

報道機関に依頼する事項に○をつけてください

- ①実施する事業の紹介    ②催事等の参加者募集    ③催事等の当日取材

報道取材情報（沼津市） 令和元年5月14日（火）発表

名称	「糖尿病教室」の開催
実施日	令和元年6月4日（火）13：00～ 令和元年6月11日（火）12：50～ 令和元年6月18日（火）12：50～ 令和元年6月25日（火）12：50～
会場	沼津市立病院2階 講堂
担当	沼津市立病院 病院管理課 代表 055-924-5100 内線 6208

1 内容

- ・当院の医師等が講師となり、糖尿病の理解を深める。  
6月4日（火）糖尿病について、血糖値測定  
6月11日（火）糖尿病の合併症について、食事療法  
6月18日（火）糖尿病網膜症について、運動療法  
6月25日（火）自己管理について、薬物療法



2 目的

- ・糖尿病教室のプログラムを通じて、糖尿病を正しく理解し、食事療法や運動療法など、患者さん個々が自己管理できるようになること。また、糖尿病患者は1997年の690万人から、2016年には1,000万人と右肩上がり増加傾向にあることから、患者さん以外の方々にも理解と知識の向上を目的として開催する。

3 影響・効果

- ・参加された方々が、専門科スタッフと糖尿病について学び理解することによって、日常生活の在り方を見直すきっかけとなることが期待できる。

4 特徴

- ・糖尿病の各ポイント（①食事療法②フットケア③運動療法④糖尿病網膜症⑤薬物療法⑥自己管理の大切さ⑦歯の衛生）を4日間で学べる構成。

5 その他

- ・希望者には血糖測定を行う（6/11、6/18、6/25：12：50～13：00）