

広報
ぬまづ
numazu

2026

9

No.1761



海辺に広がる、神秘の森 大瀬崎のビャクシン樹林

お知らせ

考えよう、共に暮らす社会 動物愛護週間

9月20日～26日は動物愛護週間です。ペットを始め身近な動物たちと共に暮らす社会について、改めて考えてみましょう。

ペットを飼うときは、最期まで愛情と責任を持ちましょう！

動物を飼う際はトイレマナーを守り、地域の人へ配慮するとともに、迷子に備えてマイクロチップの装着・登録を行いましょう。また、むやみに繁殖させず、生まれる命に責任を持つことが大切です。

動物は最期まで責任を持って飼育できるかをよく考えたうえで迎えましょう。

TNRにご理解とご協力を！

TNRとは、飼い主のいない猫の繁殖を抑えるために「捕獲(Trap)」し「不妊去勢(Neuter)」してから「元の場所に戻す(Return)」という取組です。

市では、飼い主のいない猫の不妊去勢手術を実施する人に対して、費用の一部（4分の3以内）を補助しています。詳細は、お問い合わせください。

動物愛護講演会

令和7年11月に開所した静岡県動物愛護センターでは、動物の命をつなぐ活動や動物愛護の普及啓発などを行っています。

県動物愛護センターの役割や取組について学び、人と動物が共に暮らしやすい社会について考えてみませんか。

時 10月10日(土)、14時30分から

所 市立図書館視聴覚ホール

内容／静岡県動物愛護センターって何してる？～人と動物が共生する社会について～

講師／田中恵美さん（県動物愛護センター所長）

定 200人（申込多数の場合は抽選）

申 10月1日(木)、17時までに専用フォームで



申 問 環境政策課 ☎ 055-934-4740

お知らせ

屋外広告物の設置にはルールがあります

屋外広告物を設置する際には、条例により景観や安全への配慮が求められます。ルールを守って魅力あるまちづくりにご協力ください。

屋外広告物とは？

屋外広告物とは常時又は一定期間継続して屋外で公衆に表示されるもので、はり紙、野立ての看板、建物の壁や屋上に設置した板面や表示シールなどが該当します。

屋外広告物は私たちにさまざまな情報を伝えてくれます。一方で、無秩序に設置されれば美観を損なうことになりかねません。ルールを守って、安全で美しいまちなみをつくっていきましょう。

原則として許可が必要です

屋外広告物の設置等を行う場合は、大きさや表示面積などについてルールがあり、原則、事前に許可を受ける必要があります。

設置場所や看板等の種類によって許可基準が異なるため、事前に相談をお願いします（基準を満たしていない場合には許可を受けることができません）。

9月1日～10日は屋外広告物適正化旬間です

市では毎年パトロールを実施し、適正に屋外広告物が掲出されているか確認しています。屋外広告物を設置している個人や事業者は、許可を受けているか確認し、広告物や支柱の点検をお願いします。

※ 詳細は、市ホームページをご覧ください。



※ 出典：静岡県屋外広告物ガイドブック

申 問 開発指導課 ☎ 055-934-4762



お知らせ

9月1日(火)からごみの排出 は指定袋でお願いします

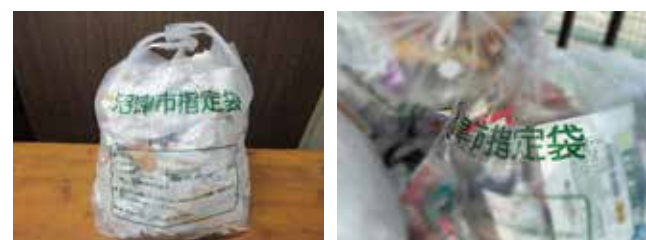
市指定ごみ袋を入手できない場合に指定以外の袋でごみを出すことができる臨時措置については、8月31日(月)をもって終了しました。

9月1日(火)からは、指定以外の袋によるごみの排出はできません。指定ごみ袋の使用をお願いします。

指定ごみ袋は、例年並みの供給が見込めることを製造業者に確認しています。引き続き、指定ごみ袋の過度なご購入はお控えいただくようお願いします。

対 燃やすごみ・プラスチック製容器包装・埋め立てごみ（①類・③類）

※ 詳細は、市ホームページをご覧ください。



使用できるごみ袋（「沼津市指定袋」と表示されたもの）

申 問 環境政策課 ☎ 055-934-4743



お知らせ

住みよい沼津へ！沼津市民憲章

沼津市民憲章は、市民が沼津を愛し互いの幸せを願い、心豊かに生活を送れるよう、まちづくりの規範として、市制50周年を記念して昭和48年に制定されました。

市民憲章推進協議会会員募集

沼津市市民憲章推進協議会では新たな会員を募集しています。会費の一部は、「沼津市市民憲章活動支援助成金」に充てられ、公益的な活動をサポートします。

年会費／個人会費＝1,000円

団体会費＝5,000円

申 市ホームページにある申込書を市役所2階地域自治課にファクスまたは直接

市民憲章絵はがき好評販売中

市民憲章の普及と沼津市の美しい風景をPRするため、沼津市市民憲章制定40周年記念絵はがき「沼津富士山八景」（8枚400円）と沼津市市民憲章制定50周年記念絵はがき「感動の風景に出会えるまち・ぬまづ」（9枚（表紙含む）500円）を販売しています。沼津の美しい風景の絵はがきで、手紙を書いてみませんか。

募集

大瀬崎のジャクシン樹林 フォトコンテスト初開催

あなたのレンズからのぞく大瀬崎のジャクシン樹林の魅力をお伝えください。素敵な写真をお待ちしています！

対 令和8年4月1日(火)～令和9年1月17日(日)に大瀬崎のジャクシン樹林内にて撮影した写真

応募方法／①市ホームページにある専用フォームで

②市ホームページにある応募用紙と写真を郵送

応募規定／①4：3の比率②2L版

応募期限／令和9年1月17日(日)（必着）

※ 応募方法等の詳細は、市ホームページをご覧ください。



申 問 文化財センター ☎ 055-935-5010



時 時間 所 場所 対 対象 定 定員 ￥ 料金 持 持ち物 申 申込方法・期間・申込先 問 問い合わせ先

申 マークがないものは直接会場へお越しください



令和 9 年度新入学児童の健康診断

令和 9 年 4 月に小学校へ入学する児童の家庭には、9 月上旬に就学時健康診断通知書を郵送します。実施日、時間、持ち物、注意事項を確認して受診してください。

- ※ 9 月下旬までに通知書が届かない場合は、ご連絡ください。
- ※ 原則、通知書に記載されている会場で受診してください。
- ※ 入学までに引っ越しの予定がある人は、事前に学校教育課にご連絡ください。
- ※ 当日の天候や感染症の拡大状況等により、変更・中止となる場合は、子育てポータルサイトでお知らせします。



子育てポータル

問 学校教育課 ☎055-934-4808



令和 9 年度保育園、幼稚園、認定こども園の入園申込み

令和 9 年 4 月からの保育園等の入園申込み

入園を希望する人に、9 月 30 日(水)から申込書類を配布します。保育園等の利用には、保護者の就労状況等、保育を必要とする事由が必要です。

配布期間／9 月 30 日(水)～10 月 2 日(金)：市役所 1 階多目的スペース
10 月 5 日(月)から：市役所 1 階こども未来創造課

時 9 時～16 時 30 分

申 市役所 1 階こども未来創造課または戸田こども園に
申込書類と必要書類を直接

申込期間／第 1 次募集＝10 月 19 日(月)～30 日(金)

第 2 次募集＝11 月 2 日(月)～令和 9 年 1 月 15 日(金)

第 3 次募集(最終)＝令和 9 年 1 月 18 日(月)～2 月 26 日(金)

※ 転園希望は第 1 次募集のみ受け付けます。

※ 求職活動での入園を希望する場合は、第 2 次募集から受け付けます。

※ 詳細は、子育てポータルサイトをご覧ください。



子育てポータル

幼稚園・認定こども園(幼稚園部)の入園申込み

10 月 1 日(木)から市内各幼稚園と各認定こども園で入園申込みを受け付けます。手続等の詳細は、各園にお問い合わせください。

※ 市内の幼稚園等の詳細は、子育てポータルサイトをご覧ください。

問 こども未来創造課 ☎055-934-4826



子育てポータル



放課後に安全・安心な居場所を！ 令和 9 年度放課後児童クラブ入会のご案内

保護者が共働きなどで昼間家庭にいない小学生が、放課後から夕方までの間に、家庭的な雰囲気の中で過ごせる放課後児童クラブ。令和 9 年 4 月の入会を希望する人はオンライン申請が必要です。

対 就労等により保護者が昼間家庭にいない新小学校 1～6 年生

申 子育てポータルサイトにある専用フォームで
申込期間／一次申込＝10 月 19 日(月)～11 月 30 日(月)

