救急協力医

11月1日～30日

協力医は変更となる場合があります。
事前に市ホームページでご確認を。

◉救急協力医テレホンサービス（録音音声による案内）は、令和８年３月で終了しました。

耳鼻科　8時～17時

11月 1 (日)	里和耳鼻咽喉科	0545-23-1133	富士市伝法
3 (祝)	崎川耳鼻咽喉科	975-9131	清水町伏見
8 (日)	三島中央病院	971-4133	三島市緑町
15 (日)	なめり竹山耳鼻咽喉科	980-4133	長泉町納米里
22 (日)	わたなべ耳鼻咽喉科	0545-65-6787	富士市松岡
23 (祝)	三島耳鼻咽喉科	935-6681	下香貫樋ノ口
29 (日)	細川耳鼻咽喉科	983-3387	三島市東町

眼科　8時～17時

11月 1 (日)	瀬尾眼科	933-9900	市場町
3 (祝)	関眼科胃腸科	975-2381	三島市東本町
8 (日)	本多眼科	931-1519	御幸町
15 (日)	中ノ森眼科	921-3217	緑ヶ丘
22 (日)	木村眼科	967-4611	原
23 (祝)	矢田眼科	962-2006	三枚橋町
29 (日)	静岡医療	975-2000	清水町長沢

産婦人科　8時～17時

11月 1 (日)	三島ゆうレディース	972-1057	三島市西若町
3 (祝)	中島産婦人科	0545-51-4188	富士市青島町
8 (日)	聖隷沼津	952-1000	松下
15 (日)	たむらレディース	0545-65-7777	富士市米之宮町
22 (日)	かぬき岩端医院	932-8189	下香貫前原
23 (祝)	富士バース	0545-21-1111	富士市原田
29 (日)	市立病院	924-5100	東椎路

歯科　9時～17時

11月 1 (日)	ウエダ歯科	963-7070	平町
3 (祝)	植松歯科医院	924-3535	若葉町
8 (日)	梅田歯科医院	921-3338	米山町
15 (日)	片岡歯科口腔外科醫院	931-2009	下香貫樋ノ口
22 (日)	鎌田歯科医院	933-9700	御幸町
23 (祝)	きくた歯科医院	951-4628	下河原町
29 (日)	きのした歯科クリニック	925-3381	岡宮

