

# めぐり 百選

ぬまづの宝

## 第21回 市内を一望できる絶景 「沼津アルプス」



香貫山から横山、徳倉山、鷲頭山、大平山と続く山並みは、「沼津アルプス」と呼ばれ、富士山をはじめ伊豆、箱根の山並み、駿河湾の景観を楽しむことができるハイキングコースとして、市内外から多くの登山者が訪れます。

香貫山から大平山まで踏破すると約6時間30分かかりますが、途中で下山する道もあるので、自分の体力に合わせたコース設定ができることも人気の理由です。一番標高が高い鷲頭山でも392mと低山ですが、起伏が激しく鎖を伝って歩くところもあるので、十分な装備が必要です。

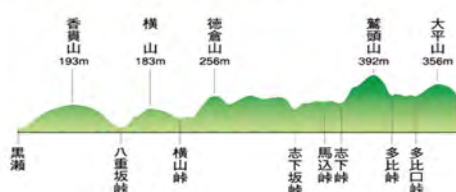
春は桜、秋は紅葉も楽しめる、四季を通じて魅力満載の沼津アルプスで、気持ちのいい汗を流してみませんか。



大平・箱根方面の眺望も素晴らしい



遠くに大瀬崎を望む



岩場もあるので慎重に

広報 沼津

2013年10月1日号 No.1469 発行部数/84,000部 沼津市役所 ☎055-931-2500(代)

〒410-8601 沼津市役所 広報課 TEL / 055-934-4703 FAX / 055-935-1560  
電子メール kouhou@city.numazu.lg.jp 市政テレホンサービス TEL / 055-932-1000  
ホームページアドレス <http://www.city.numazu.shizuoka.jp/>

この広報紙は、再生紙を使用しています。印刷/㈱耕文社

市の木



「松」

市の花



「浜木綿」





# めぐり 百選 ぬまづの宝

第22回

## 秋の味覚が到来 「タカアシガニ」

### 底引き網漁が最盛期

古くから漁業が盛んな戸田地区では、日本一深い駿河湾に生息するタカアシガニの底引き網漁が最盛期を迎えています。タカアシガニは、大きいもので足を広げた長さが3Mにも及ぶ世界最大のカニで、地元の旅館や食事処でその料理を味わうことができます。タカアシガニと同時に水揚げされる深

海魚を使った「へだトロはんぺん」や駿河湾の海水で作る「戸田の塩」なども、戸田ならではの逸品です。また、戸田に国内北限の自生地がある日本固有のミカンの原種「たちばな」は、爽やかな香りが特徴で、果実が黄色く色づく11月中旬頃から収穫の時期を迎えます。これからの季節、自然豊かな戸田で、海・山の味覚を堪能してみませんか。

#### 1 深海魚料理

手長エビやメヒカリ、メギスなど様々な深海魚料理を楽しめます。

#### 2 へだトロはんぺん

深海魚のすり身を練り込んださつま揚げで家庭によって使う魚が異なります。

#### 3 戸田の塩

駿河湾の海水を薪で焚きあげた純白の天然塩で、戸田塩と井田塩があります。

#### 4 戸田たちばな

爽やかな香りを活かして、ジャムやリキュールなどにも加工されています。



広報 沼津

2013年11月1日号 No.1471 発行部数/84,000部 沼津市役所 ☎055-931-2500(代)

〒410-8601 沼津市役所 広報課 TEL / 055-934-4703 FAX / 055-935-1560  
電子メール kouhou@city.numazu.lg.jp 市政テレホンサービス TEL / 055-932-1000  
ホームページアドレス http://www.city.numazu.shizuoka.jp/

この広報紙は、再生紙を使用しています。印刷/㈱耕文社

市の木



「松」

市の花



「浜木綿」



# めづり 百選 めまつの宝

第28回

沼津自慢の逸品  
「西浦みかん」



斜面に広がる段々畑



7～9月に出荷されるハウスみかん

本市南部地域では、穏やかな気候と山の斜面を利用して、「寿太郎」や「青島」などの品種を中心とした西浦みかんの栽培が盛んです。西浦みかんの歴史はとても古く、江戸時代以前から「地みかん」として各地で販売されていました。みかんは7月上旬から4月上旬まで長期にわたり出荷され、時期ごとに違った品種を味わうことができます。中でも、代表ブランドの寿太郎みかんは平均糖度が高く、酸味と甘みのバランスが絶妙な濃厚な味わいの特徴で、全国的にも高い評価を得ています。また、ブランド力を活かし、ジャムやジュースなどの様々な加工品の商品化も行われています。冬の食卓に欠かせない西浦みかんを家族みんなで味わってみませんか。

太陽と富士山に見守られ  
収穫の時を待つ

100選 写真コンクール めまつの宝 作品募集中！

あなたの写真が  
市民カレンダーに！

テーマ  
めまつの宝 100選

応募期限

平成26年1月24日(金)(必着)

※詳細は、市ホームページ  
をご覧ください。

numazu 検索

締め切り迫る！！

おいしさを活かした加工品！様々な形で楽しめます



寿太郎みかん缶詰

糖度の高さと濃厚な甘みを活かしてライトシロップで仕上げました。



寿太郎みかんストレートジュース

果汁を100%使用した濃厚なジュースです。



みかんポン酢

摘果ミカンの果汁を手間暇かけてしぼったみかんポン酢です。



寿太郎みかんジャム

寿太郎みかんをまるごと使い、砂糖だけを加えて煮詰めました。



貯蔵庫の寿太郎みかん

12月に収穫された寿太郎みかんは2月まで貯蔵庫で熟成されます。

広報 沼津

2013年12月1日号 No.1473 発行部数/84,000部 沼津市役所 ☎055-931-2500(代)

