

時 時間 所 場所 対 対象 定 定員 ￥ 料金 持 持ち物  
申 申込方法・期間・申込先 問 問い合わせ先

申 マークがないものは  
直接会場へお越しください

## 子育て



乳幼児



未就学児



小・中学生

### 自信がもてる子育て講座（秋期）

時 ①10月29日(木)②11月5日(木)、10時～11時30分  
所 サンウェルぬまづ大会議室  
テーマ／①「デジタル社会を生き抜く子育てと親の学び」  
②「今の時代の子育て 教育で一番大事なことは？」  
講師／①鈴木保広さん（NTTドコモビジネスソリューションズ静岡支店）②親野智可等さん（教育評論家）  
￥ 各100円  
定 各80人（先着順）  
申 10月8日(木)、8時30分から専用フォームで  
※ 詳細は、市ホームページをご覧ください。  
申 問 生涯学習課 ☎055-934-4870



### 秋の植物観察や竹細工を楽しもう！ ぬまづ環境教室

散策や竹細工体験を通じて山の自然環境や生物の多様性について学びましょう！  
時 11月14日(土)、9時～11時30分  
所 富士通(株)沼津事業所（宮本）  
内容／生物多様性保全等の取組紹介、竹細工体験  
対 市内に住むか通勤・通学する人（小学生以下は保護者同伴）  
定 40人（先着順）  
申 10月9日(金)、9時～26日(月)、17時に市ホームページにある専用フォームで  
※ 詳細は、市ホームページをご覧ください。  
申 問 環境政策課 ☎055-934-4741



### 沼津市×富士市連携 ランバイクチャレンジ！

年齢別に行う「レース」、練習や体験ができる「チャレンジ」、50mタイムトライアルの「チャレンジ50」などのコースにみんなで挑戦しよう！初心者限定ビギナーズレースも初開催！  
時 10月24日(土)  
所 県営愛鷹広域公園テニスコート  
対 2～8歳の子供（保護者同伴）  
※ 時間や参加料は、レースやコースによって異なります。  
※ 詳細は、ホームページをご覧ください。  
申 問 富士市サイクルステーション ☎0545-50-9770  
問 ウィズスポーツ課 ☎055-934-4843



### 外国と繋がる！ オンライン交流で「お菓子の家」作り

アメリカの姉妹都市カラマズー市の人々とオンラインで繋がり、お菓子の家作りに挑戦します！通訳ボランティアもいるので安心！外国を身近に感じてみませんか？  
時 12月12日(土)、9時30分～11時  
所 プラサヴェルデ401会議室  
対 市内に住む小学校4年生～中学生  
定 20人（先着順）  
申 10月8日(木)、9時～23日(金)、17時に専用フォームで  
※ 詳細は、市ホームページをご覧ください。  
申 問 地域自治課 ☎055-934-4717



### イングリッシュ デビュー ENGLISH DEBUT

音楽にあわせて体を動かしたり、クラフトを作ったり、親子で一緒に英語を楽しみましょう♪

| と き         | クラス              | 講 師            | 申込期限        |
|-------------|------------------|----------------|-------------|
| 10 / 28 (水) | ①キッズ1<br>②キッズ2   | NUTS           | 10 / 9 (金)  |
| 11 / 7 (土)  | ①キッズ1<br>②ベビー    | バイリンガル<br>ルマムズ | 10 / 23 (金) |
| 12 / 8 (火)  | ①キッズ1<br>②キッズ2   | NUTS           | 11 / 20 (金) |
| 12 / 19 (土) | ①ジュニア1<br>②ジュニア2 | バイリンガル<br>ルマムズ | 12 / 4 (金)  |

