

「ジュニアアスリートの食事ケア」セミナーを開催します

要 旨

スポーツに取り組む子どもの食事を親子で学べるセミナーです。

日本フェンシング協会のゴールドパートナーである「株式会社 SL Creations」の管理栄養士が、トップアスリートを食事面でサポートしている経験をもとに、スポーツをする子どもの体づくりにおいて大切なことを教えるセミナーです。

概 要

- 1 日 時 令和4年9月 23 日(金・祝) 14:00~15:30 参加予定組数:9 組
- 2 場 所 F3 BASE (Bivi 沼津3階)
- 3 講 師 秋山 里実
株式会社 SL Creations 健康サポート推進課
管理栄養士・NR サプリメントアドバイザー・フードコーディネーター
- 4 参 加 者 小学1年生から中学2年生までの子どもと保護者
※フェンシングに限らず、多種多様なスポーツに取り組んでいる子どもとその保護者の方々が参加されます。(保護者のみの参加もあり)
※参加組数は9組を予定しています。
- 5 主 催 フェンシングのまち沼津推進協議会
- 6 取 材 当日取材をいただける場合は、直接会場にお越しく下さい。
- 7 そ の 他 昨年度に引き続き2回目の開催となります。今年度は9月と10月に延べ2日間開催予定。

お問い合わせ先

沼津市役所 産業振興部 ウィズスポーツ課
(フェンシングのまち沼津推進協議会事務局)
直通:055-934-4843 メール:sports@city.numazu.lg.jp

