



令和7年6月19日（木） 発表

NUMAZU CITY PRESS RELEASE

沼津市 報道取材情報

出張！だれでも健康度測定会

in マルハン沼津店

「健康度をチェックして、より健康的な生活を！」

要 旨

健康づくり課では、市民の皆さまが自身の健康状態に関心を持ち、健康的な生活を送れるよう様々な取組を行っています。その一環として、普段健康について考える機会が少ないという方にも、気軽に参加できる「健康度測定会」を開催します。

昨年度初めて実施し、多くの方にご好評いただいたマルハン沼津店で今年度も健康度測定会を実施します。当日は保健師及び看護師が測定結果を丁寧に説明し、健康づくりの方法などをわかりやすくアドバイスします。

概 要

日 時： 令和7年7月5日（土） 12：00 ～ 14：00

場 所： マルハン沼津店(沼津市西間門7-1) 立体駐車場側入口

内 容： 健康度測定（握力測定、血圧測定、肺年齢測定）

熱中症予防PR

参加費： 無料



お問い合わせ先

沼津市役所 市民福祉部 健康づくり課

直通：055-951-3480