時 ①9時45分～10時30分②10時50分～11時35分  
所 サンウェルぬまづ多目的ホール  
対 ベビー＝まだ歩き始める前の子とその保護者  
キッズ1＝概ね1～2歳のよちよち歩きの子とその保護者  
キッズ2＝開催日時点で4歳未満の一人で歩ける子とその保護者  
ジュニア1＝4歳～小学校1年生の子とその保護者  
ジュニア2＝小学校2～4年生の子とその保護者  
定 各25組（申込多数の場合は抽選）  
￥ 1組（2人）100円（追加の参加者1人につきプラス30円）  
申 市ホームページにある専用フォームまたは電話で  
※ 子供が複数人いる場合は、年齢が上の子に合わせたクラスに申込んでください。  
※ 詳細は、市ホームページをご覧ください。  
申 問 生涯学習課 ☎055-934-4870



時 時間 所 場所 対 対象 定 定員 ￥ 料金 持 持ち物  
申 申込方法・期間・申込先 問 問い合わせ先

申 マークがないものは  
直接会場へお越しください

## スポーツ



### ホームゲームに無料招待！ 東レアローズ静岡を応援しよう！

バレーボールのトップリーグ「大同生命 SV.LEAGUE」で戦う東レアローズ静岡が、ホームゲームに市民を無料招待します。ぜひ会場で選手たちを応援しましょう！  
VS 信州松本トライデンツ  
時 10月31日(土)・11月1日(日) 14時5分開場  
所 このはなアリーナ（静岡市駿河区）  
定 各日50組100人  
VS 大阪ブルテオン  
時 11月7日(土)・8日(日) 14時5分開場  
所 香陵アリーナスポーツアリーナ  
定 各日10組20人  
※ 申込方法等の詳細は、ホームページをご覧ください。  
申 問 東レアローズ静岡 ☎055-989-2412  
問 ウィズスポーツ課 ☎055-934-4843



### 仲間とつなぐ笑顔のラリー 市スポーツ祭ファミリーバドミントン大会

時 11月29日(日)、9時～17時  
所 香陵アリーナスポーツアリーナ  
対 市内に住むか通勤・通学する小学生以上の人で構成されたチーム  
部門／一般の部、競技の部  
チーム編成／3～6人  
定 50チーム（先着順）  
￥ 1チーム1,000円  
申 10月10日(土)～31日(土)にホームページにある所定の用紙をメールで  
申 問 沼津ファミリーバドミントン協会事務局 鈴木さん ☎090-4183-6568  
問 ウィズスポーツ課 ☎055-934-4875



香陵アリーナの  
スケジュールは  
こちらから



### 愛鷹を青く染めよう！ アスクラロ沼津をみんなで応援しよう！

#### アスクラロ沼津ホームゲームのご案内

愛鷹広域公園多目的競技場で戦うアスクラロ沼津をみんなで応援しよう！スタジアムを青く染め、選手たちに熱い声援を届けましょう！  
VS FCティアモ枚方  
時 10月25日(日)、14時 キックオフ  
VS FCマルヤス岡崎  
時 11月1日(日)、14時 キックオフ  
■いずれも  
所 愛鷹広域公園多目的競技場  
※ 詳細は、ホームページをご覧ください。  
申 問 ウィズスポーツ課 ☎055-934-4843



©azul claro NUMAZU

#### 沼津スペシャルマッチに市民無料招待！

11月1日(日)に行われるホームゲームでは、市民の皆さんを対象とした特別招待・優待試合を実施します！会場では、人気のスタジアムグルメ「アスルキッチン」や沼津市PRブースを出展予定！ぜひ、家族や友人と一緒に楽しんでください。  
VS FCマルヤス岡崎  
時 11月1日(日)、14時キックオフ  
所 愛鷹広域公園多目的競技場  
対 市内に住むか通学している人  
特別招待／A自由席（芝生席）＝無料（先着1,500人）  
特別優待／S自由席（スタンド席）＝通常2,500円を500円に割引  
申 10月29日(木)までにホームページにある専用フォームで  
※ 沼津駅北口発着のバスをご利用ください。  
※ 詳細は、ホームページをご覧ください。  
申 問 アスクラロスルガ(株) ☎055-929-8811  
問 ウィズスポーツ課 ☎055-934-4843