二次申込＝令和 9 年 2 月 1 日(月)～28 日(日)

※ 詳細は、子育てポータルサイトをご覧ください。



子育てポータル

申 問 こども未来創造課 ☎055-934-4842



市立沼津高等学校・中部 オープンスクール、学校説明会

中部部・高校のオープンスクール

時 9 月 26 日(土)、8 時 45 分～16 時 30 分(受付は 8 時 30 分から)

授業見学＝8 時 45 分～14 時 10 分

探究道場＝13 時 20 分～15 時 20 分

部活動見学＝14 時 40 分～16 時 30 分

問 市立沼津高等学校・中部部 ☎055-921-0805

中部部学校説明会

時 9 月 26 日(土)

①市内に住む人＝13 時 20 分～14 時 10 分(受付は 13 時～13 時 15 分)

②市外に住む人＝14 時 35 分～15 時 25 分
(受付は 14 時 15 分～14 時 30 分)

申 9 月 23 日(木)までに専用フォームで

申 問 市立沼津高等学校・中部部 ☎055-921-0805



専用フォーム

7 校合同説明会

沼津・裾野地区の公立高等学校 7 校合同説明会を実施します。

時 9 月 27 日(日)、12 時 30 分～15 時 30 分

所 サンウェルぬまづ多目的ホール

※ 詳細は、ホームページをご覧ください。

問 市立沼津高等学校・中部部 ☎055-921-0805



ホームページ

時 時間 所 場所 対 対象 定 定員 ￥ 料金 持 持ち物

申 申込方法・期間・申込先 問 問い合わせ先



「子どもの遊び王国 in 沼津」開催！

体を動かす遊びや工作など、遊びのブースが大集合！

時 10 月 4 日(日)、10 時～14 時

所 愛鷹広域公園

内容／モンキーブリッジ、車両展示、ペタンクティール体験、ドレミファコーナー等

※ 競技場のトラックを傷つけるおそれのある履物での入場はできません。

※ 沼津駅南口バスターミナル 7 番乗り場から、沼津駅北口経由の「あしたか運動公園」行きバスをご利用ください。

※ 詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 生涯学習課 ☎055-934-4871



ホームページ



忍者になってみよう！ ふれあいフェスティバル

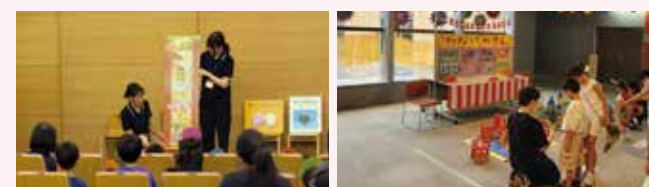
テーマは忍者道場！読み聞かせやフォトスポット、手裏剣投げなど親子で図書館を楽しめるイベントです。

時 10 月 3 日(土)、13 時～16 時(受付は 15 時 30 分まで)

所 市立図書館 4 階

対 小学生以下の子供とその保護者

問 市立図書館 ☎055-952-1234



浮島ヶ原の自然観察会

浮島ヶ原のビオトープに生息する動物や植物を見て、触れて、観察しよう！

時 10 月 3 日(土)、9 時 30 分～11 時 30 分

所 アクアプラザ遊水地(原)

対 市内に住む小・中学生とその保護者

定 30 人(申込多数の場合は抽選)

持 筆記用具、飲み物、室内履き、タオル、帽子、長靴等の汚れてもよい履物

申 9 月 16 日(水)、17 時までに専用フォームで

※ 雨天の場合は、室内プログラムを実施し、11 時に終了します。

申 問 環境政策課 ☎055-934-4740



専用フォーム



令和 8 年度第 1 回 ゆめとびら体験塾参加者募集

ゆめとびら舟山に宿泊し、体験型の学習を楽しもう！

時 10 月 24 日(土)、8 時 15 分～25 日(日)、13 時

所 ゆめとびら舟山(戸田)他

対 市内に住むか通学する小学校 4～6 年生

定 30 人(申込多数の場合は抽選)

¥ 4,000 円(食費、保険料等)

申 9 月 28 日(月)、17 時までに専用フォームまたは市ホームページにある申込書をメールまたはファクスで

※ 詳細は、市ホームページをご覧ください。

申 問 生涯学習課 ☎055-934-4871



専用フォーム



ホームページ



サンウェルぬまづふれあい交流室 おしゃべりサロンにどうぞ

子供の発達や就園・就学について不安なことを気軽に
おしゃべりしてみませんか。先輩ママの話も聞けます。

時 10 月 14 日(水)、10 時～11 時 30 分

所 サンウェルぬまづふれあい交流室

対 未就学児とその保護者(大人のみの参加も可)、内容に関心のある人

定 10 組程度

申 9 月 14 日(月)、9 時 30 分から直接、電話または専用フォームで

申 問 サンウェルぬまづふれあい交流室

☎055-922-1501



専用フォーム



子育て支援ボランティア養成講座 子ども支援の輪を広げる会

沼津市の子供達の現状や、居場所づくりを支えるボランティアとしての心構えについて、実際に活動している人から学びます。

時 10 月 10 日(土)、9 時 30 分～11 時 30 分

所 サンウェルぬまづ可動間仕切り会議室

対 これからボランティアを始めたい人、子供支援に関心のある人

定 20 人(先着順)

持 筆記用具

申 9 月 8 日(水)から電話または専用フォームで

申 問 沼津市社会福祉協議会 ☎055-922-1500

問 福祉企画課 ☎055-934-4824



専用フォーム

千本浜の防潮堤を駆け抜けよう！ 千本浜ファミリーマラソン

時 11月8日(日) (荒天の場合は15日(日)に延期)
部門／①競走の部 (3km、6km) ②ファミリーマラソンの部 (3km、6km)
対 ①中学生以上の人②健康で完走できる人
料 ①300円 (ゼッケン代) ②無料
申 申込期限／①10月12日(祝)②11月1日(日) (当日申込も可)
※ 高校生以下は保護者の承諾が必要です。
※ 自身で傷害保険に加入の上、参加してください。
※ 詳細は、市ホームページをご覧ください。
問 NPO法人沼津市スポーツ協会
☎055-955-7110
申 問 ウィズスポーツ課 ☎055-934-4875



ホームページ

歩いて、走って、まちをきれいに。 オクトーバー・ラン&ウォーク

「オクトーバー・ラン&ウォーク」は、スマホアプリを使って走行距離や歩数を競う1カ月間のオンラインイベントです。今年は、ランの部・ウォークの部共通でギネス世界記録™に挑戦します。家族や気の合う仲間と一緒に楽しく運動しませんか。
時 10月1日(木)～31日(土)
※ 参加方法等の詳細は、ホームページをご覧ください。
申 問 ウィズスポーツ課 ☎055-934-4875



ホームページ

香陵アリーナの
スケジュールは
こちらから



ホームページ

気軽に始められる講座が勢ぞろい！ 「千本プラザ運動教室（後期）」（全8回）

千本プラザでは、健康づくりや介護予防、生きがいづくりにつながる運動講座を開催しています。ストレッチやヨガ、リズム運動など、初心者でも安心して参加できる多彩なプログラムを用意しました。楽しみながら無理なく体を動かし、自分に合った運動習慣を始めてみませんか。仲間との交流も魅力のひとつです。

講座名	と き	曜 日	ところ	定員	内 容
① 元気アップ	10月～ 令和9年1月	第1・3 水曜日	多目的 ホール	30人	転倒しない体づくりのための筋トレ、ストレッチ、フットケアを学ぶ
② ヨガ	10月～ 令和9年1月	第1・3 木曜日	多目的 ホール	30人	呼吸法や瞑想法 ^{めいそう} を学び、心身ともにリラックス
③ 簡単エアロ	10月～ 令和9年1月	第1・3 金曜日ほか	軽運動室	25人	リズムに合わせて全身を動かす有酸素運動
④ 楽々ボディ エクササイズ	10月～ 令和9年1月	第2・4 金曜日	多目的 ホール	30人	様々なエクササイズとメンテナンスで動ける身体づくり
⑤ 筋膜リリース& 今から筋トレ	10月～ 令和9年1月	第1・3 土曜日ほか	多目的 ホール	30人	かたい体でも頑張らない自重筋トレで、動きが面倒にならない体に