〒410-8601 沼津市役所 広報課 TEL / 055-934-4703 FAX / 055-935-1560  
電子メール kouhou@city.numazu.lg.jp 市政テレホンサービス TEL / 055-932-1000  
ホームページアドレス http://www.city.numazu.shizuoka.jp/

この広報紙は、再生紙を使用しています。印刷/協耕文社



市の木

「松」

市の花

「浜木綿」





# めぐり 百選 めまづの宝

第24回

だいちゅうじおんこうでん  
「大中寺恩香殿  
と鐘楼門」  
しょうろうもん

## 皇室文化の薫り漂う禅寺

梅の名所として知られる大中寺。梅園に建つ恩香殿は、明治天皇の皇后である昭憲皇太后等が、観梅のために沼津御用邸から訪問される際のご休息の建物として、明治42年に造られました。現在は、国の有形文化財に登録されています。また、入口に建つ大きな門は、江戸時代に建てられた市内唯一の鐘楼門で、安政地震などの災害も乗り越え、当時の面影をそのまま残しています。



### 1 鐘楼門

上層に掛けられている鐘は1日に2回つかれ、時を知らせる鐘として地域の人に親しまれています。

### 2 梅園

100本以上もの紅梅・<sup>ろうばい</sup>蟬梅・白梅が庭園を華やかに彩ります。また、毎年2月11日には梅見の会が開かれます。

### 3 大中寺いも

地域の伝統野菜である大中寺いもは、寺を訪ねられた皇族方を地元名産の里芋でもてなしたことからそう呼ばれています。

広報 沼津

2014年2月1日号 No.1476 発行部数/84,000部 沼津市役所 ☎055-931-2500(代)

〒410-8601 沼津市役所 広報課 TEL / 055-934-4703 FAX / 055-935-1560  
電子メール kouhou@city.numazu.lg.jp 市政テレホンサービス TEL / 055-932-1000  
ホームページアドレス <http://www.city.numazu.shizuoka.jp/>

この広報紙は、再生紙を使用しています。印刷/㈱耕文社

市の木



「松」

市の花



「浜木綿」





# ぬまづの宝 百選 めぐり

第25回

厳冬の伝統行事  
「海中みそぎ」

## 復活した伝統行事

海中みそぎは、毎年1月中旬に下香貫の楊原神社と大朝神社の例大祭に先駆け行われる、一年の豊作や健康を祈る行事です。

楊原神社と大朝神社それぞれから、神男と呼ばれる神事を担う男たちによるみこし渡御が行われ、海岸の前で合流した一行は、おはらいなどの式典の後、みこしを担いだまま海中でみそぎを行います。

江戸時代から続くこの行事は、太平洋戦争で、神社やみこしが焼失して以来途絶えていましたが、地元有志の熱意によって平成14年に復活を果たしました。現在では、牛臥山公園の小浜海岸で行われています。

今年も多くの人が見守る中、年男や新成人、厄年の男等から選ばれた神男たちは、みこしを担いで厳冬の海に入り、五穀豊穡を祈りました。



- 1 それぞれの神社を出発し町内を練り歩いた一行は、海岸の手前で合流する
- 2 荘厳な雰囲気の中、みそぎの前に神事や式典が行われる



広報沼津

2014年3月1日号 No.1478 発行部数/84,000部 沼津市役所 ☎055-931-2500(代)

〒410-8601 沼津市役所 広報課 TEL / 055-934-4703 FAX / 055-935-1560  
電子メール kouhou@city.numazu.lg.jp 市政テレホンサービス TEL / 055-932-1000  
ホームページアドレス <http://www.city.numazu.shizuoka.jp/>

この広報紙は、再生紙を使用しています。印刷/㈱耕文社

市の木



「松」

市の花



「浜木綿」



# めぐり 百選 めまづの宝

## 第26回 私たちの暮らしを守る「狩野川放水路」



**3本の巨大なトンネルが特徴**

国道414号の口野付近を通ると目に飛び込んでくる狩野川放水路。川幅が狭く急流な狩野川は、大雨が降ると多くの洪水が発生してきました。このため、狩野川の水を伊豆の国市塙<sup>まのうえ</sup>之上から分流し、江浦湾に注ぐ約3kmの人工水路で流量を減らし、洪水を防ごうと考えられたのが狩野川放水路です。

地域住民の長年の願いであった放水路の建設は、様々な条件を解決し、昭和26年に本格的に始まりました。工事中の昭和33年には狩野川台風が直撃し、大洪水により伊豆半島が大きな被害を受けたため、当初の計画を変更し、大型の台風にも対応できるように、トンネルを2本から3本に増やし、昭和40年に完成しました。

現在でも、大雨や台風などの際に放流し、私たちの暮らしを守っています。



放流中の狩野川放水路

大雨や台風の際には分流堰のゲートが開けられ、最大2,000㎡/秒の水を江浦湾に放流することができます。



狩野川台風時の市内(平町付近)

一晩で、700mmの雨が降り、市内では床上浸水270戸、床下浸水810戸の被害がありました。





千本松原のほど近くにある長谷寺。平安時代から続くこの寺院は、一般に「浜の観音さん」として親しまれ、毎年4月には、春の観音まつりを開催し、観音大曼陀羅の開帳を行います。この曼陀羅は、130反もの帆布で作られ、縦30メートル、横13メートルにもなるその大きさが特徴で、海路を行き交う船が航海の安全を祈願し、霊像を写して奉納したことが始まりと伝えられています。春の観音まつりに掲げられる曼陀羅は、江戸時代以降何度か作り替えられ、現在は、昭和に描かれたものを開帳しています。今年も風にたなびく幽玄な曼陀羅を参拝しようと、多くの人が訪れていました。

