



ホントに大事!
覚えておきたい携帯トイレの使い方

災害時には水道が止まり、トイレが使えなくなることがあります。そんなときに役立つのが「携帯トイレ」です。

袋状の処理袋を便座やバケツにセットし、排せつ後は凝固剤で固めて密封することで、衛生的に処理できます。臭いや感染症の拡大を防ぐためにも、正しい使い方を知っておくことが大切です。

ただし、製品によって構造や処理方法が異なるため、事前に説明書を確認しておきましょう。

長期の断水時には家庭での備えが欠かせません。一人あたり1日5回程度を目安に、7日分を準備しておく目安です。

携帯トイレは「命を守る衛生の備え」。水がなくても清潔を保つための必需品として、家庭でも備えておきましょう。

在宅避難力 チェック CHECK

もし、明日ライフラインが止まったら —あなたの家は在宅避難できますか?—



自宅や周辺の安全、生活に必要な備蓄などをチェックして、在宅避難に必要な備えができていないか確認してみましょう。

トイレ

- ☐ 携帯トイレ・簡易トイレを備えている
- ☐ 家族の人数に応じた数を確保している
- ☐ トイレが使えなくなった際の対応を知っている

水・食料・薬

- ☐ 飲料水・食料を7日以上備蓄している
- ☐ 調理せず食べられる食品がある
- ☐ カセットコンロなど調理手段がある
- ☐ 家族に合わせた食品・薬を備えている

電気・情報

- ☐ モバイルバッテリーを備えている
- ☐ 懐中電灯・ランタンがある
- ☐ ラジオなど情報収集手段がある
- ☐ 災害時の情報入手先を知っている

住まい・家族

- ☐ 家具の転倒・落下防止対策をしている
- ☐ 自宅周辺の危険箇所を知っている
- ☐ 家族の安否確認方法・集合場所を決めている
- ☐ 配慮が必要な家族の支援方法を決めている



在宅避難、という選択肢

災害時、避難所へ行くことだけが避難ではありません。自宅が安全であれば住み慣れた環境で生活を続ける「在宅避難」という方法を選択することがあります。在宅避難は、避難所の混雑を避けられるほか、プライバシーや生活リズムを保てるため、避難所と比べて心身への負担を減らすことができる利点があります。ただし、在宅避難を選ぶためにはいくつかの条件を満たす必要があります。まず、自宅が損傷していないこと、周辺の建物倒壊や土砂災害などの危険がないことを確認することが重要です。

沼津市防災ポータルサイトに掲載されているハザードマップで、自宅周辺が液化や津波浸水の危険がないか事前に把握しておくことや、日頃から住宅の耐震化を進めたり、家具が倒れないように固定しておくことも在宅避難の大切な準備の一つです。

まずは「自宅が安全か」 確認しましょう

- ・建物に大きな損傷がないか
- ・浸水や土砂災害の危険はないか
- ・7日分程度の食料を備えている
- ・ライフラインの状況を確認



市の災害情報がひと目でわかる! 沼津市防災ポータルサイト



- 緊急情報を確認
市が発令する避難情報などを確認できます。
- 通行規制情報を確認
道路の通行規制・解除情報を地図上で確認できます。
- 災害時のリスクと開設避難所を確認
避難指示などの対象地区を警戒レベルの色で地図上に表示。開設避難所の位置も確認できます。
- ハザードマップを確認
各種ハザードマップの確認ができます。



また、電気・水道・ガスなどのライフラインがどの程度使えるか、トイレや食料の確保が可能かといった生活環境も判断材料になります。これらを総合的に見て、安全に生活を続けられるかどうか判断する必要があります。

さらに、水や食料、携帯トイレ、照明、充電器など、家庭での備えが欠かせません。災害時は物資の支援がすぐに行き届くとは限らない分、自助の力による備えが重要となります。

自分の暮らしを守る力を育てよう

災害はいつ起こるか分からず、私たちの日常のすぐそばにあります。避難所の仕組みや在宅避難という選択肢を知ることは、自分や家族を守るための「心の備え」につながります。避難所には多くの人が集まり、限られた物資や人員の中で運営が行われます。そこに頼るだけではなく、まず自分の生活をどう守るか考えることが大切です。

自宅が安全であれば、住み慣れた環境で過ごす在宅避難を選ぶこともできます。建物の状態、周辺の危険性、ライフラインの状況を確認し、ハザードマップで地域のリスクを把握することは、普段の生活を見直すきっかけにもなります。「自分の家は本当に安全だろうか」「必要なものはそろっているだろうか」と問い直すことが、災害への強さにつながります。

また、断水時に欠かせない携帯トイレや水・食料の備蓄は、いざという時に自分たちの生活を守る「自助の力」そのものです。備えは特別なことではなく、日常の延長にあります。

10月18日(日)に総合防災訓練を実施します。この機会に実際の訓練に参加し、日頃の備えや災害時の行動を確かめてみませんか。

問 危機管理課
☎0555-934-4803