時 ①③④13時30分～14時15分、②⑤10時～10時45分

講師／①松浦里美さん（健康運動指導士）

- ②長谷川英子さん（ヨガインストラクター）
③瀧口紫乃さん（フィットネスインストラクター）
④眞野知美さん（健康運動指導士）
⑤是永幸恵さん（健康運動指導士）

対 18歳以上の人（高校生を除く）

申 9月18日(金)、17時までに専用フォームで

※ 申込多数の場合は抽選です。

※ 自身で傷害保険に加入の上、参加してください。

※ 詳細は、専用フォームをご覧ください。

申 問 千本プラザ ☎055-962-3313



専用フォーム



未経験者・初心者集まれ！ NTA ジュニアテニス教室

軽くて大きなボールを使って、テニスの面白さ、楽しさを満喫する、誰でも気軽に参加できる教室です。
時 9月20日～12月20日の日曜日、9時～11時（全8回）
所 市立沼津高等学校テニスコート
対 年中～中学生
定 年中～小学生30人、中学生15人（先着順）
料 4,000円（保険料）
申 9月8日(火)からホームページにある専用フォームで
※ 詳細は、ホームページをご覧ください。
申 問 沼津テニス協会 佐野さん
☎090-1473-2267
問 ウィズスポーツ課 ☎055-934-4875



ホームページ

各試合 50 組 100 人無料招待！ ベルテックス静岡を応援しよう！

りそなグループB.LEAGUE 2026-27 B.LEAGUE ONE リーグ戦で戦うベルテックス静岡が、ホームゲームで沼津市民を対象とした無料招待企画（抽選）を実施します。
VS 愛媛オレンジバイキングス
時 10月24日(土)・25日(日) 14時5分ティップオフ
所 このはなアリーナ（静岡市駿河区）
VS 岩手ビッグブルズ
時 11月7日(土)・8日(日) 14時5分ティップオフ
所 静岡市中央体育館（静岡市葵区）
※ 申込方法等の詳細は、ホームページをご覧ください。
申 問 (株)VELTEXスポーツエンタープライズ ☎054-294-7507
問 ウィズスポーツ課 ☎055-934-4843



ホームページ

スポーツの秋、あなたのスポーツライフを応援します！ 気軽にチャレンジ運動講座

	講座名	と き	ところ	レベル	内 容
①	ヨガで腰・膝守る体幹づくり	10／2(金)	金岡地区 センター	中級	体幹の力を引き出して腰、膝への負担を軽減
②	紐1本で動ける体づくり	10／3(土)	第五地区 センター	初級	全身を楽に使うコツを学び、疲れや怪我をしにくい体へ
③	スマートフェンシング体験講座	10／6(火)	第二地区 センター	初級	気軽に楽しめるスマートフェンシングで、運動不足の解消とフェンサー気分を！
④	ウェーブリングで姿勢と呼吸を整える	10／8(木)	第三地区 センター	初級	リングのカーブで体をほぐし、姿勢と呼吸を整えて、動きやすい体へ
⑤	ストレッチを使いこなしてケガのリスク減	10／14(水)	静浦地区 センター	初級	準備運動（動的ストレッチ）と整理運動（静的ストレッチ）をマスターしよう
⑥	動ける体のコンディショニング	10／16(金)	大岡地区 センター	初級～ 中級	ストレッチ用のポールを使い、大腰筋を鍛え、動ける体とパフォーマンスの向上
⑦	運動・スポーツを楽しむための体のベース作り	10／20(火)	愛鷹地区 センター	初級～ 中級	体のベースを作り、筋トレ・ストレッチを中心にケガ予防・競技力に繋げる
⑧	コアトレでスポーツライフをアップデート！	10／22(木)	片浜地区 センター	中級～ 上級	ブレない体を作る呼吸と腹圧のコントロール
⑨	体幹強化、背骨と股関節の可動域を広げよう	10／27(火)	第一地区 センター	中級	体幹を鍛え、背骨と股関節の動きを良くし、技術向上とケガ・痛みの軽減につなげる
⑩	スポーツで極める美姿勢	10／28(水)	原地区 センター	初級	呼吸と背骨の動きを取り入れて気持ちよくほぐし、動ける体をつくる

時 ②10時～11時、①③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩19時15分～20時15分

対 市内に住むか通勤・通学する18歳以上の人（高校生を除く）

定 各24人（先着順）

料 各350円

申 9月10日(木)、12時30分から市ホームページにある専用フォームで

※ 自身で傷害保険等に参加の上、参加してください。詳細は、市ホームページをご覧ください。

申 問 ウィズスポーツ課 ☎055-934-4883



ホームページ



募 集

第 56 回菊華展出品作品

11月7日(土)～23日(祝)に開催される、沼津御用邸記念公園hana・花・シンフォニーと同時開催の第56回菊華展に、丹精込めて育てた菊を出品しませんか。

申 10月18日(日)までに電話で

申 問 沼津市菊花会 渡辺さん

☎090-6575-7707

問 観光戦略課 ☎055-934-4747

沼津市庄司美術館 運営委員会委員

任期／令和9年1月4日から2年間
応募資格／市内に住む18歳以上の人
公募人数／2人

選考方法／「今後の沼津市庄司美術館のあり方について」をテーマとした小論文（1,000字以内）及び面接
応募方法／9月30日(水)、17時までに履歴書と小論文を直接または郵送（必着）

申 問 文化政策課

〒410-8601 沼津市役所

☎055-934-4812

沼津の歴史探訪ウォーク

まちなかを歩きながら戦国・幕末・近代の沼津を探ってみませんか。

時 9月26日(土)、

8時30分～11時（雨天中止）

集合／8時30分～9時に中央公園

コース／中心市街地周辺の史跡等

※ 歩きやすい服装・靴でご参加ください。

※ 詳細は、ホームページ

をご覧ください。

申 問 ぬまづ観光ボランティアガイド

三澤さん ☎090-1724-4683

問 観光戦略課 ☎055-934-4747



ホームページ

帯笑園薩摩琵琶演奏会

夜の帯笑園の雰囲気味わいながら、薩摩琵琶の演奏を楽しんでみませんか。

時 10月17日(土)、18時30分～20時30分（雨天中止）

￥ 500円

定 60人（申込多数の場合は抽選）

申 10月10日(土)までに住所、氏名、電話番号を明記してはがきで郵送（必着）

申 問 帯笑園保存会 大澤さん 〒410-

0312 原1200-1（原地区セン

ター内） ☎090-6761-3267

問 文化財センター ☎055-935-5010

びゅうおでお月見茶会

夜景を眺めながら、日本茶インストラクターが淹れた沼津茶とお茶菓子を味わってみませんか。

時 9月26日(土)、17時、17時30分、18時、18時30分、19時

定 各22人（当日先着順）

※ 当日16時から港口公園側入口で整理券を配布します。

※ びゅうお入館料（大人300円、小・中学生150円）がかかります。

問 農林農地課 ☎055-934-4751

催 し

もりの広場でまちかどコンサート

スポーツと文化が交わる公共空間である「もりの広場」でまちかどコンサートを開催します。

時 9月13日(日)、10時～10時30分、11時～11時30分

所 もりの広場（市民文化センターと香陵アリーナの間）

出演／n-カルテット（弦楽四重奏）

※ 雨天時は市民文化センター軒下で実施します。

※ 詳細は、ホームページ

をご覧ください。

問 文化政策課 ☎055-934-4812



ホームページ

文化芸術まると沼津 ワークショップ

年齢や性別を超えて様々な人が様々な文化芸術に触れながら交流できる体験型・参加型のワークショップをお楽しみください。

とき	時間	内容
① 10/18(日)	13:00～15:00	こころのままアート
② 11/14(土)	13:00～15:00	和太鼓を楽しもう
③ 12/20(日)	13:00～15:00	茶道を知る
④ R9.1/30(土)	13:00～15:00	抹茶を点てる

￥ ①②＝無料

③④＝各500円

※ 詳細は、市ホームページをご覧ください。

申 問 (株)SBSプロモーション沼津支社

☎055-952-1551

問 文化政策課 ☎055-934-4812



ホームページ

■ ～清水ミチコ40th BEST～ 「SHOW MUST GOING MY WAY」

デビュー40周年を記念した全国ツアー。笑いと音楽のBESTステージをお届けします。

時 11月29日(日)、開演16時

所 大ホール

￥ 7,700円（全席指定、未就学児入場不可）

チケット／9月12日(土)、10時から市

民文化センターホームペー

ジ、各指定プレイガイド、

13時から窓口で発売

問 市民文化センター

☎055-932-6111

■ Guilty Kiss Musical Performance 漆黒のWanted Ghost

桜内梨子、津島善子、小原鞠莉。3人の完全オリジナルストーリーによる、3DCGミュージカルパフォーマンスをお楽しみください。

とき	演 題	開演
11/22(日)	「拒絶への恐怖 - Fear of Rejection -」	13:30
	「境遇への反発 - Against Odds -」	17:30
11/23(祝)	「結果への焦燥 - Chasing Results -」	13:30
	「魂の重奏 - Ensemble of Souls -」	17:30

