

～子供への理解を深め、保護者としてのあり方を学んでみませんか～

「自信がもてる子育て講座（夏期）」を開催します

要 旨

乳幼児期から小中学生の子を持つ親や子育てに関心がある方を対象に、子供への理解を深め、保護者としてのあり方を学ぶための「自信がもてる子育て講座」を開催します。

概 要

1 内 容

- ・第1回：8月29日（月）
「With コロナ時代に必要な子育て ～子育てを楽しむ～」
 - ・第2回：9月 5日（月）
「将来の自立につながるおこづかいの与え方、使い方」
 - ・第3回：9月12日（月）
「子どもの自信を育む支援方法 ～今、保護者にできること、すべきこと～」
- <時間>午前10時から11時40分（受付：9時30分から）
<場所>サンウェルぬまづ 4階多目的ホール

2 申込方法

7月27日（水）から、インターネットまたは電話で
※申し込み方法等の詳細は別添資料をご確認ください。



お問い合わせ先

沼津市教育委員会事務局 生涯学習課
直通：055-934-4870



令和4年度 家庭教育講座「自信がもてる子育て講座（夏期）」の御案内

子供への理解を深め、保護者としてのあり方を学ぶ場として、「自信がもてる子育て講座（夏期）」を開催します。

子育ての悩みは多岐にわたります。

夏期の講座では、

「コロナ禍での子育てに難しさを感じている。」

「お小遣いの与え方や使い方に、不安を感じている。」

「子供に自信をつけさせるのには、どうしたらいいか。」

という悩みの解決につながる講師を招きました。

春期に受講した方も更に理解が深まる内容です。ぜひ皆様、ご来場ください。

皆様の参加をお待ちしています。

| 回 | 日 | テ ー マ | 講師（敬称略） | 講 師 よ り |
|---|----------|--------------------------------------|-----------------------------------|--|
| 1 | 8月29日（月） | 「With コロナ時代に 必要な子育て」 ～子育てを楽しむ～ | 白梅学園大学教授 ますだ しゅうじ 増田 修治 | マスクをしたことによって、子どもたちの成長にかなりの影響を与えています。特に、相手の表情を読み取る「ノンバーバルコミュニケーション」の能力が育っていかない可能性が高くなっています。 子育ての中で大切なことは、人間らしく育てることです。そのための具体的な方法も含めて伝えたいと思っています。 |
| 2 | 9月5日（月） | 将来の自立につながる おこづかいの与え方、使い方 | 金融広報アドバイザー おおいし みつこ 大石 美津子 | 近年、買い物でカードやスマートフォンを利用している光景をよく目にするようになりました。とても便利で、かつポイントも貯まります。しかし、これらは現金を使っている感がわかりにくくなり、それにより使い過ぎたりすることもあります。 我が子の自立に向けてお小遣いの与え方、使い方を一緒に考えてみませんか。 |
| 3 | 9月12日（月） | 子どもの自信を育む支援方法 ～今、保護者にできること、すべきこと～ | 静岡県立大学薬学部准教授 くぼた たつまさ 窪田 辰政 | 子どもが自信を持つためには、保護者が自信を育む方法を科学的に理解し、実践する力身につけておくことが不可欠です。 本講座では、子どもの心身の健康に寄与するだけでなく、あらゆる物事に立ち向かい挑戦する原動力ともなり得る自信の育み方について、心理学的観点からわかりやすく解説します。 |

【時 間】 午前10時から11時40分（受付 9時30分から）

【会 場】 サンウェルぬまづ 4階多目的ホール（沼津市日の出町1-15）、定員80人

【申込方法】 生涯学習課（934-4870）まで、電話かインターネットでお申込みください。

*受付は7月27日（水）8時30分からです。

【受講料】 300円 *3講座の受講料として、初回の講座の際にお支払いください。

【駐車場】 サンウェルぬまづ駐車場（無料）は使用できますが、数に限りがあります。

できるだけ公共交通機関を利用してください。

【留意事項】 託児はありませんが、子供同伴の場合は別室にて講座を視聴できます。

子供同伴を希望される方は、電話による申し込みで7月27日（水）8時30分

から先着順で10組を受け付けます。



【申込み・問い合わせ先】 沼津市教育委員会事務局 生涯学習課市民学習係
TEL 934-4870

ネット申込
QRコード