風にたなびく荘厳な観音さん



## 第27回 航海の安全を祈願する 「浜の観音さん(長谷寺)」



### 1 千本松原

約10kmにわたり連なる松林で、東海随一の景勝地として知られています。

### 2 蛇松緑道

沼津港と沼津駅を結ぶ鉄道の廃線に伴い、その敷地を整備した遊歩道です。

### 3 若山牧水記念館

自然を愛し、千本松原の景観に魅せられ沼津に移住した歌人、若山牧水の原稿、書簡など貴重な資料が数多く収蔵されています。



広報沼津

2014年5月1日号 No.1482 発行部数/84,000部 沼津市役所 ☎055-931-2500(代)

〒410-8601 沼津市役所 広報課 TEL / 055-934-4703 FAX / 055-935-1560  
電子メール kouhou@city.numazu.lg.jp 市政テレホンサービス TEL / 055-932-1000  
ホームページアドレス http://www.city.numazu.shizuoka.jp/

この広報紙は、再生紙を使用しています。印刷/榊文社

市の木



「松」

市の花



「浜木綿」





手長エビなど深海の魅力が満載の刺身盛り合わせ



## 第28回 駿河湾の珍味 「深海魚料理」



深海魚の煮付け

淡泊な白身が特徴で、戸田ならではの深海魚料理として家庭でも食べられています。

深さ2500mを誇る日本一深い湾として知られる駿河湾。戸田沖合では、深さ約300mの深海に網を入れる底引き網漁が行われ、戸田港や沼津港に多種多様な深海魚が水揚げされます。

深海魚は、昔は漁師の食事として食べられていましたが、くせのない淡泊な味であることから、現在では刺身や煮付けなどにして旅館や食堂で振る舞われています。

深海に適した進化を遂げた深海魚は、大きな目など特徴のある姿から、食すだけでなく、目で見て楽しむこともできます。



駿河湾深海生物館(戸田 2710-1)

生きた化石といわれる「ラブカ」など、珍しい形をした深海魚や深海生物の標本が約300種類展示されています。  
 駿河湾深海生物館 ☎ 0558-94-2384

### 個性豊かな駿河湾の深海生物



タカアシガニ

両足を広げると約3mにもなり、蒸して食べられます。



トロボッチ

深海約400mに生息し、唐揚げやはんぺんなどの原料となります。



ゲホウ

尖った頭と大きな目が特徴で、刺身や煮付けにして食べられます。







戸田地区ならではの手作りの祭りとして、昭和55年に始まった戸田港まつり。戸田港中央棧橋に設けられたお祭り広場で様々な催しが行われ、毎年4500人もの人でにぎわいます。

開会式に先立って行われるのが宝泉寺でのロシア軍艦ディアナ号の乗組員のための供養祭です。戸田で病死しロシアに帰ることができなかった乗組員のために、この祭りの最初に供養するのが恒例となっています。供養祭の後には戸田港に戻って、祭りの安全を祈願する塩衣の式を皮切りに、餅投げ、ダンボールレース、歌や踊りなどを披露するにぎわい港ショーが開催されます。

そしてフィナーレを飾るのは海上花火大会です。船上で打ち鳴らされる黒潮太鼓の音にのせて、スターマインなど約1000発が30分間にわたり打ち上げられます。戸田港の夜空を彩る色とりどりの花火は圧巻です。



## この夏の思い出に 戸田港まつりへ

とき 7月19日(土)、12時30分から  
(雨天決行)  
ところ 戸田港中央棧橋ほか  
臨時駐車場 戸田小学校グラウンド  
※ 19時～21時に無料納涼船を運航します  
(最終乗船は20時20分)。

☎ 戸田観光協会 ☎ 0558-94-3115  
☎ 観光交流課 ☎ 055-934-4747



大勢の観客の中、繰り広げられる「ダンボールレース」



ロシア提督プチャーチンも登場!?

広報 沼津

2014年7月1日号 No.1486 発行部数/83,700部 沼津市役所 ☎ 055-931-2500(代)

〒410-8601 沼津市役所 広報課 TEL / 055-934-4703 FAX / 055-935-1560  
電子メール kouhou@city.numazu.lg.jp 市政テレホンサービス TEL / 055-932-1000  
ホームページアドレス http://www.city.numazu.shizuoka.jp/

この広報紙は、再生紙を使用しています。印刷/㈱耕文社

市の木



「松」

市の花



「浜木綿」





沼津城周辺図（明治史料館所蔵）…沼津城を中心に沼津宿、香貫や我入道の村々の土地状況などが描かれている。幕末期の制作と推定されている。（右が三島方面、左が富士方面）



# ぬまづの宝 めぐり 百選

## 第30回

### 中心市街地にあった

### 「三枚橋城・沼津城」



利用される予定です。

現在では、中心市街地に立つ石碑や石垣の遺構などがこの地に城があったことを伝えています。また、出土した三枚橋城・沼津城の城石は、千本常盤地区に整備を進めている人工高台（築山）（3ページ参照）のオブジェとして

