマに3校が特別講義を実施します。

時 8月23日(日)、13時～16時30分

時 間	テーマ	講 師
13:00～13:50	ゲノムが教えてくれること～DNA検査の一部を体験～	小林公子さん（静岡県立大学食品栄養科学部特任教授）
14:00～14:50	学びのパートナーとしてのAI	大島純さん（静岡大学情報学部行動情報学科教授）
15:00～15:50	小さなマイコンから広がる！私たちの未来のテクノロジー	高矢昌紀さん（沼津高専電気電子工学科教授）

所 ぬましんCOMPASS（高島町）

対 小学校5年生～高校生とその保護者

定 各40人程度（先着順）

申 8月10日(月)、9時～19日(水)、17時に専用フォーム、メールまたは電話で

※ 16時30分まで気軽に話せる個別相談も実施します。

申 問 沼津信用金庫地域創生部 ☎055-962-6767

✉ keiei@numashin.co.jp

問 政策企画課 ☎055-934-4704



専用フォーム

