

「ジュニアアスリートの食事ケア」セミナーを開催します

要 旨

スポーツに取り組む子どもの食事を親子で学べるセミナーです。

日本フェンシング協会のゴールドパートナーである「株式会社 SL Creations」の管理栄養士が、トップアスリートを食事面でサポートしている経験をもとに、スポーツをする子どもの体づくりにおいて大切なことを教えるセミナーです。

概 要

1 日 時 令和4年10月15日(土) 10:00~11:30

2 場 所 F3 BASE (Bivi 沼津3階)

3 講 師 秋山 里実

株式会社 SL Creations 健康サポート推進課

管理栄養士・NRサプリメントアドバイザー・フードコーディネーター

4 参加者 小学1年生から中学2年生までの子どもと保護者

※フェンシングに限らず、多種多様なスポーツに取り組んでいる子どもと

その保護者の方々、計10組程度の参加を予定しています。(保護者のみの参加もあり)

5 主 催 フェンシングのまち沼津推進協議会

6 取材申し込み

・取材いただける場合は、10月13日(木)までに、下記の担当まで電話又はメールにてお申し込みください。

7 その他

・第1回目を9月23日(祝・金)に開催し、参加者から好評を得ています。

お問い合わせ先

沼津市役所 産業振興部 ウィズスポーツ課

(フェンシングのまち沼津推進協議会事務局)

直通:055-934-4843 メール:sports@city.numazu.lg.jp