明治に入ると、城は沼津兵学校の校地に使用された後、鉄道の開通に伴う道路の新設や、大火、堀の埋め立て等により姿を消してしまいました。

江戸時代後半に沼津水野藩が誕生すると、水野忠友が三枚橋城の跡地に沼津城を築きました。規模は三枚橋城の三分の一程度で、本丸は現在の中央公園付近にありました。

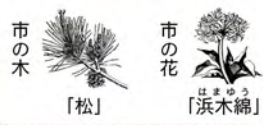
現在のJR沼津駅と狩野川の間にあった三枚橋城は、戦国時代、駿河に勢力をおく武田氏の拠点の一つでした。武田氏の滅亡後、城主は徳川氏・豊臣氏・徳川氏と変遷し、江戸時代始めに最後の城主である大久保忠佐が亡くなると廃城となりました。

| 時代 | 年    | 三枚橋城・沼津城関連のできごと           |
|----|------|---------------------------|
| 戦国 | 1579 | 武田氏により三枚橋城が築城される          |
|    | 1580 | 駿河湾や千本浜沖で海戦が行われる          |
|    | 1582 | 武田氏滅亡により徳川氏の城となる          |
|    | 1590 | 北条氏滅亡に伴い、徳川氏が関東へ転封。豊臣氏の城へ |
| 江戸 | 1601 | 関ヶ原の戦い後、再度徳川氏の城へ          |
|    | 1614 | 三枚橋城が廃城となる                |
|    | 1780 | 水野忠友が沼津城を築城する             |
|    | 1829 | 沼津藩が5万石になる                |
| 明治 | 1868 | 沼津城を水野藩から徳川藩に引き渡す         |
|    | 1869 | 沼津兵学校開校、附属小学校（現在の第一小学校）開校 |
|    | 1872 | 沼津城は競売にかけられ解体となる          |

沼津  
広報

2014年8月1日号 No.1488 発行部数/83,700部 沼津市役所 ☎055-931-2500(代)  
〒410-8601 沼津市役所 広報課 TEL / 055-934-4703 FAX / 055-935-1560  
電子メール kouhou@city.numazu.lg.jp 市政テレホンサービス TEL / 055-932-1000  
ホームページアドレス http://www.city.numazu.shizuoka.jp/

この広報紙は、再生紙を使用しています。印刷/株耕文社







# めぐり 百選 めまづの宝



沼津港を訪れる観光客にも人気があります



市へのふるさと納税の特典としてもプレゼントしています

食卓でおなじみのひもの。沼津はその一大産地で、特にアジのひものにおいては、国内の生産量の約4割を占め、全国1位を保持しています。

沼津がひもの産地となったのは日照時間の長さや適度な浜風、富士山の豊富な湧き水等の条件がそろい、同時に鮮度のよい魚が沼津港に豊富に水揚げされたことが理由とされています。

江戸時代から続く長い歴史の間に、各生産者がひものを漬ける塩汁に工夫を凝らし、開き方にこだわるなどして品質を向上させたことで、全国的に高い評価を得ています。

身の柔らかさや厚みが特徴の沼津のひもの。こだわりの逸品を堪能してみてください。

## 第31回 風土と職人技が育む「ひもの」

作ってみよう！栄養士さんオススメレシピ！

### 「めまづアジのひもの」野菜ソースを添えて



材料(4人分)

アジのひもの4枚、サラダ油適宜、たまねぎ小玉1個、きゅうり1本、ミニトマト8個

② 米酢50cc(別10cc)、砂糖大さじ1、しょうゆ小さじ1、こしょう適宜

作り方

- ①玉ねぎは荒みじん切にして米酢10ccで和えておく。
- ②きゅうりは荒みじん切にする。ミニトマトはヘタを取り、4つ割りにする。
- ③②の調味料を合わせ、①の玉ねぎと②のきゅうり・ミニトマトを和え、冷蔵庫に冷やしておく。
- ④アジのひものを熱した油170℃で7～8分揚げる。
- ⑤皿に盛り付け、③の野菜ソースを食べる直前にかける。

野菜ソースに含まれるカリウムは、血圧を正常に保ち、疲労回復に効果があります。



健康づくり課(保健センター) ☎ 055-951-3480

広報 沼津

2014年9月1日号 No.1490 発行部数/83,700部 沼津市役所 ☎ 055-931-2500(代)

〒410-8601 沼津市役所 広報課 TEL / 055-934-4703 FAX / 055-935-1560  
電子メール kouhou@city.numazu.lg.jp 市政テレホンサービス TEL / 055-932-1000  
ホームページアドレス http://www.city.numazu.shizuoka.jp/

この広報紙は、再生紙を使用しています。印刷/㈱耕文社

市の木



「松」

市の花



「浜木綿」





※現在の表記は「八畳石」です。

雨のふる日も、風の吹く日も  
家から四キロもある  
愛鷹山の中へ出かけます。  
その山の中の谷間にある  
八畳石という  
大きな石の上に坐って  
いっしょうけんめいに  
勉強するのでした。  
「岩次郎や。  
きょうは雨がひどくふるから  
やめたらどうだ」と、  
父がとめても、  
岩次郎は休みません。  
「岩次郎や。  
きょうは風が強いからあふない。  
おやめ」と、  
母が言っても、  
岩次郎はやめません。  
……(略)……  
むずかしい仏教の本を手にもつ  
て、八畳石へ通うのでした。  
郷土の昔ばなし第十一「原の白隠さん」より

ぬまづの宝  
**百選**  
めぐり  
第32回  
幼少の白隠禅師が通った  
「八畳石」

愛鷹山麓、柳沢地区の高橋川上流部に  
ある八畳石公園には、その名の通り、高  
さ約3m、上面約50㎡の広さのある巨大  
な奇石「八畳石」があります。  
寛永12年(1635)の大洪水により、  
東方の山腹から転落したものとされて  
おり、またその石の種類は、この付近で  
多く見られる安山岩(火山岩の一種)とさ  
れています。

本号の特集にあるように、幼少期の白  
隠禅師(幼名・岩次郎)は、住んでいた原  
地区からこの八畳石まで通い、石の上に  
座っては熱心に仏教の勉強をしていたと  
いわれています(他の諸説もあります)。

現在は、地元の人たちが桜を植え、草  
刈りを行う等して環境美化に努めており、  
春になれば、見頃の桜を愛でる人たちが  
ウォーキング愛好者、禅師ゆかりの名所  
を巡る人たちが訪れています。

(JR沼津駅から車で約20分)



呼吸法を  
沼津から全国へ  
発信したのじゃ!

