

くらしのセミナー「社会人として知っておきたいお金の話」

20～30代の経済的な自立に役立つ「お金に関する基本的な知識や判断力」について解説します。

時 9月30日(水)、19時～20時30分

所 プラサヴェルデ407会議室
内容／家計管理、資産形成、ローン・クレジット・奨学金、金融トラブル等

講師／真覚良信さん（J-FLEC講師）

定 40人（先着順）

申 9月8日(火)、9時～29日(火)、17時に電話、メールまたは市ホームページにある専用フォームで
※ 申込方法等の詳細は、市ホームページをご覧ください。

申 消費生活センター
☎055-934-4841
✉soudan@city.numazu.lg.jp



ホームページ

マンション管理士によるマンション管理セミナー＆相談会

時 10月3日(土)、13時30分～16時15分

所 市民文化センター第4・5会議室
内容／①セミナー「改正 区分所有法・標準管理規約」②個別相談会

対 市内の分譲マンションの管理組合役員、区分所有者等

定 30人程度

申 9月30日(木)までに市ホームページまたは市役所6階住宅政策課にある申込書を直接または電話で

申 住宅政策課
☎055-934-4885



ホームページ

ハーブのある暮らし

奥深いハーブの世界を楽しく学びます。

時 9月19日(土)、10月17日(土)、11月21日(土)、14時～16時（全3回）

所 第二地区センター調理実習室
内容／ハーブの寄せ植え、ハーブソルトづくり

講師／篠原けえ子さん（ハーバルライフ研究所）

対 市内に住むか通勤・通学する全回参加できる人

定 20人（申込多数の場合は抽選）

料 3,500円（材料費他）

持 ティーカップ、薄手のビニール手袋

申 9月10日(木)までに専用フォームまたは住所・氏名・当日連絡が取れる電話番号、教室名を明記して往復はがきで郵送（必着）

申 沼津市緑化推進協議会事務局（緑地公園課内）
〒410-8601 沼津市役所
☎055-934-4795



専用フォーム



ホームページ

勤労者のための教育ローン補助

静岡県労働金庫の教育ローンの利子の一部を市が補助します。教育ローンに関する相談会も行っていますので、ぜひご利用ください。

対 次の条件を全て満たす人

①市内に1年以上居住していること
②同一の事業所に1年以上勤めていること
③市税を完納していること

資金使途／大学・短大・高等専門学校等の受験費用、進学・在学に関わる費用
対象限度額／300万円

利子補給率／年1.5%（最長5年間）

※ 詳細は、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。

問 ろうきん沼津ローンセンター
☎055-926-5515

問 商工振興課 ☎055-934-4749

学び・カルチャー

これからはじめる盆栽教室

盆栽未経験者向けの教室です。

時 9月19日(土)、10月17日(土)、11月21日(土)、10時～12時（全3回）

所 第二地区センター会議室3

講師／阿部幹智さん（沼津盆栽会）

対 市内に住むか通勤・通学する全回参加できる人

定 10人（申込多数の場合は抽選）

料 500円（材料費他）

持 筆記用具、ノート

申 9月10日(木)までに専用フォームまたは住所・氏名・当日連絡が取れる電話番号、教室名を明記して往復はがきで郵送（必着）

申 沼津市緑化推進協議会事務局（緑地公園課内）
〒410-8601 沼津市役所
☎055-934-4795



専用フォーム

あなたの悩みを受けとめます 無料調停手続相談会

調停委員による相談会です。交通事故・金銭・土地建物・相続・家庭の問題などでお困りの人に、調停手続の利用についてご説明します。

時 10月16日(金)、13時30分～16時

所 市民文化センター2階

問 静岡地方・家庭裁判所沼津支部
☎055-931-6000

問 市民相談センター
☎055-934-4700

年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

対 ①老齢基礎年金を受給し、次の要件を全て満たす人

・65歳以上の人
・世帯全員が市民税非課税である人
・前年の年金収入額とその他の所得額の合計が約92万円以下である人

②障害基礎年金・遺族基礎年金を受給し、前年の所得額が約491万円以下である人

請求方法／日本年金機構から9月初旬に送付されるお知らせに同封のはがきを郵送

※ 年金を受給し始める人は、年金請求手続とあわせて年金生活者支援給付金請求書を提出してください。

※ 詳細は、ホームページをご覧ください。

問 日本年金機構給付金専用ダイヤル
☎0570-05-4092

問 市民課 ☎055-934-4724



ホームページ

検診についてのお知らせ

結核レントゲン巡回検診

今年度まだ受診していない人はご利用ください。

時 10月5日(月)、①9時～11時
②13時～15時

所 ①サンウェルぬまづ②保健センター
対 市内に住む65歳以上で今年度市の肺がん検診や結核検診等で胸部レントゲン検査を受けていない人

持 沼津市健康診査受診券

※ 金具やファスナー、ボタンが付いている服やプリント柄、刺繍等のある服は避けてください。

※ 検診車の乗降ができない人や検査中自力で立位の姿勢を保つことが難しい人は、安全面を考慮し受診をお断りする場合があります。

■ 子宮頸がん検診と乳がん検診の受診はお済みですか

子宮頸がんは20～30代、乳がんは40代から増加し、初期には自覚症状がほとんどありません。早期発見には、若いうちからの定期的な検診が重要です。市では、子宮頸がん検診、乳がん検診を対象者に実施しています。

※ 実施医療機関等の詳細は、市ホームページをご覧ください。



ホームページ

検 診	対 象
① 子宮頸がん検診	20歳以上の女性
② 乳がん検診（2年に1度）	40歳以上の女性

受診期限／①10月末日（クーポン対象者は12月末日）②12月末日

■ 「プレスト・アウェアネス」を始めましょう

プレスト・アウェアネスとは、自分の乳房を意識する生活習慣のことです。乳房の変化に気づいたら早めに医療機関を受診することで、乳がんの早期発見につながります。まずはお風呂で体を洗う時、意識して自分の乳房を見て触れてみましょう。

◆ いずれも

問 健康づくり課（保健センター）
☎055-951-3480

お知らせ

避難行動要支援者名簿及び個別避難計画への登録にご協力ください

市では、災害時の安否確認や日頃の見守り活動に活用する「避難行動要支援者名簿」及び「個別避難計画」を作成しています。今年度から、未登録の対象者には市から「登録のお願い」を送付します。登録申請書に必要な事項を記入の上、登録にご協力をお願いします。また、専用フォームからも登録できます。



専用フォーム

■ 郵送対象者の人

次のいずれかに該当する人で未登録の人
①要介護認定3以上を受けている人
②身体障害者手帳1・2級を持っている人
③療育手帳Aを持っている人
④精神障害者保健福祉手帳1級を持っている人
⑤特定医療費（指定難病）受給者証または特定疾患医療受給者証を持っている人

■ 郵送対象者以外の人

事情により避難行動に不安のある人の登録も順次行っています。詳細は、市ホームページをご覧ください。



ホームページ

■ すでに登録している人

登録を継続します。解除したい場合は、市役所別館福祉企画課へ電話、ファクスまたはメールで連絡してください。

問 福祉企画課 ☎055-934-4824
FAX055-934-2631

✉fukushi-ki@city.numazu.lg.jp

不動産の無料相談会

時 10月2日(金)、10時～16時（受付は15時30分まで）

所 沼津労政会館第2会議室（高島本町）
内容／鑑定評価、価格、賃料、売買、交換、借地、借家、相続、贈与、その他不動産に関する相談
相談員／不動産鑑定士

問 （公社）静岡県不動産鑑定士協会
☎054-253-6715

問 開発指導課 ☎055-934-4761