【IBA未来塾ジオ市民大学・山城を楽しむ会】興国寺城と地域のエコツーリズム講演会

時 11月28日㈯、13時～15時（荒天中止）
所 浮島地区センター大会議室
定 50人（当日先着順）
問 山城を楽しむ会　佐野さん
☎090-7614-0561

がんばれ！アスル

ホームゲームのご案内 in 愛鷹広域公園多目的競技場

■ **VS　Y.S.C.C. 横浜**
時 11月22日㈰　14時キックオフ
■ **VS　HondaFC**
時 12月6日㈰　14時キックオフ

アスルクラロ沼津の最新情報はこちらから
ホームページ

千本プラザミニギャラリー

■ **ウォータービジョン水墨画教室 千プラ部による「水墨画　作品展」**
時 11月9日㈪～15日㈰、9時～17時（初日は13時から、最終日は15時まで）
■ **第9回「あじさいの会」切り絵作品展**
時 11月18日㈬～21日㈯、10時～15時（初日は13時から）
■ **郷土史研究会による「マンガで見る歴史展＜武田信玄編＞」**
時 11月30日㈪～12月5日㈯、9時～17時（初日は9時30分から、最終日は16時まで）
■ **カメラクラブ光陽会 四季の光彩「晩秋展」**
時 12月6日㈰～13日㈰、9時30分～17時（最終日は16時まで）（7日㈪は休館）

眞野浩ゑ門の音楽会 2026 Embrace Love～みんなで歌おう!! 秋の愉快なうた声ひろば～

Youtubeで活動中の眞野浩ゑ門と一緒に、童謡や歌謡曲、ポップスなどをシンプルな伴奏とともに歌って楽しむ音楽会です。
時 11月22日㈰、開演13時30分
所 芹沢光治良記念館市民ギャラリー
定 20人程度（当日先着順）
問 眞野浩ゑ門の音楽会実行委員会　眞野さん
☎080-4542-3890

椅子ヨガ無料体験会

誰でも気軽に取り組める、椅子に座ったまま行うヨガを体験してみませんか。
時 11月25日㈫、9時30分～10時15分、10時45分～11時30分
所 香陵アリーナ武道場B
対 18歳以上の人
持 飲み物、フェイスタオルまたは手ぬぐい
定 各30人（先着順）
申 11月8日㈰～22日㈰にホームページにある専用フォームまたはメールで
申問 やさしいきもち柿田川ヨガ教室
☎090-4074-9381
✉kakitagawayoga@gmail.com
ホームページ

県下一斉不動産なんでも相談会

時 11月28日㈯、10時～12時、13時30分～15時30分
所 プラサヴェルデ403・404・405会議室
相談内容／空き家・空き地、隣地境界線・共有道路等の不動産トラブル、売却か賃貸か等
申 電話で
※ 空きがあれば当日参加も可能です。
申問 （公社）静岡県宅地建物取引業協会東部支部
☎054-207-8025

スポーツウエルネス吹矢体験会

吹矢を通じ、健康の増進・運動能力の向上を図ります。性別や年齢を問わずどなたでも参加できます。
時 11月22日㈰、9時30分から
所 片浜地区センター
内容／基本から実習まで
定 15人程度（先着順）
申 11月8日㈰～18日㈬に電話で
申問 日本スポーツウエルネス吹矢協会三島・沼津L&G支部　赤松さん
☎070-2214-2649

太極拳無料体験教室

時 11月20日㈮、12時50分～14時50分
所 香陵アリーナ武道場D
定 15人（当日先着順）
※ 運動のできる服装でお越しください。
問 静岡県中国武術協会　桐山さん
☎090-1834-5835

沼津お気楽寄席

地元のアマチュア落語家・演芸者等による発表会を開催します。
時 11月21日㈯、開演14時
所 市立図書館4階
定 150人程度（当日先着順）
※ 公共交通機関をご利用ください。
問 沼津落語講談協会　原さん
☎090-3939-6191

西島病院講演会「骨粗鬆症と脊椎圧迫骨折～健康寿命を考えよう～」

骨粗鬆症の検査方法や治療、骨折した場合の手術などを学びます。
時 11月22日㈰、10時～11時30分
所 プラサヴェルデ301号室
講師／中山憲医師（西島病院副院長補佐）
定 80人（申込多数の場合は抽選）
申 11月21日㈯、12時までに電話で
申問 西島病院医療連携室
☎055-922-3068

市民伝言板

全国チャンピオンが教える金魚すくい教室

時 11月14日㈯、9時～14時
所 アイン学習塾駐車場（本郷町）
対 市内に住むか通学する小・中学生とその保護者
問 アイン学習塾　鈴木さん
☎090-1561-9223

第９回青空市

時 11月14日㈯、9時30分～14時（雨天中止）
所 沼津青色会館駐車場（杉崎町）
内容／農産物や和洋菓子、お茶等の販売
※ 公共交通機関をご利用ください。
※ 詳細は、インスタグラムをご覧ください。
インスタグラム
問 （一社）納税者センター沼津青色申告会　☎055-924-2251

太極拳体験会

時 11月16日㈪・18日㈬・25日㈬、9時30分～11時
所 香陵アリーナ武道場D
対 市内に住む50歳以上で医師から運動を禁止されていない人
定 各20人（当日先着順）
持 飲み物、タオル、室内用運動靴
問 練拳の会　渡辺さん
☎080-3073-7090

消　防

秋季全国火災予防運動

「火の確認　いい日を支える　いい習慣」

秋季全国火災予防運動が11月9日㈪～15日㈰に実施されます。

空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節を迎えます。一人ひとりが火の取り扱いに十分注意し、火災のない、安全で安心して暮らせるまちづくりを目指しましょう。

■ **住宅防火　いのちを守る10のポイント**

～4つの習慣～

①寝たばこは絶対にしない、させない
②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
③こんろを使うときは火のそばを離れない
④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

～6つの対策～

①ストーブやこんろは、安全装置付きの機器を使用する
②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
③部屋を整理整頓し、寝具・衣類・カーテンは防炎品を使用する
④消火器などを設置し、使い方を確認しておく
⑤高齢者や身体の不自由な人は、避難経路や避難方法をあらかじめ確認しておく
⑥防火防災訓練への参加や消防職員による戸別訪問などを通じて、地域ぐるみで防火対策に取り組む

問 駿東伊豆消防本部（第一方面本部）
☎055-935-5119



募　集

沼津高等職業訓練校 令和９年度入校生

卒業時に「建築技能補佐」の資格を取得できる木造建築科（3年間）の入校生を募集します。
所 沼津高等職業訓練校（泉町）
授業内容／建築大工基本、設計製図等（週3回、19時～21時）
対 小規模事業所に勤務しているか勤務予定の概ね18～40歳の人
申 申込期限／令和9年3月15日㈪
※ 申込方法等の詳細は、お問い合わせください。
申問 沼津連合建設協会
☎055-921-5477
問 商工振興課　☎055-934-4748

#今月の美しい沼津



家族と秋の海
撮影者：KIM SEONGU

ぬまづ フォトストック&ビューア

皆さんの写真投稿をお待ちしています！