### 白隠禅師が唱えた呼吸法

参考文献:「白隠の呼吸法」村木弘昌 柏樹社、「白隠禅師物語」上村貞喜 淡交社  
「心がすっと軽くなる、魔法のZEN呼吸法」椎名由紀 宝島社

白隠禅師は、20代で生死をさまよう禅病に見舞  
われました。禅病とは禅の激しい修行によって心身のバ  
ランスが崩れて起きる自律神経失調症、心身症のよう  
な症状です。禅師はこれを呼吸法(臍の下にある全身  
の気が集まる丹田を意識した腹式呼吸)や全身が温か  
くなるイメージトレーニング法で克服しました。

松蔭寺の住職となって後、禅師はこれを「夜船閑話」  
と題した書物に著し、全国に広めていきました。沼津  
でも松蔭寺で修行していた僧たちや老若男女を問わず  
人々が倅い、一様に効能が現れたといわれています。

### 心静かに自分の呼吸を意識するように実践してみよう ～簡単にできる(現代風)白隠禅師の呼吸法～

- ① 臍の下にある丹田を意識して、口から静かに細く長く息を吐き出します。それに合わせて、空気の入ったゴムボールをへこませるように、お腹をへこませていきます。
- ② 8割位の息を吐いたら、ゴムボールが自然に戻るイメージでお腹を元に戻しながら、息を鼻からゆっくり吸い上げます。
- ③ ①②を繰り返します。このとき頭にバターを乗せているとイメージし、内臓に染み込んでいく様を想像します。全身が温かくなりリラックスしていきます。

広報 沼津

2014年10月1日号 No.1492 発行部数/83,700部 沼津市役所 ☎055-931-2500(代)

〒410-8601 沼津市役所 広報課 TEL / 055-934-4703 FAX / 055-935-1560  
電子メール kouhou@city.numazu.lg.jp 市政テレホンサービス TEL / 055-932-1000  
ホームページアドレス http://www.city.numazu.shizuoka.jp/

この広報紙は、再生紙を使用しています。印刷/懶耕文社

市の木



「松」

市の花



「浜木綿」





(上)1階の展示室を中心に、毎月様々な企画展を開催しています。

(中)昭和33年にスイス・ルガノ国際版画ビエンナーレ展でグランプリを受賞した山口源の版画「能役者」。市民文化センター小ホールここうらの綴帳にも使われています。



(下)パイプオルガンのミニコンサートも開催しています。



# ぬまづの宝 百選めぐり

第33回

アットホームな美術館

「モン ミュゼ沼津」

mon musée

モン ミュゼとは、フランス語で「私の美術館」を意味します。この美術館は、元沼津市長・故庄司辰雄氏のご遺族から、庄司氏が収集した美術品とともに市に寄贈され、市収蔵の作品と合わせ、モン ミュゼ沼津（沼津市庄司美術館）として平成12年に開館しました。

館内には、戦後の日本現代版画界を代表する一人で、本市ゆかりの版画家・山口源の作品をはじめ、油彩画・水彩画等幅広いジャンルの作品を展示しています。また、日本の色彩文化史研究の第一人者である前田千寸ちすんの資料も多数所蔵しています。

山口源の作品展をはじめとした様々な企画展や、パイプオルガンのコンサートを開催し、多くの市民に愛されている美術館に、ぜひ足を運んでみませんか。



※詳細は、お問い合わせ下さい。

◆企画展  
「松浦延年・下田周治展」  
11月1日(出)〜24日(休)  
「鼻煙壺展・寄贈作品展」  
11月29日(出)〜平成27年1月25日(回)  
(いずれも10時〜17時、入館は16時30分まで、最終日は16時まで)  
※11月26日(休)〜28日(金)、12月29日(月)〜平成27年1月3日(土)は展示替え等のため休館します。

◆ボランティア募集  
来館者への案内等を手伝って頂けるボランティアを募集します。  
申込方法 電話で

◆文化振興課  
☎055・934・4812

◆モン ミュゼ沼津  
☎055・934・8711

◆モン ミュゼ沼津からのお知らせ

◆モン ミュゼ沼津からのお知らせ

◆モン ミュゼ沼津からのお知らせ

◆モン ミュゼ沼津からのお知らせ

◆モン ミュゼ沼津からのお知らせ

沼津市報

2014年11月1日号 No.1494 発行部数/83,600部 沼津市役所 ☎055-931-2500(代)

〒410-8601 沼津市役所 広報課 TEL / 055-934-4703 FAX / 055-935-1560  
電子メール kouhou@city.numazu.lg.jp 市政テレホンサービス TEL / 055-932-1000  
ホームページアドレス http://www.city.numazu.shizuoka.jp/

