

大人のフェンシング講座(第1回)を開催します

要 旨

「フェンシングのまち沼津」ならではの、大人のためのフェンシング講座です。スマートフェンシングとフェンシング(サーブル)*をオリンピック直接指導の下、1日ずつ体験できる講座となっており、競技としてのフェンシングの魅力発見や市民の運動機会に繋がります。

*フェンシングの3種目(フルーレ・エペ・サーブル)の一つ。上半身が有効面となっており、フルーレやエペと違い、「突く」こと以外にも「斬る」動作で剣が有効面に触れればポイントとなる。スピード感があり、ダイナミックな動きが特徴の種目。

概 要

- 1 日 時 ①令和4年11月11日(金)19:00~20:30
②11月18日(金)19:00~20:30
①ではスマートフェンシング、②ではフェンシング(サーブル)を体験します。
- 2 場 所 F3 BASE(Bivi 沼津3階)
- 3 講 師 長良 円(一般社団法人 CROSS SPORTS JAPAN 代表理事)
元フェンシング女子サーブル日本代表でアテネ、北京五輪出場。
現在はアスルクラロフェンシングアカデミーの代表を務める。
- 4 参 加 者 沼津市在住、在勤、在学の高校生以上の方
※第1回の参加者は両日10名ずつを予定しています。
- 5 主 催 フェンシングのまち沼津推進協議会

お問い合わせ先

沼津市役所 産業振興部 ウィズスポーツ課
(フェンシングのまち沼津推進協議会事務局)
直通:055-934-4843 メール:sports@city.numazu.lg.jp



新しいスポーツを通じて、新たな自分に出会える

人とは違うスポーツ 経験してみませんか



大人のフェンシング講座

LESSON 1

スマートフェンシング

柔らかい剣と導電性ジャケットを使い、
剣の扱い方やポイントの取り方を知る。
フェンシングの基礎を楽しく体験。

2022 11/11 金 19:00~20:30

※12月と2月にも開催予定です。

LESSON 2

競技用サーブル

「突く」に「斬る」が加わるサーブルを
フル装備で体験。音、風、感覚、身体の
全てで本物のフェンシングを知る。

2022 11/18 金 19:00~20:30

※フェンシングはサーブル、エペ、フルーレの3種目があります。

 参加費 無料

 対象 ・沼津市在住、又は在勤・通学の高校生以上の健康な方
・LESSON1,2 両方に参加できる方

 場所 F3BASE (沼津市大手町1-1-5 BiVi沼津3階)

 持ち物 室内履き・タオル・飲み物

 申込み 事前申込制・QRコードより申込

お申込みは
こちら



講師紹介

ながら まどか
長良 円 氏

(一社)CROSS SPORTS JAPAN 代表理事

1999年~2008年までフェンシング女子
サーブル日本代表として活動。アテネと北
京のオリンピックに出場する。2021年より
「アスルクラロフェンシングアカデミー」代
表として後進の指導にあたる。



フェンシングのまち
NUMAZUって?



新型コロナウイルス感染症の感染防止策を講じて開催いたします。ご参加
される方は体調管理にご留意いただき、マスク着用や手指アルコール消毒、
検温等にご協力をお願いいたします。

主催・問合せ



フェンシングのまち沼津推進協議会 事務局 (沼津市ウィズスポーツ課)

☎ 055-934-4843 ☒ sports@city.numazu.lg.jp