所 大ホール

￥ 一般＝9,800円

（全席指定、3歳以上有料）

※ チケット販売の詳細は、ホームページをご覧ください。

問 市民文化センター

☎055-932-6111



ホームページ

市民文化センターの催し

■ 大人の、きほん Vol.5

こだわりの、積み重ね

「日々を楽しむ、ヒントは小さなこだわりの中に。」食、旅、装いをテーマに、ゲストのお仕事からプライベートまでを深掘りするトークイベントです。

時 10月31日(土)、開演13時30分

所 大会議室

出演／伊藤まさこ（スタイリスト）、鶴見昂（パティシエ）

￥ 2,000円（全席自由、未就学児入場不可）

チケット／9月9日(水)、10時から市民文化センターホームページ、13時から窓口で発売

申 問 市民文化センター

☎055-932-6111



ホームページ

■ 大ホールでスタインウェイピアノを弾こう！【秋】

照明や反響板を設置し、リサイタルのような環境でコンサートピアノを演奏することができます。

時 10月23日(金)・11月8日(日)、9時30分～20時55分（最終区分は20時30分から）

所 大ホール

定 各23組（申込多数の場合は抽選）

￥ 1 区分（25分）1人1,000円

※ 小学生以下は保護者同伴です。

申 9月11日(金)、9時～12日(土)、17時に直接、専用フォー

ムまたは電話で

※ 最大3区分まで利用で

きます。

申 問 市民文化センター

☎055-932-6111



市民文化センターの
イベントカレンダーは
こちらから



ホームページ

10月18日(日)は総合防災訓練です

南海トラフ巨大地震を想定した訓練が市内各所で自治会単位で行われます。訓練に参加し、災害に備えましょう。訓練当日は、同報無線で訓練放送を実施します。

地震発生(9:00)	地震発生を知らせるサイレンが鳴ります。身の安全を確保しましょう。
大津波警報発表(9:03)	大津波警報のサイレンが鳴ります。海岸や河口部から離れ、高い所へ避難しましょう。
訓練終了(11:00)	訓練終了をお知らせします。

問 危機管理課 ☎055-934-4803

箱根裏街道踏切道の通行止め

歩道設置工事に伴い、箱根裏街道踏切道が終日通行止めとなります(自転車及び歩行者も通行不可)。ご迷惑をおかけしますが、工事期間中は迂回ルートをご利用ください。

時 10月19日(月)、23時～12月23日(水)、17時(予定)

所 箱根裏街道踏切道(大岡小学校南側の踏切)

※ 詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 道路管理課 ☎055-934-4790

原踏切の通行止め

沼川新放水路の整備に伴い、原踏切が終日通行止めとなります(自転車及び歩行者も通行不可)。この工事により、従来のほぼ真っ直ぐな踏切に戻ります。ご迷惑をおかけしますが、工事期間中は迂回ルートをご利用ください。

時 10月18日(日)、22時～22日(木)、15時(予定)

所 原踏切(旧東海道)

※ 詳細は、ホームページをご覧ください。

問 沼津土木事務所 ☎055-920-2129

問 道路管理課 ☎055-934-4788

10月1日(木)から市立病院の文書料・駐車場使用料等を改定します

サービス維持と安定した病院運営のため、文書料・駐車場使用料等を改定します。来院される皆さんのご理解をお願いします。

※ 詳細は、ホームページをご覧ください。

問 市立病院医事課 ☎055-924-5100

沼津市総合教育会議

市長と市教育委員会が沼津の教育について協議を行います。

時 10月6日(火)、15時～17時

所 水道部庁舎3階会議室

※ 会議は、どなたでも傍聴できます。

問 教育企画課 ☎055-934-4821

#今月の美しい沼津



夜の出会い岬

撮影者：ハンバーグサンシャイン

ぬまづ
フォトストック&
ビューア

皆さんの写真投稿をお待ちしています！

かけがえのない「いのち」をみんなで守ろう

9月10日～16日は自殺予防週間です。自殺を予防するためには、身近な人の変化に気づき、寄り添いながら話に耳を傾けることが大切です。また、必要に応じて専門家への相談をすすめ、見守ることも重要です。悩んでいる人に気づき、声をかけることから始めてみましょう。

※ 詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 健康づくり課(保健センター) ☎055-951-3480

9月23日は手話言語国際デーです

手話や聞こえないことへの理解を広げるため、沼津港大型展望水門びゅうおをシンボルカラーのブルーにライトアップします。

時 9月23日(祝)～30日(水)

問 障がい福祉課 ☎055-934-4830
FAX055-934-2631

10月1日(木)から税証明書等の手数料を改定します

10月1日から、窓口等における税証明書等の交付手数料を改定します。なお、コンビニ交付の対象となる証明書については、現行手数料と変更はありません。

証明の種類	現行	改定後
所得証明	200円	300円
課税証明		
納税証明		
住民票記載事項証明		
固定資産評価証明		

※ 固定資産評価証明の改定後の手数料は、1名義人につき最初の1筆(棟)は300円、以降1筆(棟)ごと100円加算です。

※ 詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 市民課 ☎055-934-4723

市立看護専門学校 第20回潮看祭

時 10月3日(土)、10時～14時(荒天中止)

所 市立看護専門学校(大諏訪)

内容/学習発表、模擬店、体組成測定、血圧測定等

※ 公共交通機関をご利用ください。

問 市立看護専門学校 ☎055-951-3500

お知らせ

9月30日(水)は国民健康保険料第3期の納期限です

期限までに納めましょう。

■ 国民健康保険料納付の夜間相談窓口

時 9月11日(金)、17時15分～19時

所 市役所1階国民健康保険課

問 国民健康保険課 ☎055-934-4727

水道料金納付の夜間相談窓口

時 10月6日(火)、17時15分～20時

所 水道部庁舎1階水道サービス課

問 水道サービス課 ☎055-934-4853

9月は認知症月間です

認知症について正しく知り、理解を深めましょう。

■ 沼津港大型展望水門びゅうおライトアップ
びゅうおを認知症支援のシンボルカラーのオレンジにライトアップします。

時 9月14日(月)～18日(金)

■ 市立図書館 認知症月間啓発コーナー
認知症支援活動の紹介や認知症に関する書籍の紹介を行います。

時 9月15日(火)～30日(水)

■ 認知症あんしんガイド
認知症の症状や相談窓口、認知症の人への関わり方等をまとめたリーフレットです。市役所別館長寿福祉課で配布しています。

※ 詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 長寿福祉課(基幹型地域包括支援センター) ☎055-934-4865

沼津アルプス縦走体験会

沼津アルプスをみんなで楽しく歩いてみませんか。

時 10月3日(土)、7時～14時
集合/6時55分に香貫山香陵台

コース/香貫山香陵台～横山～徳倉山～志下山～小鷲頭山～鷲頭山～多比口峠～大平山～多比バス停(解散)

定 25人(先着順)

申 9月10日(木)、9時からホームページで

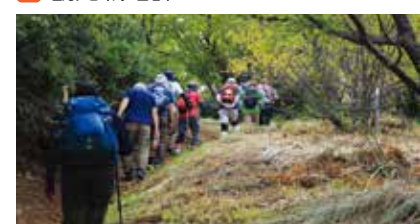
※ 途中での下山も可能です。

※ 交通費は自己負担です。

※ 詳細は、ホームページをご覧ください。

申問 沼津市五十雀山歩会 大嶋さん(18時～21時) ☎090-7318-3003

問 観光戦略課 ☎055-934-4746



男女でボードゲーム会

男女で楽しむボードゲーム会で、新たな出会いを見つけてみませんか。ゲーム終了後には参加者と個別にお話できる時間や結婚についての個別相談会もあります。

時 10月25日(日)、10時～15時

所 サンウェルぬまづ2階中会議室

対 20～40代の独身の男性・女性

定 男女各8人(申込多数の場合は抽選)

申 9月25日(金)、9時～10月21日(水)、17時に電話または専用フォームで

※ 昼食付きです(無料)。

申問 沼津市社会福祉協議会 ☎055-922-1500

問 福祉企画課 ☎055-934-4824

プラサヴェルデの
イベントカレンダーは
こちらから

イベント

バスの車庫見学会

路線バスに乗って、普段見ることのできない東海バスの車庫(大平)の見学に行きませんか。バスの洗車体験やエンジンルームの見学もあります。

時 9月19日(土)

午前の部=8時55分～10時35分

午後の部=12時55分～14時35分

集合/イーラde南側パークレット

定 各30人(先着順)

¥ 大人590円、小人300円(路線バス片道運賃)

申 9月8日(火)から専用フォームで

※ 見学会終了後は現地解散となります。

申問 まちづくり政策課 ☎055-934-4759

長寿を祝う会

多年にわたり社会に尽くしてきた高齢者の長寿をお祝いします。

対象となる人には8月下旬に敬老祝状を送付していますので、内容を確認して、9月11日(金)までに申し込んでください。

時 10月30日(金)・31日(土)