この広報紙は、再生紙を使用しています。印刷/株耕文社







1



2

# 1 江原素六の銅像

沼津の教育や産業の発展に尽力した郷土の偉人。当館敷地内が江原素六邸跡地であることから、館内には復元された家屋が展示されています

# 2 展示室(3・4階)

江原素六や沼津兵学校に関する資料が展示され、当時の様子を知ることができます



めまづの宝  
めぐり  
百選

## 第34回 「明治史料館」

**周辺マップ**

東海道新幹線

明治史料館

のぼり道通り

リコー通り

金岡小

JR沼津駅

ところ 西熊堂 372-1

開館時間 9時～16時30分

休館日 毎週月曜日、祝・休日の翌日、年末年始

観覧料 大人200円、小・中学生100円(市内の小・中学生は無料)

**郷土の歩みを伝える博物館**

明治史料館は、郷土の偉人「江原素六」や静岡徳川藩の藩校「沼津兵学校」の資料を中心に、本市の近代化の歩みを紹介する博物館として昭和59年10月に開館し、今年で開館30周年を迎えました。

当館は、本市の歴史資料の収集・保存・調査・研究の役割を担い、近現代の文書など貴重な資料を多数所蔵しています。

戦国時代から明治時代までの本市の足跡を紹介する常設展のほか、様々なテーマの企画展や歴史講座、毎年行われるそろくまつりなど、歴史・文化に親しむことができるイベントを開催し、郷土の歴史を後世に伝えています。

**開館30周年記念特別展**  
「沼津兵学校とその時代」

④明治史料館  
☎055・926・3335

沼津兵学校のこれまで知られていなかった新資料を紹介する特別展を開催します。

とき 12月6日(土)～平成27年2月23日(月)

ところ 明治史料館3階展示室

◆歴史講演会

とき ①平成27年1月24日(土)②2月14日(土)、いずれも13時30分～16時

ところ 明治史料館2階講座室

演題 ①「幕末維新期の兵制と士官教育」幕府陸軍の遺産と日本陸軍の創設②「沼津兵学校とその時代」

講師 ①浅川道夫さん(日本大学国際関係学部教授)②樋口雄彦さん(国立歴史民俗博物館教授)

定員 各100人程度

申込方法 12月6日(土)から直接または電話で

◆ギャラリートーク

当館学芸員が展示の解説をします。

とき 12月13日(土)、平成27年1月10日(土)、2月7日(土)、いずれも14時から30分程度

※当日、直接会場へどうぞ。

沼津兵学校教授大築尚志銅像のミニチュア

沼津  
広報

2014年12月1日号 No.1496 発行部数/83,600部 沼津市役所 ☎055-931-2500(代)

〒410-8601 沼津市役所 広報課 TEL / 055-934-4703 FAX / 055-935-1560  
電子メール kouhou@city.numazu.lg.jp 市政テレホンサービス TEL / 055-932-1000  
ホームページアドレス http://www.city.numazu.shizuoka.jp/

この広報紙は、再生紙を使用しています。印刷/榊文社







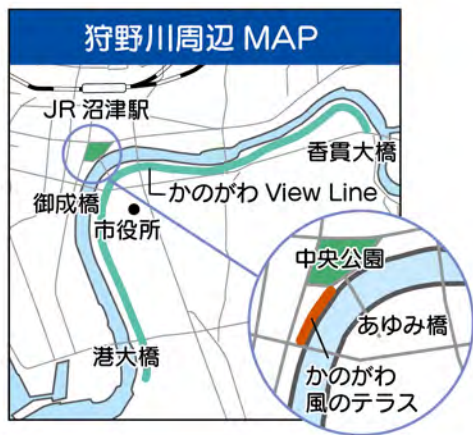
沼津かのがわカヌー駅伝



狩野川花火大会



沼津かのがわハーフマラソン



憩いとにぎわいをもたらす川  
伊豆・天城山に源流をもち、市街地でS字を描きながら駿河湾に流れる一級河川・狩野川。このような大きな川がまちなかを流れるロケーションは全国的にも珍しく、川越しに富士山を望む風景や川辺に吹く風など、狩野川がもたらす自然の恵みは私たちの暮らしに潤いと安らぎを与えてくれています。左岸堤防上は、ウォーキングやランニングを楽しむコース（愛称・かのがわView Line）として親しまれ、整備された右岸階段堤周辺は、狩野川花火大会や季節限定で運航される我入道の渡し船、沼津かのがわカヌー駅伝など、四季折々のイベントで彩られます。私たちの身近にある狩野川は、憩いとにぎわいをもたらす川として多くの市民に愛されています。

## 》》 水辺のにぎわいづくり進行中 》》

狩野川の魅力を活かして、まちなかに新しいにぎわいを生もうと、あゆみ橋・御成橋間の狩野川右岸階段堤（愛称：かのがわ風のテラス）では、オープンカフェやバーベキュー、音楽ステージなど様々な利用が始まっています。今後も、国・市、地元商店街などが連携し、狩野川がもっと楽しい場所となるよう様々な取り組みを進めていきます。

◎沼津かのがわ利用調整協議会（商工振興課内）

☎055-934-4748



1 爽やかな風が吹くオープンカフェ



2 家族・仲間と楽しむバーベキュー



3 雰囲気のある水辺のステージ

沼津  
広報

2015年2月1日号 No.1499 発行部数/83,600部 沼津市役所 ☎055-931-2500(代)

〒410-8601 沼津市役所 広報課 TEL / 055-934-4703 FAX / 055-935-1560  
電子メール kouhou@city.numazu.lg.jp 市政テレホンサービス TEL / 055-932-1000  
ホームページアドレス <http://www.city.numazu.shizuoka.jp/>

