

	内 科			小 児 科			外 科		
	平日：17時～21時			土曜日：12時～18時			日曜日、祝休日：8時～18時		
9月 1 (火)	かとう内科医院	946-5562	大岡	18時～ 三島メディカル	972-0711	三島市南本町	東医院	921-5520	高沢町
2 (水)	高遠内科クリニック	926-8739	東椎路	スキップこども	992-6303	裾野市茶畑	さくら胃腸科	994-1008	裾野市御宿
3 (木)	清流クリニック	941-8688	清水町堂庭	すずきファミリー	960-0333	一本松	池田病院	986-1212	長泉町本宿
4 (金)	小野医院	951-6213	真砂町	みらいえ	924-1111	高島本町	桑名眼科脳神経	975-2200	清水町久米田
5 (土)	池田病院	986-1212	長泉町本宿	光ヶ丘小児科	987-2200	三島市光ヶ丘	池田病院	986-1212	長泉町本宿
6 (日)	白石医院 葉袋クリニック 大橋内科・小児科	951-4593 933-0148 992-2800	市道町 清水町徳倉 裾野市佐野	大橋内科・小児科	992-2800	裾野市佐野	山本整形外科 遠藤医院	989-8111 997-0533	長泉町南一色 裾野市葛山
7 (月)	田沢医院	962-1205	大手町	まるやま小児科	981-8577	清水町堂庭	田沢医院	962-1205	大手町
8 (火)	青沼クリニック	929-6205	岡宮	杉谷小児科	923-6543	筒井町	ひがしおかクリニック	941-8269	清水町柿田
9 (水)	望月医院	931-5362	下香貫宮脇	西村医院	971-6510	長泉町下土狩	松原医院	962-1496	白銀町
10 (木)	旭医院	966-0031	原	スキップこども	992-6303	裾野市茶畑	池田病院	986-1212	長泉町本宿
11 (金)	今井医院	921-3211	五月町	みらいえ	924-1111	高島本町	鈴木(州)医院	993-0430	裾野市佐野
12 (土)	沼津リハビリテーション	931-1911	上香貫蔓陀ヶ原	白十字小児科	933-5111	下香貫馬場	聖隷沼津	952-1000	松下
13 (日)	あめみや内科 岡田医院 高桑医院	935-1159 921-5321 997-0486	吉田町 新宿町 裾野市岩波	すずきファミリー	960-0333	一本松	西方外科 東医院	921-1333 921-5520	共栄町 高沢町
14 (月)	勝呂医院	962-3083	千本中町	まるやま小児科	981-8577	清水町堂庭	香貫医院	931-2465	本郷町
15 (火)	やぐちクリニック	973-3811	清水町伏見	18時～ 三島メディカル	972-0711	三島市南本町	こんどうクリニック	925-2420	岡宮
16 (水)	新井クリニック	992-0811	裾野市久根	杉谷小児科	923-6543	筒井町	おおしろクリニック	976-0027	清水町堂庭
17 (木)	南一色セントラル	980-5777	長泉町南一色	白十字小児科	933-5111	下香貫馬場	池田病院	986-1212	長泉町本宿
18 (金)	つばきクリニック	955-4600	長泉町中土狩	みらいえ	924-1111	高島本町	萩野クリニック	966-7111	根古屋
19 (土)	沼津はまゆう病院	963-4114	錦町	ウィンザークリニック	050-3145-1236	三島市谷田	池田病院	986-1212	長泉町本宿
20 (日)	武藤医院 いしざき脳神経内科 鈴木(州)医院	931-0088 989-1919 993-0430	三園町 長泉町納米里 裾野市佐野	まるやま小児科	981-8577	清水町堂庭	遠藤クリニック 鈴木(州)医院	975-8801 993-0430	清水町久米田 裾野市佐野
21 (祝)	森岡医院 小林内科医院 おぐち医院	962-1084 921-2165 992-6611	大岡 米山町 裾野市深良	9時～ 三島メディカル	972-0711	三島市南本町	田沢医院 まのクリニック	962-1205 935-1515	大手町 下香貫塩満
22 (休)	みしま長泉Tmクリニック きせがわ病院 原医院	955-8872 952-8600 992-1330	長泉町本宿 大岡 裾野市佐野	スキップこども	992-6303	裾野市茶畑	つばきクリニック 駿東整形	955-4600 922-8855	長泉町中土狩 高沢町
23 (祝)	ゆたかハートクリニック 望星第一クリニック 裾野赤十字	999-4810 922-0222 992-0008	長泉町本宿 柳町 裾野市佐野	杉谷小児科	923-6543	筒井町	酒井医院 沼津整形	966-1755 921-3791	今沢 共栄町
24 (木)	とりにいクリニック	960-8007	杉崎町	すずきファミリー	960-0333	一本松	池田病院	986-1212	長泉町本宿
25 (金)	村岡クリニック	954-2000	大岡	白十字小児科	933-5111	下香貫馬場	TOBU整形外科	957-2277	清水町伏見
26 (土)	さとやま整形外科内科	939-8031	東原	西村医院	971-6510	長泉町下土狩	さとやま整形外科内科	939-8031	東原
27 (日)	ひがしおかクリニック べっくクリニック 込宮クリニック	941-8269 921-1300 992-8686	清水町柿田 西沢田 裾野市茶畑	みらいえ	924-1111	高島本町	五十嵐クリニック 込宮クリニック	934-6700 992-8686	志下 裾野市茶畑
28 (月)	東名裾野病院	997-0200	裾野市御宿	大橋内科・小児科	992-2800	裾野市佐野	大沢ハートクリニック	929-1313	若葉町
29 (火)	森医院	966-2017	石川	スキップこども	992-6303	裾野市茶畑	えがわ医院	921-5148	高島本町
30 (水)	森本クリニック	976-5221	長泉町竹原	まるやま小児科	981-8577	清水町堂庭	小野医院	951-6213	真砂町

