

沼津市フェンシング強化指定選手 「Proud NUMAZU Fencers (PNF) 選手」を募集します

要 旨

「フェンシングのまち沼津」というブランド形成に向けた取組の一つとして、本市の象徴となるようなトップレベルの選手育成サポートを「Proud NUMAZU Fencers (PNF)」として選抜された選手に対して行っています。

次世代選手の育成に向け、沼津から世界を目指す第2期生を募集します。

概 要

※PNF については別紙「PNF について」を参照ください。

1 募集対象者

- ・学 年 令和5年度時点で小学校4～6年生
- ・対象種目 男女サーブル
- ・経験有無 フェンシング経験の有無、現在専攻している種目は問わない。未経験者、他のスポーツをやっている方でも応募可能

2 募集期間 令和6年2月16日(金)～29日(木)

3 募集人数 4人程度

4 その他 選考方法などは別紙「募集要項」を参照ください。



ホームページ

お問い合わせ先

沼津市役所 産業振興部 ウィズスポーツ課

直通:055-934-4843 メール:sports@city.numazu.lg.jp

PNF について

【PNF 概要】

○活動場所：F3 BASE（〒410-0801 静岡県沼津市大手町 1-1-5 BiVi 沼津 3 階）

○活動日：週 6 日

月曜日、火曜日、木曜日、金曜日	17：00～19：00
水曜日	17：00～19：30
土曜日	9：30～12：00

※週 2～3 回は個人レッスン、週 1 回は全体でのフィジカルトレーニングを実施する。

※それ以外の日はファイティング指導がメイン。

○費用：PNF 指導に係る費用のうち施設使用料、講師料については無料。選手個人のスポーツ傷害保険、用具購入費、遠征の際の旅費等については自費負担。

○その他：生活面、競技面において定期的に評価しメンバーの入れ替えを行う。

【PNF コーチ】

[メインコーチ]

長良将司（ウィズスポーツ課 主任体育指導員）

[経歴]

全日本フェンシング選手権大会優勝 男子サーブル個人（1996、1999、2003～2005）

シドニー、アテネオリンピック出場 男子サーブル個人

ナショナルチームコーチ（2006～2014）

JOC 指導者海外研修：アメリカオレゴン州にて指導者プロ資格取得（2014～2015）

ナショナルチームコーチ（2015～2019）

沼津市職員としてフェンシングのまちづくり事業に従事（2019～）

サーブル種目 U20、U17 日本代表コーチ（2022～）

[資格]

（公財）日本スポーツ協会 公認スポーツ指導者 フェンシングマスター上級コーチ

JOC ナショナルコーチアカデミー

USA コーチ委員会プロコーチ認定

[サポートコーチ]

長良円（(一社)CROSS SPORTS JAPAN 代表理事/アスクラロフェンシングアカデミーコーチ）

[経歴]

全日本フェンシング選手権大会優勝 女子サーブル個人（2001～2007）

アテネ、北京オリンピック出場 女子サーブル個人

[資格]

（公財）日本スポーツ協会 公認スポーツ指導者 フェンシング上級コーチ

（公財）日本障がい者スポーツ協会 公認中級障がい者スポーツ指導員

[フィジカルトレーナー]

福島未里 (F・T,GYM 所属トレーナー)

[経歴]

(独)日本スポーツ振興センター ハイパフォーマンス・サポート事業 トレーニング担当
柔道女子重点サポート (2015年7月～)

トレーニングジム F・T,GYM トレーナー/JR 東日本柔道部ストレングスコーチ (2022
年4月～)

パラ・パワーリフティング地域コーチ (2023年4月～)

[資格]

(公財)日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー

NSCA※¹認定 CSCS※²

柔道整復師/健康運動指導士

※1：全米ストレングス&コンディショニング協会

※2：ストレングス&コンディショニングスペシャリスト (アスリートを対象とした傷害予
防とスポーツパフォーマンス向上を目的とした安全で効果的なトレーニングプログ
ラムを計画・実行する知識と技能を有する人材を認定する資格)

Proud NUMAZU Fencers 第2期生 募集要項

1 Proud NUMAZU Fencers とは

特に資質の高い選手を選抜し、幼少期からトップ期までの一貫指導システムのもと、国際大会で金メダルをとれる選手を育成するための事業です。

トップ選手になるまでには、1万時間の質の高い練習が必要とされています。このため、選抜された「Proud NUMAZU Fencers(PNF)」に対し、週6日のトレーニングを実施します。

トレーニングの内容は技術指導のほか、フィジカルトレーニング、メンタルトレーニング、食育講座など、育成段階に応じたトータルサポートを実施します。

※PNFの概要については別紙「PNFについて」を参照のこと。

2 選抜目的

沼津市では「フェンシングのまち沼津」というブランド形成によって、交流人口の拡大や地域活性化を目的として事業を展開しています。その事業の一つとして、本市にとっての象徴となるような国際大会で活躍する選手を育てています。そのような選手を求心力として、次世代の選手が集まり育っていくという循環を目指して取り組んでいます。