夜間や休日の病気やけがで受診するべきか迷ったときはこちらから相談できます

概ね15歳以上　救急安心電話相談窓口　☎＃7119または☎054-204-7119

こども　静岡こども救急電話相談　☎＃8000または☎054-201-9910

沼津夜間救急医療センター　☎926-8699（※お間違いのないようご注意下さい。）　**日の出町1-15**

内科・小児科・外科　平日：20時30分～翌朝7時　土・日曜日、祝休日：18時～翌朝7時

◉厚生労働省医療情報ネット（ナビイ）もご利用ください　※自動音声による当番医案内　☎ 0570-000-692

保健センターからのお知らせ

問 健康づくり課（保健センター）☎055-951-3480

11月10日～16日は「アルコール関連問題啓発週間」

過度な飲酒は、がんや脳卒中、アルコール依存症につながることがあります。自分に合った飲酒量を知り、健康に配慮した飲酒を心がけましょう。

■ 飲酒量の目安を知ろう

１日あたりの飲酒量の目安を知り、普段の飲み方を振り返ってみましょう。



■ 健康を守るための飲酒のポイント

- 飲酒状況を把握する
- 量をあらかじめ決めて飲酒する
- 飲酒の合間に水を飲む
- 休肝日を設ける

■「アルコールウォッチ」を活用しよう

飲んだお酒の種類や量を選ぶと、純アルコール量やアルコールが分解されるまでの時間を簡単に確認できます。

※ 詳細は、ホームページをご覧ください。

ホームページ

沼津市の人口（10月１日現在）　**男性** ９万269人　**女性** ９万2,273人　**計** 18万2,542人　**世帯数** ９万4,852世帯

内科・小児科・外科

平日：17時～21時　土曜日：12時～18時　日曜日、祝休日：８時～18時

	内科		小児科		外科	
11月 1 (日)	南一色セントラル 村岡クリニック 杉山(茂)医院	980-5777 長泉町南一色 954-2000 大岡 992-0028 裾野市平松	スキップこども	992-6303 裾野市茶畑	東医院 沼津整形	921-5520 高沢町 921-3791 共栄町
2 (月)	とりいクリニック	960-8007 杉崎町	白十字小児科	933-5111 下香貫馬場	酒井医院	966-1755 今沢
3 (祝)	望月医院 森医院 原医院	931-5362 下香貫宮脇 966-2017 石川 992-1330 裾野市佐野	まるやま小児科	981-8577 清水町堂庭	さとやま整形外科内科 つばきクリニック	939-8031 東原 955-4600 長泉町中土狩
4 (水)	みしま長泉Tmクリニック	955-8872 長泉町本宿	みらいえ	924-1111 高島本町	駿東整形	922-8855 高沢町
5 (木)	武藤医院	931-0088 三園町	西村医院	971-6510 長泉町下土狩	池田病院	986-1212 長泉町本宿
6 (金)	小林医院	966-7700 今沢	すずきファミリー	960-0333 一本松	五十嵐クリニック	934-6700 志下
7 (土)	池田病院	986-1212 長泉町本宿	まるやま小児科	981-8577 清水町堂庭	池田病院	986-1212 長泉町本宿
8 (日)	青沼クリニック 旭医院 清水館医院	929-6205 岡宮 966-0031 原 993-2323 裾野市茶畑	みらいえ	924-1111 高島本町	田沢医院 まのクリニック	962-1205 大手町 935-1515 下香貫塩満
9 (月)	ベル内科・脳神経	925-0555 西沢田	スキップこども	992-6303 裾野市茶畑	香貫医院	931-2465 本郷町
10 (火)	森岡医院	962-1084 大岡	白十字小児科	933-5111 下香貫馬場	ゆうあいクリニック	969-2777 西椎路
11 (水)	薬袋クリニック	933-0148 清水町徳倉	杉谷小児科	923-6543 筒井町	小野医院	951-6213 真砂町
12 (木)	小林内科医院	921-2165 米山町	大橋内科・小児科	992-2800 裾野市佐野	池田病院	986-1212 長泉町本宿
13 (金)	勝呂医院	962-3083 千本中町	すずきファミリー	960-0333 一本松	徳倉なかにし整形	941-6868 清水町徳倉
14 (土)	沼津リハビリテーション	931-1911 上香貫蔓陀ケ原	ウィンザークリニック	050-3145-1236 三島市谷田	聖隷沼津	952-1000 松下
15 (日)	小野医院 さとやま整形外科内科 高桑医院	951-6213 真砂町 939-8031 東原 997-0486 裾野市岩波	西村医院	971-6510 長泉町下土狩	ひがしおかクリニック 五十嵐クリニック	941-8269 清水町柿田 934-6700 志下
16 (月)	ゆたかハートクリニック	999-4810 長泉町本宿	みらいえ	924-1111 高島本町	えがわ医院	921-5148 高島本町
17 (火)	大庭クリニック	995-1123 裾野市佐野	18時～ 三島メディカル	972-0711 三島市南本町	桑名眼科脳神経	975-2200 清水町久米田
18 (水)	岩渕内科医院	951-4579 添地町	まるやま小児科	981-8577 清水町堂庭	山本整形外科	989-8111 長泉町南一色
19 (木)	おおかわクリニック	987-0100 長泉町中土狩	白十字小児科	933-5111 下香貫馬場	池田病院	986-1212 長泉町本宿
20 (金)	花クリニック	987-9145 長泉町下土狩	杉谷小児科	923-6543 筒井町	萩野クリニック	966-7111 根古屋
21 (土)	沼津はまゆう病院	963-4114 錦町	函南平出クリニック	978-1366 函南町塚本	池田病院	986-1212 長泉町本宿
22 (日)	あきやまクリニック かとう内科医院 さくら胃腸科	986-6000 長泉町下土狩 946-5562 大岡 994-1008 裾野市御宿	大橋内科・小児科	992-2800 裾野市佐野	さくら胃腸科 駿東整形	994-1008 裾野市御宿 922-8855 高沢町
23 (祝)	あそうクリニック つばきクリニック 東名裾野病院	929-7575 筒井町 955-4600 長泉町中土狩 997-0200 裾野市御宿	9時～ 三島メディカル	972-0711 三島市南本町	TOBU整形外科 大沢医院	957-2277 清水町伏見 931-1019 御幸町
24 (火)	ひらまクリニック	986-7834 長泉町桜堤	18時～ 三島メディカル	972-0711 三島市南本町	青木整形	922-0521 高島町
25 (水)	福士クリニック	932-3553 下香貫藤井原	西村医院	971-6510 長泉町下土狩	おおしろクリニック	976-0027 清水町堂庭
26 (木)	御成橋栄クリニック	952-2525 八幡町	白十字小児科	933-5111 下香貫馬場	池田病院	986-1212 長泉町本宿
27 (金)	スマイリークリニック	957-2510 長泉町中土狩	みらいえ	924-1111 高島本町	込宮クリニック	992-8686 裾野市茶畑
28 (土)	望星第一クリニック	922-0222 柳町	スキップこども	992-6303 裾野市茶畑	さとやま整形外科内科	939-8031 東原
29 (日)	山本整形外科 今井医院 遠藤医院	989-8111 長泉町南一色 921-3211 五月町 997-0533 裾野市葛山	すずきファミリー	960-0333 一本松	遠藤医院 山本整形外科	997-0533 裾野市葛山 989-8111 長泉町南一色
30 (月)	境医院	975-8021 長泉町竹原	杉谷小児科	923-6543 筒井町	大沢ハートクリニック	929-1313 若葉町