救急協力医

9月1日～30日

！ 協力医は変更となる場合があります。
！ 事前に市ホームページでご確認を。



●救急協力医テレホンサービス
(録音音声による案内) は、
令和8年3月で終了しました。

耳鼻科 8時～17時

9月 6 (日)	つりた耳鼻咽喉科	927-3387	宮前町
13 (日)	たかひろ耳鼻咽喉科	0545-66-5100	富士市宮島
20 (日)	内藤耳鼻咽喉科	987-1717	長泉町桜堤
21 (祝)	田中耳鼻咽喉科	975-0226	三島市中央町
22 (休)	なめり竹山耳鼻咽喉科	980-4133	長泉町納米里
23 (祝)	しんふじ耳鼻咽喉科	0545-65-0600	富士市川成新町
27 (日)	三島中央病院	971-4133	三島市緑町

産婦人科 8時～17時

9月 6 (日)	長谷川産婦人科	0545-53-7575	富士市吉原
13 (日)	島田産婦人科	972-6100	清水町伏見
20 (日)	ごとうレディース	992-7111	裾野市伊豆島田
21 (祝)	船津クリニック	0545-65-7272	富士市川成新町
22 (休)	関谷レディース	968-6611	西椎路
23 (祝)	宮崎クリニック	0545-66-3731	富士市松岡
27 (日)	中島産婦人科	0545-51-4188	富士市青島町

夜間や休日の病気やけがで受診するべきか迷ったときはこちらから相談できます

概ね 15歳以上	救急安心電話相談窓口 ☎ #7119または ☎054-204-7119	こども	静岡こども救急電話相談 ☎ #8000または ☎054-201-9910
-------------	--	-----	---

沼津夜間救急医療センター ☎926-8699 ※お間違いないよう ご注意ください。		日の出町1-15	
内科・小児科・外科		平日：20時30分～翌朝7時 土・日曜日、祝休日：18時～翌朝7時	

●厚生労働省医療情報ネット（ナビイ）もご利用ください ※自動音声による当番医案内 ☎ 0570-000-692

保健センターからのお知らせ

減塩は高血圧予防の第一歩！

本市では、脳血管疾患や心疾患で亡くなる人の割合が県より高くなっています。これらの発症要因の一つに高血圧症があります。高血圧症の予防や改善には減塩が効果的です。

■ 気づくことが減塩の第一歩！

塩分のとり過ぎは、自覚しにくいものです。みそ汁や漬物、加工食品などにも多く含まれています。県ホームページの「お塩のとりかたチェック」で塩分をとり過ぎていないか、チェックしてみませんか。

■ 今日からできる減塩の工夫！

減塩は薄味を我慢するのではなく、だしや香辛料、柑橘類などを活用するとおいしく続けられます。また、野菜や果物等に含まれるカリウムは、塩分の排出を促すため積極的にとりましょう。

※ カリウム制限のある人は主治医の指示に従ってください。





ホームページ