今回は、第1期生のPNF選手の年齢層が上がったため、第2期生を募集するものです。

3 主 催 フェンシングのまち沼津推進協議会

4 活動開始時期 令和6年9月予定

5 対 象 者

(1)学 年：小学校4～6年生（令和5年度時点）

(2)対象種目：男女サーブル

(3)応募条件：①沼津のシンボルフェンサーとして成長意欲のある選手

②沼津市在住又は沼津市在学又は沼津市内のクラブに所属する選手

③練習に継続して参加することができる選手（学校行事、テスト期間等を除く）→基本的に週6日の練習が年間を通して続きます。

練習日（原則週6日）

月曜日、火曜日、木曜日、金曜日	17：00～19：00
水曜日	17：00～19：30
土曜日	9：30～12：00

※②の条件については、現状満たしてなくても（市外・県外の方も）選考会に応募することは可能です。ただし、選抜された場合には市内クラブへの所属が必須となります。

(4)そ の 他：フェンシングの経験有無、現在の種目（サーブル、フルーレ、エペ）は問わない。

- 6 参加費 選考会に係る費用については無料
 ※PNF 選抜後の練習時に係る費用については別紙「PNF について」を参照のこと。
- 7 応募期間 令和6年2月16日（金）～2月29日（木）
- 8 応募方法 別紙申込書に必要事項を記入の上、メールにて提出
- 9 選考方法 選考方法及び選考人数は下記の通りとする。

【1次選考】

選考方法	書類選考
選考人数	応募者の中から20人程度
結果発表	令和6年3月4日（月）中に応募者に選考結果をメールします。

【2次選考】

選考方法	身体能力テスト、フェンシング実技テスト [実施日] 令和6年3月10日（日）13：00～16：00 受付時間 12：00～12：55 [会場] F3 BASE（エフスリーベース） 〒410-0801 静岡県沼津市大手町1-1-5 BiVi 沼津3階
選考人数	応募者の中から8人以内
結果発表	令和6年3月15日（金）中に応募者に選考結果及び合格者には3次選考日時をメールします。

【3次選考】

選考方法	面談（本人及び保護者） [実施日] 令和6年3月20日（水・祝）9：00～12：00のうち30分程度 [会場] F3 BASE
選考人数	応募者の中から4人以内
結果発表	令和6年3月27日（水）中に応募者に選考結果をメールします。

10 その他

- ・選考会参加者への連絡は個別にメールにて行います。sports@city.numazu.lg.jpからのメールを受信可能な状態にしておいてください。
- ・自然災害、感染症のまん延等により延期または中止とする場合があります。
- ・選考会参加者の傷害保険については、主催者負担で加入します。

11 個人情報の取扱

選考会への参加をご希望される場合は、以下の内容にご同意いただいた上で、お申し込みください。

- (1)当協議会は、個人情報の保護の重要性を認識し、個人情報の取扱いに当たっては、個人の権利利益を侵害することのないようその適正な取扱いに努めるとともに、個人情報の保護のために、必要な措置を講じるよう努めます。
- (2)当協議会は個人情報を収集するときは、あらかじめ個人情報取扱事務の目的を明確にし、当該目的を達成するために必要な範囲内で、適法かつ公正な手段により収集します。
- (3)ご記入いただきました個人情報は厳重に管理し、本事業実施の目的以外には一切使用いたしません。

11 問 合 せ

フェンシングのまち沼津推進協議会 事務局（沼津市産業振興部ウィズスポーツ課）

担 当：長良、杉山

電 話：055-934-4843

メール：sports@city.numazu.lg.jp

Proud NUMAZU Fencers 第2期生 選考会申込書

基本情報			
フリガナ		生年月日・年齢	現学年
氏名		年 月 日 (才)	年
住所	〒 -		
学校		フェンシング競技経験	有 ・ 無
利き手		身長	体重
		cm	kg
本人の性格・健康状態・ その他特記事項			
保護者氏名		続柄	
連絡先 TEL	- -	連絡先 E-mail	@
志望動機 (200字以内)			
フェンシング経験有の場合			
所属クラブ		競技歴	年
専攻種目			
所属クラブコーチ確認サイン			
フェンシング経験無の場合			
活動している(していた) スポーツ (クラブ名等もあれば)		競技歴	年
			年

共通						
県大会以上の 競技成績						
体力テスト結果						
今年度を実施した直近の体力テストの結果を記載してください。						
握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	50m 走	立ち幅跳び	ボール投げ
kg	回	cm	回	秒	cm	m
持久走		20m シャトルラン		合計得点		総合評価
分	秒	回		点		