この広報紙は、再生紙を使用しています。印刷/㈱耕文社

市の木



「松」

市の花



「浜木綿」





第36回  
市内随一の絶景スポット  
「香貫山」

市街地に隣接する憩いの山

JR沼津駅から南東に2kmほどのところに位置する香貫山は、標高が193mと低山で、市街地からも近いので、手軽なハイキングスポットとして親しまれています。

山中には、中腹の香陵台まで車で登れる登山ルートや、香陵台から周回して山頂まで行ける周遊ルートなど多くのハイキングルートがあり、ウォーキングをしたり、自然や景色を楽しんだりして市民の憩いの場にな

っています。また、香貫山は南の大平山まで続く「沼津アルプス」の北端の登山口として、市外からも多くの人が訪れています。

山頂付近にある展望台からの眺望は絶景で、市街地や駿河湾が一望でき、天候が良ければ愛鷹山越しに富士山も眺められます。そして春にはサクラ、梅雨にはアジサイ、秋には紅葉など、四季折々の表情を見せ、訪れる人を飽きさせません。この春に、あなたも香貫山に出掛けてみませんか。



香貫山ハイキングマップ、香貫山へのアクセス方法などは市ホームページに掲載しています。

numazu 検索



# ぬまづの宝 めぐり 百選

## 第37回

## 沼津の教育・産業に尽力した 「郷土の偉人 江原素六」



2



3



4

1. 江原素六像(江原素六先生記念公園)
2. 明治史料館
3. 江原素六邸の一部(明治史料館内)
4. 江原素六の功績を讃え、毎年開催される献茶式

江原素六は、1842年に江戸で生まれました。明治維新に際して沼津に移り住んだ素六は、沼津兵学校をつくり優秀な人材を育てました。兵学校廃止後も、集成舎(現在の第一小学校)や駿東高等女学校(現在の沼津西高校)などをつくり、沼津の教育に尽くしました。

また、愛鷹山で牛や羊を飼い、西洋式の牧畜を始めたたり、茶を栽培しアメリカへ輸出する事業を興したりするなど、産業振興にも取り組みました。国有地にされてしまった愛鷹山の土地を地元の農民に取り戻したことも大きな功績の一つです。

その他にも、1890年に初の国会が開かれた際には、衆議院議員選挙に当選し、その後も長く議員を務め、政治家としても活躍しました。

素六の家のあった場所には、現在は明治史料館が建ち、素六の残した史料やその功績を今に伝えています。

### 楽しく学べる

### 「そろくまづり」へどうぞ

明治史料館

☎055・923・3335

とき 5月17日(日)、10時～15時

(開館時間は9時～16時30分)

ところ 明治史料館

※当日は、観覧料は無料です。

※公共交通機関をご利用下さい。

### ◆イベント

日吉太鼓の演奏、富鷹会による神輿、もちつき・もちの無料配布(10時15分から)、どん汁の無料配布(11時45分から)

※環境に配慮し、使い捨ての紙皿等は使いません。箸や容器は各自ご持参下さい。

### ◆体験(10時～15時)

房楊枝作り、昔のあそび(竹馬・めんこ等)

### ◆江原学習発表(10時30分から)

沢田・金岡小学校の5年生有志による学習発表会

### ◆マンドリン演奏(11時30分から)

金岡マンドリンクラブが、童謡や懐メロを演奏



### 展示コーナー

### ～子どもたちが見た江原素六～

金岡・沢田・門池・開北・愛鷹小学校の児童による江原学習の成果を展示しています。

とき 5月17日(日)まで

広沼津報

2015年5月1日号 No.1505 発行部数/83,700部

沼津市役所 ☎055-931-2500(代)

〒410-8601 沼津市役所 広報広聴課 TEL / 055-934-4703 FAX / 055-935-1560  
電子メール kouhou@city.numazu.lg.jp 市政テレホンサービス TEL / 055-932-1000  
ホームページアドレス http://www.city.numazu.shizuoka.jp/

この広報紙は、再生紙を使用しています。印刷/慇耕文社

市の木



「松」

市の花



「浜木綿」





## 第38回 沼津自慢の 安全でおいしい水进行供給 「泉水源地」



水が勢よく湧き出ている様子（深井戸の蓋を開けたとき）



柄杓ですくって飲める湧き水

沼津市の上水道は、昭和25年に泉水源地から給水が開始されたことに始まります。清水町八幡に位置している泉水源地は、沼津の上水道において最大の規模を誇り、沼津市と清水町を給水区域として、敷地内に設置の深井戸から取水した湧き水を滅菌し、香貫や岡宮地区等にある配水池のほか、直接各家庭に圧送しています。また、泉水源地内にある送水管理センターは、市内にある水源池や配水池の流量や水位等の集中管理を24時間体制で監視する拠点的な施設としての役割を担っています。

沼津の水は安全で安くておいしいというのは全国的にも有名です。これは、水道法により義務付けられている定期的な水質検査に加え、市独自の検査項目を設定し安全基準を満たしていること、豊富な地下水を有していること、塩素消毒をするだけの自然水に近い状態で供給できること、何より、原水そのものがまろやかでおいしい水の要件を満たしていること等が理由に挙げられます。



湧き水を取水した飲料水用ペットボトルは、災害備蓄用のほか、市主催のイベントでの提供品、ふるさと納税のお礼の品等に活用しています（非売品）。

### 水道料金の安い自治体トップ5（家事例 10㎡あたり）

H26.4.1 現在  
出典：公益社団法人 日本水道協会「水道料金表」

|                       |              |       |     |               |       |
|-----------------------|--------------|-------|-----|---------------|-------|
| 給水人口<br>10～30万人<br>未満 | 1. 沼津市・清水町   | 460 円 | 全 国 | 1. 赤穂市（兵庫）    | 367 円 |
|                       | 2. 昭島市（東京）   | 518 円 |     | 2. 小山町        | 384 円 |
|                       | 3. 富士市       | 648 円 |     | 3. 富士河口湖町（山梨） | 455 円 |
|                       | 3. 桑名市（三重）   | 648 円 |     | 4. 沼津市・清水町    | 460 円 |
|                       | 5. 小田原市（神奈川） | 658 円 |     | 5. 昭島市（東京）    | 518 円 |

