## 11月1日～12月1日は犯罪被害者月間

犯罪被害者は、直接的な被害のほかに精神的・経済的な負担など、様々なストレスにより二次的被害に苦しめられています。本人はもちろん、その家族も「突然のことでどうしたら良いのかわからない」「専門的なアドバイスを受けたい」「話を聞いてもらいたい」という時は、ためらわずにご連絡ください。相談は無料で秘密は厳守します。

■ **県くらし交通安全課（平日、8時30分～17時15分）** ☎054-221-3220
■ **静岡県警察本部警察相談課犯罪被害者支援室（平日、8時30分～17時15分）** ☎054-271-0110
■ **沼津警察署（24時間）** ☎055-952-0110
■ **NPO法人静岡犯罪被害者支援センター（平日、10時～16時）** ☎054-651-1011
◆ **犯罪被害関連の蔵書を紹介します**

市立図書館で、犯罪被害関連の蔵書の紹介等を行うコーナーを設置します。
時 11月5日㈭～12月1日㈫
問 市民相談センター ☎055-934-4700

## 千本プラザ 冬の多目的ホール開放

冬休み期間中、千本プラザ多目的ホールがレクリエーション広場に！卓球、フラフープ、輪投げ等で遊べるほか、赤ちゃんが遊べるスペースもあります。
時 12月1日㈫～27日㈰、9時～16時30分
※ 利用前に管理事務所で受付してください。
※ 詳細は、お問い合わせいただくかホームページをご覧ください。
ホームページ
問 千本プラザ ☎055-962-3313



## 11月は「地震防災強化月間」

地震や津波による被害を最小限に抑えるには、一人ひとりが身近な危険を認識し、家屋の耐震化や家具の固定、防災グッズの準備など、日頃から備えることが大切です。この機会に家庭と地域の防災・減災対策を見直し、地震・津波に備えましょう。

■ **防災展**

防災グッズや防災啓発パネルの展示のほか、期間中の10時～12時は、防災啓発品の配布を実施します。
時 11月16日㈪～20日㈮
所 市役所1階多目的スペース
問 危機管理課 ☎055-934-4803

## 12月6日㈰は地域防災訓練の日

南海トラフ巨大地震を想定した訓練を市内一斉に実施します。いざという時に落ち着いて行動するためには、日頃の心構えが大切です。地域の訓練に参加し、災害に備えましょう。当日は、同報無線で訓練放送を実施します。

■ **訓練放送の時間と内容**

| | |
|---|---|
| 地震発生（9時） | 地震発生を知らせるサイレンが鳴ります。身の安全を確保しましょう。 |
| 大津波警報発表（9時3分） | 大津波警報のサイレンが鳴ります。海岸や河口部から離れ、高い所へ避難しましょう。 |
| 訓練終了（11時） | 訓練終了をお知らせします。 |

問 危機管理課 ☎055-934-4803

## 11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間

暴力は誰に対しても許されるものではありませんが、特に女性は配偶者等から暴力を受ける割合が高いという調査結果があります。被害を受けた人や悩んでいる人は、まずはご相談ください。
※ 相談窓口等の詳細は、ホームページをご覧ください。
ホームページ
問 社会福祉課 ☎055-934-4863
問 地域自治課 ☎055-934-4807

## 11月は「計量強調月間」

**正確な計量は私たちの生活の基本です**

私たちの周りでは、電気・ガス・水道等の使用量、スーパーマーケットでの肉や魚の計量など、様々な計量器が使われており、法令により定期検査の受検が義務付けられています。また、水道光熱費等の計量器は、有効期限が法令で定められているため、設置事業者による交換作業にご理解とご協力をお願いします。
問 商工振興課 ☎055-934-4748

## 11月8日は「いい歯の日」

いい歯のために大切な3つのポイントを紹介します。この機会にお口の健康づくりについて見直しましょう。
・毎食後の歯磨き
・歯間清掃用具の使用
・定期的な歯科検診
問 健康づくり課（保健センター） ☎055-951-3480

## 11月第3水曜日は世界COPDデーです

COPD（慢性閉塞性肺疾患）とは、別名「肺の生活習慣病」とも言われ、たばこの煙等の有害物質を長期に吸い込むことで起こる肺の病気です。代表的な症状は、階段や坂道で息が切れる、長引く咳や痰などがあります。たばこを吸っている（吸っていた）中高年者で、痰が絡みやすい、ゼーゼー呼吸音がする場合は、医療機関への受診をおすすめします。あわせて、禁煙や受動喫煙防止に取り組みましょう。
問 健康づくり課（保健センター） ☎055-951-3480