午前の回=10時30分～11時30分

午後の回=14時～15時

所 プラサヴェルデコンベンションホールA
内容/式典、演芸会「平浩二&西崎緑(歌謡ショー)」

対 市内に住む9月15日時点で75歳以上の人

申問 長寿福祉課 ☎055-934-4834

ぬまづケア EXPO2026

医療・福祉の仕事を知ることができる体験ブースのほか、吉本興業のお笑い芸人によるステージもあり、子供から大人まで楽しめます。

時 9月13日(日)、10時～15時

所 プラサヴェルデコンベンションホールA

※ 詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 長寿福祉課 ☎055-934-4865

くらしのセミナー「社会人として知っておきたいお金の話」

20～30代の経済的な自立に役立つ「お金に関する基本的な知識や判断力」について解説します。

時 9月30日(水)、19時～20時30分
所 プラサヴェルデ407会議室
内容 家計管理、資産形成、ローン・クレジット・奨学金、金融トラブル等
講師 真覚良信さん (J-FLEC講師)
定 40人 (先着順)
申 9月8日(火)、9時～29日(火)、17時に電話、メールまたは市ホームページにある専用フォームで
※ 申込方法等の詳細は、市ホームページをご覧ください。
申 問 消費生活センター
☎055-934-4841
✉soudan@city.numazu.lg.jp



ホームページ

マンション管理士によるマンション管理セミナー & 相談会

時 10月3日(土)、13時30分～16時15分
所 市民文化センター第4・5会議室
内容 ①セミナー「改正 区分所有法・標準管理規約」②個別相談会
対 市内の分譲マンションの管理組合役員、区分所有者等
定 30人程度
申 9月30日(木)までに市ホームページまたは市役所6階住宅政策課にある申込書を直接または電話で
申 問 住宅政策課
☎055-934-4885



ホームページ

ハーブのある暮らし

奥深いハーブの世界を楽しく学びます。

時 9月19日(土)、10月17日(土)、11月21日(土)、14時～16時 (全3回)
所 第二地区センター調理実習室
内容 ハーブの寄せ植え、ハーブソルトづくり
講師 篠原けえ子さん (ハーバルライフ研究所)
対 市内に住むか通勤・通学する全回参加できる人
定 20人 (申込多数の場合は抽選)
￥ 3,500円 (材料費他)
持 ティーカップ、薄手のビニール手袋
申 9月10日(木)までに専用フォームまたは住所・氏名・当日連絡が取れる電話番号、教室名を明記して往復はがきで郵送 (必着)
申 問 沼津市緑化推進協議会事務局 (緑地公園課内)
〒410-8601 沼津市役所
☎055-934-4795



専用フォーム



ホームページ

勤労者のための教育ローン補助

静岡県労働金庫の教育ローンの利子の一部を市が補助します。教育ローンに関する相談会も行っていますので、ぜひご利用ください。

対 次の条件を全て満たす人
①市内に1年以上居住していること
②同一の事業所に1年以上勤めていること
③市税を完納していること
資金使途／大学・短大・高等専門学校等の受験費用、進学・在学に関わる費用
対象限度額／300万円
利子補給率／年1.5% (最長5年間)
※ 詳細は、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。
問 ろうきん沼津ローンセンター
☎055-926-5515
問 商工振興課 ☎055-934-4749



ホームページ

学び・カルチャー

これからはじめる盆栽教室

盆栽未経験者向けの教室です。

時 9月19日(土)、10月17日(土)、11月21日(土)、10時～12時 (全3回)
所 第二地区センター会議室3
講師 阿部幹智さん (沼津盆栽会)
対 市内に住むか通勤・通学する全回参加できる人
定 10人 (申込多数の場合は抽選)
￥ 500円 (材料費他)
持 筆記用具、ノート
申 9月10日(木)までに専用フォームまたは住所・氏名・当日連絡が取れる電話番号、教室名を明記して往復はがきで郵送 (必着)
申 問 沼津市緑化推進協議会事務局 (緑地公園課内)
〒410-8601 沼津市役所
☎055-934-4795



専用フォーム

あなたの悩みを受けとめます 無料調停手続相談会

調停委員による相談会です。交通事故・金銭・土地建物・相続・家庭の問題などでお困りの人に、調停手続の利用についてご説明します。

時 10月16日(金)、13時30分～16時
所 市民文化センター2階
問 静岡地方・家庭裁判所沼津支部
☎055-931-6000
問 市民相談センター
☎055-934-4700

年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

対 ①老齢基礎年金を受給し、次の要件を全て満たす人
・65歳以上の人
・世帯全員が市民税非課税である人
・前年の年金収入額とその他の所得額の合計が約92万円以下である人
②障害基礎年金・遺族基礎年金を受給し、前年の所得額が約491万円以下である人

請求方法／日本年金機構から9月初旬に送付されるお知らせに同封のはがきを郵送

※ 年金を受給し始める人は、年金請求手続とあわせて年金生活者支援給付金請求書を提出してください。

※ 詳細は、ホームページをご覧ください。

問 日本年金機構給付金専用ダイヤル
☎0570-05-4092

問 市民課 ☎055-934-4724



ホームページ

検診についてのお知らせ

■ 結核レントゲン巡回検診
今年度まだ受診していない人はご利用ください。

時 10月5日(月)、①9時～11時
②13時～15時
所 ①サンウェルぬまづ②保健センター
対 市内に住む65歳以上で今年度市の肺がん検診や結核検診等で胸部レントゲン検査を受けていない人
持 沼津市健康診査受診券
※ 金具やファスナー、ボタンが付いている服やプリント柄、刺繍等のある服は避けてください。
※ 検診車の乗降ができない人や検査中自力で立位の姿勢を保つことが難しい人は、安全面を考慮し受診をお断りする場合があります。

■ 子宮頸がん検診と乳がん検診の受診はお済みですか
子宮頸がんは20～30代、乳がんは40代から増加し、初期には自覚症状がほとんどありません。早期発見には、若いうちからの定期的な検診が重要です。市では、子宮頸がん検診、乳がん検診を対象者に実施しています。

※ 実施医療機関等の詳細は、市ホームページをご覧ください。



ホームページ

検 診	対 象
① 子宮頸がん検診	20歳以上の女性
② 乳がん検診 (2年に1度)	40歳以上の女性

受診期限／①10月末日 (クーポン対象者は12月末日) ②12月末日

「プレスト・アウェアネス」を始めましょう

プレスト・アウェアネスとは、自分の乳房を意識する生活習慣のことです。乳房の変化に気づいたら早めに医療機関を受診することで、乳がんの早期発見につながります。まずはお風呂で体を洗う時、意識して自分の乳房を見て触れてみましょう。

◆ いずれも

問 健康づくり課 (保健センター)
☎055-951-3480

お知らせ

避難行動要支援者名簿及び個別避難計画への登録にご協力ください

市では、災害時の安否確認や日頃の見守り活動に活用する「避難行動要支援者名簿」及び「個別避難計画」を作成しています。今年度から、未登録の対象者には市から「登録のお願い」を送付します。登録申請書に必要な事項を記入の上、登録にご協力をお願いします。また、専用フォームからも登録できます。



専用フォーム

■ 郵送対象者の人

次のいずれかに該当する人で未登録の人
①要介護認定3以上を受けている人
②身体障害者手帳1・2級を持っている人
③療育手帳Aを持っている人
④精神障害者保健福祉手帳1級を持っている人
⑤特定医療費 (指定難病) 受給者証または特定疾患医療受給者証を持っている人

■ 郵送対象者以外の人

事情により避難行動に不安のある人の登録も順次行っています。詳細は、市ホームページをご覧ください。



ホームページ

■ すでに登録している人

登録を継続します。解除したい場合は、市役所別館福祉企画課へ電話、ファクスまたはメールで連絡してください。

問 福祉企画課 ☎055-934-4824
FAX055-934-2631
✉fukushi-ki@city.numazu.lg.jp

不動産の無料相談会

時 10月2日(金)、10時～16時 (受付は15時30分まで)
所 沼津労政会館第2会議室 (高島本町)
内容 鑑定評価、価格、賃料、売買、交換、借地、借家、相続、贈与、その他不動産に関する相談
相談員／不動産鑑定士
問 (公社) 静岡県不動産鑑定士協会
☎054-253-6715
問 開発指導課 ☎055-934-4761

患者・家族集中勉強会
「膵がん編」

時 9月30日(木)、13時25分～16時35分
所 県立静岡がんセンター研究所し
おさいホール（長泉町下長窪）
内容／膵がんの概要、検査・診断・
術前措置、手術療法、薬物療法、放
射線治療・陽子線治療、日常生活の
工夫
対 膵がんの患者とその家族等
定 50人（先着順）
申 申込期限／9月24日(木)、17時
（必着）
※ 申込方法等の詳細は、
ホームページをご覧ください。
申 問 県立静岡がんセンター
☎055-989-5222
問 健康づくり課（保健センター）
☎055-951-3480