給水人口とは、実際に沼津市が上水道を供給している人口のことで、沼津市・清水町の合計で約23万5千人となっています。

10㎡は浴槽約55杯分になります。

水道料金は消費税及びメーター使用料金を含みます。

現在、施設は改築整備中ですが、来年度から小学校の社会科見学等を利用して頂けるようご案内していきます。

広報沼津

2015年6月1日号 No.1507 発行部数/83,600部 沼津市役所 ☎055-931-2500(代)

〒410-8601 沼津市役所 広報広聴課 TEL / 055-934-4703 FAX / 055-935-1560  
電子メール kouhou@city.numazu.lg.jp 市政テレホンサービス TEL / 055-932-1000  
ホームページアドレス http://www.city.numazu.shizuoka.jp/

この広報紙は、再生紙を使用しています。印刷/煉耕文社

市の木



「松」

市の花



「浜木綿」





## 第39回 沼津の夏の風物詩 「ねまづ七夕まつり」

中心市街地の商店街で行われる「ねまづ七夕まつり」は、七夕飾りやライフイベントなど各商店街が趣向を凝らした催しで盛り上げ、沼津の夏の風物詩となっています。

特に、仲見世商店街の名物にしよつと昭和29年から始まった「仲見世七夕まつり」では、長さ250mのアークードいっぱいに飾られた色とりどりの吹き流しや短冊が垂れ下がり、頭上を華やかに彩ります。各店舗が作る旬な話題をモチーフにした装飾を始め、保育園や幼稚園などの子どもたちの願いが込められた短冊もあり、毎年多くの人が七夕飾りを楽しみにして訪れます。

商店街を七夕飾りが彩るこの光景は、60年以上変わらぬ沼津の名物といえます。

色とりどりに飾り付けられた仲見世商店街の七夕飾りは7月7日(火)まで

### 市民カレンダー 掲載写真募集中！

ねまづ七夕まつりや沼津夏まつりなどのねまづの宝100選のほか、あなたが思う沼津の魅力写真をお寄せ下さい！

テーマ

沼津の魅力

応募期限

平成28年1月22日(金)必着

※詳細は、市ホームページをご覧ください。



numazu

検索

問 広報広聴課

☎ 055-934-4703

### 仲見世七夕まつりの懐かし写真



4) 平成25年

- 1) アークードはまだなく商店街の両側に装飾がされていた
- 2) 初代アークード北側入口
- 3) 現アークードの装飾
- 4) 富士山世界遺産など旬な話題をモチーフにした飾り付け



3) 平成2年



1) 昭和34年



2) 昭和53年

広報 沼津

2015年7月1日号 No.1509 発行部数/83,600部 沼津市役所 ☎ 055-931-2500(代)

〒410-8601 沼津市役所 広報広聴課 TEL / 055-934-4703 FAX / 055-935-1560  
電子メール kouhou@city.numazu.lg.jp 市政テレホンサービス TEL / 055-932-1000  
ホームページアドレス http://www.city.numazu.shizuoka.jp/

この広報紙は、再生紙を使用しています。印刷/ 惺耕文社

市の木



「松」

市の花



「浜木綿」



# めぐり 百選 めまつの宝



夏本番!

第40回

みんなで遊びに行こう!  
「らららサンビーチ」

## 磯浜



▲潮溜まりの中の生物観察や、磯遊びができる

## ダイビング施設



☎0555・9344・4753

問 水産海浜課

市街地から車で約40分、西浦の海岸線を進むと、人工の海浜施設「らららサンビーチ」があります。砂浜は貝殻やサンゴを含む美しくやさしい白砂で、波はとても穏やかです。また水質も、沖縄、八丈島とともに「特に良好」として環境省に選定されています。夏季シーズンには、市内外から多くの家族連れが訪れ、にぎわいを見せており、海水浴に加えて磯浜でカニや小魚などの海洋生物を観察したり、スキューバダイビングも楽しむことが出来ます。

## 国指定史跡・長浜城跡



3

戦国時代、伊豆まで治めた北条氏の水軍城跡。史跡公園として、本年5月にオープンしました。

☎055-952-0844(文化財センター)

## 伊豆・三津シーパラダイス



2

深海水槽「DON底」& キッズコーナー「みとしーminiパラダイス」が大人気!!

☎055-943-2331

## あわしまマリンパーク



1

船で行く無人島水族館。イルカやアシカショー、日本一のカエル館があり、1日ゆっくり遊べます。☎055-941-3126

## 豆知識

### 「ららら」の由来

一般公募された名前で、西浦、平沢、久連(くずら)それぞれの「ら」が名前の由来となっています。

## YouTube

で、らららサンビーチの動画を配信中心! →



周辺おでかけスポット

市の木



「松」

市の花



「浜木綿」

広報 沼津

2015年8月1日号 No.1511 発行部数/83,500部 沼津市役所 ☎055-931-2500(代)

〒410-8601 沼津市役所 広報広聴課 TEL / 055-934-4703 FAX / 055-935-1560  
電子メール kouhou@city.numazu.lg.jp 市政テレホンサービス TEL / 055-932-1000  
ホームページアドレス http://www.city.numazu.shizuoka.jp/

この広報紙は、再生紙を使用しています。印刷/株耕文社