## 芹沢光治良記念館の休館

展示替えのため休館します。
時 12月1日㈫～11日㈮
問 芹沢光治良記念館 ☎055-932-0255

## 11月30日㈪は国民健康保険料第5期の納期限です

期限までに納めましょう。

■ **国民健康保険料納付の夜間相談窓口**
時 11月10日㈫、17時15分～19時
所 市役所1階国民健康保険課
問 国民健康保険課 ☎055-934-4727

## 水道料金納付の夜間相談窓口

時 11月10日㈫・26日㈬、17時15分～20時
所 水道部庁舎1階水道サービス課
問 水道サービス課 ☎055-934-4853

## 11月は「リチウムイオン電池による火災防止月間」

スマートフォンやノートパソコン、モバイルバッテリー、電動工具などの充電式の家電等に使われるリチウムイオン電池は、不適切な取り扱いや充電環境が原因で、火災につながる恐れがあります。

購入時は安全性の高い製品を選びましょう。使用時はリチウムイオン電池に変形や膨張、異臭、液漏れがないか確認し、メーカー指定の充電器・ケーブルを使用しましょう。充電完了後はコンセントから抜き、長時間放置しないようにしましょう。

廃棄する際は、資源回収の日に黄色い回収容器に入れてください。
ホームページ
※ 詳細は、市ホームページをご覧ください。
問 クリーンセンター ☎055-933-0711




## Have fun !! パラアゲディスコ2026

障がいの有無、年齢、立場を超えて誰でも参加できるユニバーサルディスコを開催します。「ただただ音楽とダンスを楽しむイベント」です！
時 11月23日㈷、13時～16時
所 プラサヴェルデコンベンションホールB
※ 詳細は、ホームページをご覧ください。
ホームページ
問 静岡県障害者文化芸術活動支援センターみらーと ☎054-251-3520 FAX054-251-3516
問 障がい福祉課 ☎055-934-4830 FAX055-934-2631

## はら♫音のマルシェ ～まちかどコンサート～

沼津交響楽団の団員による弦楽四重奏「n-カルテット」のコンサートや、地域の音楽コンサートを開催します。
時 12月13日㈰、14時～16時
所 原地区センター多目的ホール
内容／ピアノとバレエのコラボ、ピアノ独奏、弦楽四重奏等
定 300人（当日先着順）
※ 公共交通機関をご利用ください。
問 はら♫音のマルシェ実行委員会（原地区コミュニティ推進委員会内） ☎055-966-0084
問 地域自治課 ☎055-934-4716

## お知らせ

## 11月30日㈪は市県民税第3期の納期限です

期限までに納めましょう。

■ **市税納付の夜間相談窓口**
時 11月10日㈫、17時15分～19時
所 市役所2階納税管理課
問 納税管理課 ☎055-934-4732

## イベント

## 売上アップ祭り

地域の中小企業の売上アップにつながる講演会やセミナー、展示、事例紹介を行います。

起業支援・トライアルブースのほか、飲食ブースもあります。
時 11月11日㈫、12時～16時30分
所 キラメッセぬまづ多目的ホール1
※ 事前にホームページで来場登録をお願いします。
ホームページ
申問 売上アップ祭り実行委員会（㈱イワサキ経営内） ☎055-922-9870
問 商工振興課 ☎055-934-4748

## はら逸品うまいものフェス

原・浮島地区の飲食店を中心に、約30店が勢ぞろいします。
時 11月15日㈰、10時～15時（荒天中止）
所 原地区センター
内容／逸品の販売、コーストFM公開放送、スマートフェンシング体験、管楽器のアンサンブル演奏他
※ 詳細は、インスタグラムをご覧ください。
インスタグラム
問 沼津市商工会原支所 ☎055-966-1331
問 商工振興課 ☎055-934-4748

## 沼津市手をつなぐ育成会バザー

知的障がいのある人とその家族・支援者で作る団体によるバザーです。
時 11月23日㈷、9時30分～12時（小雨決行）
所 市役所玄関前ピロティ
内容／食料品（野菜、パン、焼き菓子、みかん）・雑貨・福祉施設等自主製品販売、太鼓演奏他
問 沼津市手をつなぐ育成会 尾藤さん ☎090-8543-2341
問 障がい福祉課 ☎055-934-4830 FAX055-934-2631