精神障がい者の家族のための
学習会

同じ悩みを持つ家族が集い、病気
や症状への理解を深め、悩みや不安
を共有できる場です。
時 10月25日(日)、11月1日(日)・8日
(日)・14日(土)・22日(日)、13時～
16時（全5回）
所 サンウェルぬまづ大会議室
対 統合失調症などの精神疾患を持つ
人の家族で3回以上参加できる人
申 10月15日(木)までに電話または
ファクスで
申 問 まごころ会 杉本さん
☎055-933-6008
FAX055-933-6021
問 障がい福祉課
☎055-934-4830
FAX055-934-2631

認知症予防の教室

■ 認知症予防地域講演会と体操
時 10月3日(土)、14時～16時15分
所 浮島地区センター
内容／①寺田誠史医師（てらだ医院
院長）による認知症の基礎知識と予
防のための生活習慣②リハビリ専門
職による脳を活性化するための体操
定 40人（先着順）
申 9月8日(火)、9時から電話で
申 問 長寿福祉課 ☎055-934-4835
■ 認知症ケア向上教室～あなたに
合った脳と身体の元気づくり～
認知症予防のための運動や脳トレ、認
知症患者に対してのケア等を学びます。
時 10月8日(木)・15日(木)・22日(木)、
14時～16時（全3回）
所 浮島地区センター
対 市内に住む医師から運動を禁止され
ていない人（認知症の人も参加可）
定 20人（先着順）
申 9月9日(水)～25日(金)に電話で
申 問 県健康福祉交流プラザ（シンコー
スポーツ棟）（9時～20時）
☎055-973-7000
問 長寿福祉課 ☎055-934-4835

ひとり親家庭のための就業
支援セミナー・個別相談会

時 10月18日(日)
内 容 時 間
① ひとり親のためのライ
フプランセミナー～私
の未来を考えよう～ 10:00～
12:00
② 法律（弁護士）・生活・
就業の個別相談 9:30～
16:00
所 沼津労政会館（高島本町）
対 ひとり親家庭の父母、寡婦、子供が
いて離婚を考えている人
定 ①15人②10人（先着順）
申 9月8日(火)、9時から電話で
※ 空きがあれば当日受付も可能です。
※ 託児があります（要予約）。
※ 詳細は、ホームページをご覧ください。
申 問 ひとり親サポートセンター
☎054-254-1191
問 こども未来創造課 ☎055-934-4868

短期手話講座

手話や聞こえない障がいについて
学びます。
と き（毎週金曜日） 時 間
①夜の部 10/2～ 19:00～
11/6（全6回） 21:00
②昼の部 10/30～ 10:00～
12/4（全6回） 12:00
所 サンウェルぬまづ大会議室
対 市内に住むか通勤・通学する高
校生以上の人
定 各30人（申込多数の場合は抽選）
申 ①9月30日(木)、②10月28日(木)ま
でに電話またはファクスで
問 手話言語条例推進協議会
市川さん ☎FAX055-952-2787
申 問 障がい福祉課
☎055-934-4830
FAX055-934-2631

【社会福祉協議会・沼津信
用金庫共催】終活セミナー

自身が元気なうちに備えておきた
い終活や家族信託などについて専門
家が分かりやすく説明します。
時 ①10月5日(月)②13日(火)、14時～
15時30分
所 サンウェルぬまづ大会議室
内容／①やってよかった7つの終活
②家族信託ってなに？
講師／①田島友子さん（株）はるかぜ
代表取締役）②松本康男さん（一
社）家族信託普及協会執行役）
定 各50人程度（先着順）
申 9月8日(火)、9時から
電話、メールまたは
ホームページにある
専用フォームで
申 問 沼津市社会福祉協議会（成年
後見支援センター）
☎055-924-4455
✉kenriyogo@numazu-shakyo.jp
問 福祉企画課 ☎055-934-4824

シニア向けの教室

■ シニア向けクラフト教室
和紙やトレーシングペーパーで、
グリーティングカード2種類とオリ
ジナル封筒を作ります。
時 9月25日(金)、10時～12時
所 原地区センター
対 市内に住む65歳以上の人
定 20人（申込多数の場合は抽選）
申 9月11日(金)、21時ま
でに専用フォームま
たは電話で
■ いきいき足腰づくり運動教室
ストレッチや筋トレ、簡単な手指
体操など、無理なく取り組める教室
です。
時 10月16日・23日・30日の金曜
日、14時～15時15分（全3回）
所 浮島地区センター
対 市内に住む65歳以上で医師から
運動を禁止されていない人
定 30人（申込多数の場合は抽選）
申 9月30日(木)、21時ま
でに専用フォームま
たは電話で
■ 第1期ノルディックウォーキング
ぬまづの宝100選に選ばれた場所
でノルディックウォーキングを体験
してみませんか。
時 10月21日(水)、9時30分～12時
（雨天順延）
所 門池公園
対 市内に住む65歳以上で医師から
運動を禁止されていない人
定 30人（申込多数の場合は抽選）
申 9月30日(木)、21時ま
でに専用フォームま
たは電話で
※ ノルディックポールの貸出は無
料です。
◆ いずれも
申 問 香陵アリーナ
☎055-928-5231
問 長寿福祉課 ☎055-934-4835

シルバー人材センターの
セミナー・講習会

■ 暮らしの片づけセミナー
暮らしを楽しむ
片づけのコツを学び
ます。
時 10月15日(木)、
13時30分～15時
所 高齢者就業センター研修ルーム
海（千本プラザ内）
内容／片づけの基本や物の持ち量・
配置、「好き」を知ることから始め
る片づけを学ぶ
講師／西川明美さん（暮らし工房
yamaneco代表）
定 20人（先着順）
申 9月16日(水)、9時から電話で
■ 襖・障子の張り替え講習会
襖や障子の張り替え技術を学び、
自宅での張り替えに生かします。
時 10月15日(木)・16日(金)、9時～
16時（全2回）
所 高齢者就業センター（千本プラザ内）
講師／鈴木一二三さん
（表装師）
定 10人（申込多数
の場合は抽選）
申 9月24日(水)、9時
～30日(木)、16時に電話で
■ 健康講習会
筋膜ケアで筋肉の緊張を解きほぐ
し、自然で正しい姿勢や呼吸を整え
ましょう。
時 10月26日(月)、13時30分～15時
所 高齢者就業センター研修ルーム
松（千本プラザ内）
講師／眞野知美さん（健康運動指導士）
定 13人（申込多数の場合は抽選）
持 ヨガマット、
バスタオル2枚
申 9月29日(火)、
15時までに電話で
◆ いずれも
対 市内に住む60歳以上の人
申 問 沼津市シルバー人材センター
☎055-964-1153

学び・カルチャー

障がいのある人のための
スポーツ教室

■ ボッチャ教室
時 10月17日(土)、10時～11時
所 金岡地区センター会議室2・3・4
対 市内に住む身体障害者手帳また
は療育手帳を持つ18歳以上の人
定 12人（申込多数の場合は抽選）
料 300円（保険料）
持 飲み物、タオル
申 10月1日(木)までに電話または
ファクスで
申 問 生活支援センターあしたか
☎055-923-7981
FAX055-923-7985
問 障がい福祉課
☎055-934-4830
FAX055-934-2631
■ バドミントン教室
時 10月23日(金)・30日(金)、11月20
日(金)・27日(金)、18時30分～20
時30分（全4回）
所 香陵アリーナ多目的アリーナ
対 市内に住むか通勤・通学・通所
し、身体障害者手帳・療育手
帳・精神障害者保健福祉手帳の
いずれかを持つ人
定 20人（申込多数の場合は抽選）
申 10月2日(金)、17時までに専用
フォームまたは住所・氏名・電
話番号を明記してファクス、
メール、電話で
申 問 障がい福祉課
☎055-934-4830
FAX055-934-2631
✉syohuku@city.numazu.lg.jp



三島マンドリーノドルチェ
第 22 回定期演奏会

時 10月12日(祝)、開演13時30分
所 三島市民文化会館大ホール（三島市一番町）
演目／地上の星、マドンナの宝石、豊臣兄弟！メインテーマ他
問 三島マンドリーノドルチェ 小坂さん ☎055-987-2341



