



男を上げる!港のパパ講座 家事と育児と魚を攻略せよ!
沼津市男女共同参画推進「家事シェア応援セミナー」を開催します

要 旨

男女共同参画推進事業の一環として、家庭でのワーク・ライフ・バランスの推進のために、家事や育児への男性の主体的な参画の促進を図るため、家事シェア応援セミナーを開催します。

今回は、父親を対象に、家事スキルの向上を目指し、主に魚の三枚おろし等の魚の活用を学ぶ「実践講座」と、父親同士のネットワーク構築する「座談会」を2日間に分けて開催します。

概 要

- 1 日 時 第1日目:令和7年9月20日(土) 10時~12時
第2日目:令和7年10月18日(土) 10時~12時
※同一の参加者(12名)が2日間参加します。

- 2 会 場 金岡地区センター(両日)

- 3 内 容 第1日目は沼津の特産品である魚の三枚おろし等を魚を扱うプロから学びます。

※市長も参加し、三枚おろしをします。

第2日目は、第1日目で学んだことを家庭で実践した結果等を参加者同士で共有し、今後の家庭での取組をより良いものにするための座談会を実施します。



昨年度の様子

- 4 講 師 第1日目:鈴木 芳和 氏(沼津魚仲買商協同組合・沼津ひものの会事務局長)
第2日目:三木 智有 氏(NPO 法人 tadaima!代表理事)
杉山 錠士 氏(合同会社パパしるべ代表社員)

お問い合わせ先

沼津市役所 政策推進部 地域自治課
直通:055-934-4807

男を上げる! 港のパパ講座

家事と育児と魚を 攻略せよ!

参加費
無料

懇親会参加は
実費

家族を笑顔にする、 パパの挑戦だ!

沼津港で働く魚を扱うプロからさばき方、
道具の選び方、簡単でうまい調理法を学び、
家族にふるまう自信をつける1日目。
さらに家事シェアの知恵を学び、語り合い、
支え合える仲間を見つける2日目。
この講座は、ただの料理体験じゃない。
家庭を守り、家族に寄り添うパパたちが
つながり、共に成長していく挑戦の場です。
さあ、一步踏み出して
“カッコいいパパ”の背中を見せよう!

市内在住または在勤のパパ!

定員抽選
12名

DAY 1

2025
9/20 SAT 10:00~12:00



鈴木 芳和

魚を手早くおろせるパパは
カッコいい!
プロと一緒に我流じゃない、
3枚おろしをマスター!
毎日の食卓に役立つ簡単でうま
い魚料理や目からウロコの目利
きの方法など、家族に『おっ!』
と言われる料理を作るヒントが
詰まった1日!

セミナー後はパパ同士で懇親会も! (任意参加)
パパ同士のつながりを深めて、沼津での子育てを
もっと楽しもう!



申し込み方法

8月18日(月)から、
専用フォームにて受付開始!

DAY 2

2025
10/18 SAT 10:00~12:00



三木 智有

家事が苦手でも大丈夫。
家族に喜ばれる家事シェアの
コツを家事シェアのプロと
学びながら、
同じ立場のパパたちと話せる
交流会つき。

忙しい毎日でもできる家事の
ヒントを持ち帰って、
家族からの『ありがとう』を
増やしましょう!



杉山 錠士

会場: 両日共

金岡地区センター



主催: 沼津市
地域自治課 協働推進係 055-934-4807

企画
運営



NPO 法人
tadaima!