ホームゲームのご案内
in 愛鷹広域公園多目的競技場

■ VS クリアソン新宿
時 9月19日(土) 18時キックオフ
■ VS ボンズ市原
時 10月10日(土) 16時キックオフ

アスルクラロ沼津の
最新情報はこちらから



ホームページ

千本プラザミニギャラリー

■ 絵画教室 Miracleによる
「絵画教室 Miracle展」

時 9月10日(木)～14日(月)、9時～17時
■ 切り絵趣味の会による「切り絵の展示」
時 9月16日(水)～20日(日)、10時～16時（初日は13時から、最終日は15時まで）

■ 七宝焼虹の会による「千本プラザ七宝焼 OB 展」

時 9月21日(祝)～27日(日)、10時～16時（最終日は15時まで）

■ カメラクラブ光陽会による「四季の光彩『秋季展』」

時 10月4日(日)～12日(祝)、9時30分～17時（最終日は16時まで）

「税を考える週間」記念
チャリティーコンサート

時 12月17日(木)、開演18時30分
所 市民文化センター大ホール
出演／ウィーン＝ベルリン・ブラス・クインテット（金管五重奏団）
申 10月15日(木)から往復はがきに郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記して郵送
※ 詳細は、ホームページをご覧ください。
申 問 （公社）沼津法人会 〒410-0046 米山町2-14 ☎055-925-7755



ホームページ

フードバンクぬまづ
暮らしのお困りごと無料相談会

時 毎週金曜日、13時～15時
所 フードバンクぬまづ（下河原町）
内容／住まいや身元保証、福祉サービスの利用、相続、空き家の管理、片付け、終活・葬儀等の相談会、食品の配布
申 電話で
申 問 （一社）マンパワー ☎055-957-9170

第 7 回大正琴コンサート

秋の始まりに、大正琴の音色で心踊るひとときを過ごしませんか。
時 9月18日(金)、開演11時30分
所 日清プラザ・イトーヨーカドー三島店田町駅口レストスペース（三島市中田町）
問 伊豆琴慧会 神田さん ☎080-2621-4831

静岡医療センター市民公開講座

時 10月24日(土)
①午前の部＝10時30分～11時30分
②午後の部＝13時30分～14時30分
所 静岡医療センター地域医療研修室（清水町長沢）
テーマ／①「あなたの骨は大丈夫？～チェックシートで答え合わせ 骨粗鬆症と骨折予防～」
「さあ、一緒にロコモ体操！～今日から始める骨折予防～」②「こどもの心臓治療の最前線：先天性心疾患や不整脈をどうやって治す？」
定 各60人（申込多数の場合は抽選）
申 10月21日(水)までに専用フォームで
申 問 静岡医療センター 地域医療連携室 ☎055-975-2000



専用フォーム

駿河め組 REAL 防災フェス

防災について、見て・学んで・体験してみませんか。
時 9月12日(土)、10時～15時
所 門池公園（雨天の場合は門池地区センター）
内容／重機を使用した災害救助のデモンストレーション、非常食グルメグランプリ、起震車体験他
問 駿河め組 ☎055-957-9170

障害者就職面接会

時 9月16日(水)、13時～15時45分
所 プラサヴェルデ多目的ホール
※ 詳細は、ホームページをご覧ください。
問 ハローワーク沼津職業紹介第2部門 ☎055-918-3713



ホームページ

沼津美術協会 小品展

時 9月24日(木)～30日(水)、10時～17時（初日は13時から、最終日は16時まで）
所 しずぎんギャラリー四季（大手町）
内容／日本画、油彩画、版画、水彩画等の展示
問 沼津美術協会事務局 永井さん ☎055-941-6765

市民伝言板



不動産に関する弁護士による無料法律相談

時 9月10日(木)、10月13日(火)、11月10日(火)、12月10日(木)、令和9年1月12日(火)、2月10日(水)、3月10日(水)
所 沼津商工会議所（米山町）
申 電話で
※ 詳細は、ホームページをご覧ください。
申 問 静岡県宅地建物取引業協会東部支部 ☎054-207-8025



ホームページ

池上彰氏講演会

時 11月11日(水)、開演14時
所 プラサヴェルデコンベンションホールA
テーマ／ニュースから未来が見える
定 700人（先着順）
申 10月5日(月)までにホームページにある専用フォームまたはファクスで
申 問 静岡県宅地建物取引業協会東部支部 ☎054-207-8025 FAX054-245-9730



ホームページ

生涯健康サイエンスフェス

と き		申込期限
プレセッション	9／25(金)、10:00～16:00	9／17(木)
メインセッション	10／24(土)、9:45～14:45	10／19(月)

所 静岡県立大学（静岡市駿河区）
テーマ／防災を日常に～命とくらしを守るイタリア式TKB48～
※ 申込方法等の詳細は、ホームページをご覧ください。
申 問 生涯健康サイエンスフェス運営委員会事務局（静岡県立大学内） ☎054-264-5156



ホームページ

第 30 回静岡県すこやか長
寿祭美術展の作品

すこやか長寿祭美術展に出品してみませんか。県立美術館県民ギャラリーに全作品が展示されます。
募集部門／日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真（1部門につき1人1点、複数部門の出品可）
応募資格／県内に住む昭和43年4月1日以前に生まれたアマチュアの人
が創作した未発表作品
出品料／1点につき2,500円
応募期間／11月4日(水)～30日(月)
※ 応募方法等の詳細は、ホームページをご覧ください。
申 問 （公財）しずおか健康長寿財団 ☎054-253-4221
問 長寿福祉課 ☎055-934-4834



ホームページ

消 防

救命講習会

■ 普及員講習
時 10月17日(土)・24日(土)・25日(日)、9時～17時（全3回）
所 田方中消防署（伊豆の国市白山堂）
内容／防災組織等の構成員や事業所の従業員に対し、心肺蘇生法、AEDの取扱を指導するための指導者育成講習
対 駿東伊豆消防本部管内に住むか通勤・通学する上級救命講習修了者
定 20人（先着順）
申 9月17日(木)、8時30分から電話で
■ 普通救命講習Ⅰ
時 10月18日(日)、9時～12時
所 救急ワークステーション（市立病院敷地内）
内容／主に成人に対する心肺蘇生法、AEDの取扱、止血法及び窒息の手当等
対 駿東伊豆消防本部管内に住むか通勤・通学する中学生以上の人
定 30人（先着順）
申 9月18日(金)、8時30分から電話で
◆ いずれも
申 問 救急ワークステーション ☎055-921-9999

募 集

子ども・子育て会議委員

子ども・子育て支援の計画や、保育施設の定員などについて話し合う会議の委員を募集します。
任期／11月1日～令和10年10月31日
応募資格／市内に住む18歳以上の人公募人数／3人程度
選考方法／「子育て支援について思うこと」をテーマとした小論文（1,000字程度）及び面接
応募方法／9月30日(水)までに履歴書、小論文を直接または郵送（消印有効）
※ 申込方法等の詳細は、市ホームページをご覧ください。
申 問 こども未来創造課 〒410-8601 沼津市役所 ☎055-934-4842



ホームページ

令和 9 年度市立看護専門学校
社会人入学試験

試験日／10月15日(木)
試験科目／
学科試験＝現代の国語・言語文化（古文・漢文を除く）、数学Ⅰ・A（場合の数と確率）・基礎的な計算問題
面接試験＝個人面接
試験会場／市立看護専門学校（大諏訪）
受験料／6,000円
出願期間／9月9日(水)～25日(金)（必着）
合格発表／11月4日(水)
※ 募集要項は、市立看護専門学校、市立図書館で配布しているほか市ホームページでもご覧いただけます。
※ 詳細は、募集要項または市ホームページをご覧ください。
申 問 市立看護専門学校 ☎055-951-3500



ホームページ



	内 科			小 児 科			外 科		
	平日：17時～21時			土曜日：12時～18時			日曜日、祝休日：8時～18時		
9月 1 (火)	かとう内科医院	946-5562	大岡	18時～ 三島メディカル	972-0711	三島市南本町	東医院	921-5520	高沢町
2 (水)	高遠内科クリニック	926-8739	東椎路	スキップこども	992-6303	裾野市茶畑	さくら胃腸科	994-1008	裾野市御宿
3 (木)	清流クリニック	941-8688	清水町堂庭	すずきファミリー	960-0333	一本松	池田病院	986-1212	長泉町本宿
4 (金)	小野医院	951-6213	真砂町	みらいえ	924-1111	高島本町	桑名眼科脳神経	975-2200	清水町久米田
5 (土)	池田病院	986-1212	長泉町本宿	光ヶ丘小児科	987-2200	三島市光ヶ丘	池田病院	986-1212	長泉町本宿
6 (日)	白石医院 葉袋クリニック 大橋内科・小児科	951-4593 933-0148 992-2800	市道町 清水町徳倉 裾野市佐野	大橋内科・小児科	992-2800	裾野市佐野	山本整形外科 遠藤医院	989-8111 997-0533	長泉町南一色 裾野市葛山
7 (月)	田沢医院	962-1205	大手町	まるやま小児科	981-8577	清水町堂庭	田沢医院	962-1205	大手町
8 (火)	青沼クリニック	929-6205	岡宮	杉谷小児科	923-6543	筒井町	ひがしおかクリニック	941-8269	清水町柿田
9 (水)	望月医院	931-5362	下香貫宮脇	西村医院	971-6510	長泉町下土狩	松原医院	962-1496	白銀町
10 (木)	旭医院	966-0031	原	スキップこども	992-6303	裾野市茶畑	池田病院	986-1212	長泉町本宿
11 (金)	今井医院	921-3211	五月町	みらいえ	924-1111	高島本町	鈴木(州)医院	993-0430	裾野市佐野
12 (土)	沼津リハビリテーション	931-1911	上香貫蔓陀ヶ原	白十字小児科	933-5111	下香貫馬場	聖隷沼津	952-1000	松下
13 (日)	あめみや内科 岡田医院 高桑医院	935-1159 921-5321 997-0486	吉田町 新宿町 裾野市岩波	すずきファミリー	960-0333	一本松	西方外科 東医院	921-1333 921-5520	共栄町 高沢町
14 (月)	勝呂医院	962-3083	千本中町	まるやま小児科	981-8577	清水町堂庭	香貫医院	931-2465	本郷町
15 (火)	やぐちクリニック	973-3811	清水町伏見	18時～ 三島メディカル	972-0711	三島市南本町	こんどうクリニック	925-2420	岡宮
16 (水)	新井クリニック	992-0811	裾野市久根	杉谷小児科	923-6543	筒井町	おおしろクリニック	976-0027	清水町堂庭
17 (木)	南一色セントラル	980-5777	長泉町南一色	白十字小児科	933-5111	下香貫馬場	池田病院	986-1212	長泉町本宿
18 (金)	つばきクリニック	955-4600	長泉町中土狩	みらいえ	924-1111	高島本町	萩野クリニック	966-7111	根古屋
19 (土)	沼津はまゆう病院	963-4114	鐙町	ウィンザークリニック	050-3145-1236	三島市谷田	池田病院	986-1212	長泉町本宿
20 (日)	武藤医院 いしざき脳神経内科 鈴木(州)医院	931-0088 989-1919 993-0430	三園町 長泉町納米里 裾野市佐野	まるやま小児科	981-8577	清水町堂庭	遠藤クリニック 鈴木(州)医院	975-8801 993-0430	清水町久米田 裾野市佐野
21 (祝)	森岡医院 小林内科医院 おぐち医院	962-1084 921-2165 992-6611	大岡 米山町 裾野市深良	9時～ 三島メディカル	972-0711	三島市南本町	田沢医院 まのクリニック	962-1205 935-1515	大手町 下香貫塩満
22 (休)	みしま長泉Tmクリニック きせがわ病院 原医院	955-8872 952-8600 992-1330	長泉町本宿 大岡 裾野市佐野	スキップこども	992-6303	裾野市茶畑	つばきクリニック 駿東整形	955-4600 922-8855	長泉町中土狩 高沢町
23 (祝)	ゆたかハートクリニック 望星第一クリニック 裾野赤十字	999-4810 922-0222 992-0008	長泉町本宿 柳町 裾野市佐野	杉谷小児科	923-6543	筒井町	酒井医院 沼津整形	966-1755 921-3791	今沢 共栄町
24 (木)	とりにいクリニック	960-8007	杉崎町	すずきファミリー	960-0333	一本松	池田病院	986-1212	長泉町本宿
25 (金)	村岡クリニック	954-2000	大岡	白十字小児科	933-5111	下香貫馬場	TOBU整形外科	957-2277	清水町伏見
26 (土)	さとやま整形外科内科	939-8031	東原	西村医院	971-6510	長泉町下土狩	さとやま整形外科内科	939-8031	東原
27 (日)	ひがしおかクリニック べっくクリニック 込宮クリニック	941-8269 921-1300 992-8686	清水町柿田 西沢田 裾野市茶畑	みらいえ	924-1111	高島本町	五十嵐クリニック 込宮クリニック	934-6700 992-8686	志下 裾野市茶畑
28 (月)	東名裾野病院	997-0200	裾野市御宿	大橋内科・小児科	992-2800	裾野市佐野	大沢ハートクリニック	929-1313	若葉町
29 (火)	森医院	966-2017	石川	スキップこども	992-6303	裾野市茶畑	えがわ医院	921-5148	高島本町
30 (水)	森本クリニック	976-5221	長泉町竹原	まるやま小児科	981-8577	清水町堂庭	小野医院	951-6213	真砂町

救急協力医

9月1日～30日

！ 協力医は変更となる場合があります。
！ 事前に市ホームページでご確認を。



●救急協力医テレホンサービス
(録音音声による案内) は、
令和8年3月で終了しました。

耳鼻科 8時～17時

9月 6 (日)	つりた耳鼻咽喉科	927-3387	宮前町
13 (日)	たかひろ耳鼻咽喉科	0545-66-5100	富士市宮島
20 (日)	内藤耳鼻咽喉科	987-1717	長泉町桜堤
21 (祝)	田中耳鼻咽喉科	975-0226	三島市中央町
22 (休)	なめり竹山耳鼻咽喉科	980-4133	長泉町納米里
23 (祝)	しんふじ耳鼻咽喉科	0545-65-0600	富士市川成新町
27 (日)	三島中央病院	971-4133	三島市緑町

産婦人科 8時～17時

9月 6 (日)	長谷川産婦人科	0545-53-7575	富士市吉原
13 (日)	島田産婦人科	972-6100	清水町伏見
20 (日)	ごとうレディース	992-7111	裾野市伊豆島田
21 (祝)	船津クリニック	0545-65-7272	富士市川成新町
22 (休)	関谷レディース	968-6611	西椎路
23 (祝)	宮崎クリニック	0545-66-3731	富士市松岡
27 (日)	中島産婦人科	0545-51-4188	富士市青島町

夜間や休日の病気やけがで受診するべきか迷ったときはこちらから相談できます

概ね 15歳以上	救急安心電話相談窓口 ☎ #7119または ☎054-204-7119	こども	静岡こども救急電話相談 ☎ #8000または ☎054-201-9910
-------------	--	-----	---

沼津夜間救急医療センター ☎926-8699 ※お間違いないよう ご注意ください。 日の出町1-15

内科・小児科・外科	平日：20時30分～翌朝7時	土・日曜日、祝休日：18時～翌朝7時
-----------	----------------	--------------------

●厚生労働省医療情報ネット（ナビイ）もご利用ください ※自動音声による当番医案内 ☎ 0570-000-692

保健センターからのお知らせ

問 健康づくり課(保健センター) ☎055-951-3480

減塩は高血圧予防の第一歩！

本市では、脳血管疾患や心疾患で亡くなる人の割合が県より高くなっています。これらの発症要因の一つに高血圧症があります。高血圧症の予防や改善には減塩が効果的です。

■ 気づくことが減塩の第一歩！

塩分のとり過ぎは、自覚しにくいものです。みそ汁や漬物、加工食品などにも多く含まれています。県ホームページの「お塩のとりかたチェック」で塩分をとり過ぎていないか、チェックしてみませんか。



ホームページ

■ 今日からできる減塩の工夫！

減塩は薄味を我慢するのではなく、だしや香辛料、柑橘類などを活用するとおいしく続けられます。また、野菜や果物等に含まれるカリウムは、塩分の排出を促すため積極的にとりましょう。

※ カリウム制限のある人は主治医の指示に従ってください。



我入道の渡し船



ぬまづの宝100選

我入道の渡し船は、明治時代に始まったとされており、地域の人の日常的な交通手段として利用されてきました。港大橋開通により昭和46年に廃止となりましたが、沼津の魅力を発信する観光コンテンツとして平成9年に運航を再開し、現在も多くの人に親しまれています。

川面から眺める風景は新鮮で、特に富士山を望むスポットは県外から訪れる人を魅了しています。

また、景色だけでなく、船頭との温かな会話も渡し船ならではの楽しみの一つです。

現在の船は運航再開以来、修繕を重ねながら大切に受け継がれてきました。歴史と自然、人のぬくもりを感じられる我入道の渡し船で、心安らぐひとときを過ごしてみませんか。



沼津観光協会
☎ 055-964-1300



ホームページ

我入道の渡し船（秋季運航）

運航日をご確認のうえ、ご乗船ください。

時 9月19日(土)・11月29日(日)

の土・日曜日、祝日

¥ 中学生以上100円、小学生50円

※ 我入道発沼津港經由あゆみ橋行き、あゆみ橋発沼津港經由我入道行きを1日各4便運航しています。

※ 天候等の理由により、運休となる場合があります。当日の運航状況については、沼津観光協会のホームページをご覧ください。

