



～全国糖尿病週間～ 沼津市立病院「糖尿病教室」の受講者募集

要 旨

11月9日から15日までの全国糖尿病週間に合わせて、沼津市立病院で全2回の「糖尿病教室」を開催します。

患者さんだけでなく広く地域の方に糖尿病のことを知っていただき、日常生活のあり方を見直すきっかけとなるよう、市立病院職員が食事療法や運動療法などを解説します。

概 要

1 開催概要

	第1回	第2回
日 時	令和7年11月10日（月） 午後1時～午後3時	令和7年11月17日（月） 午後1時～午後3時
場 所	市立病院 2階 講堂	市立病院 2階 講堂
内 容	糖尿病とは、食事療法のコツ	運動療法、薬物療法

- ・全2回で、内容は異なります。どちらか一方への参加も可能です。
- ・当院に通院していない方も参加できます。
- ・予約は不要で、定員は設けていません。当日、直接会場にお越しください。
- ・希望者は、血糖値測定、体脂肪率測定を受けることができます。
（午後0時45分～1時）
- ・医師や薬剤師、栄養管理士、理学療法士の専門職員が解説します。

- 2 特記事項
- ・11月14日は「世界糖尿病デー」です。毎年この日を含む1週間（2025年は11月9（日）日～15日（土））が「全国糖尿病週間」とされ、各地で啓発活動が行われます。
 - ・日本で糖尿病の治療を受けている患者数は約552万人です。未診断や潜在的な方も含めると、推定で約1,150万人にのぼるとされています。

お問い合わせ先

沼津市立病院 病院事務局 病院管理課
代表：055-924-5100



沼津市立病院
NUMAZU CITY HOSPITAL

お気軽に
ご参加
ください

知っていると安心♪
糖尿病の”なるほど”を
一緒に学びませんか？

糖尿病教室

～糖尿病の基本的な知識をわかりやすく～

日時:11月10日(月) 糖尿病とは・食事療法のコツ

11月17日(月) 運動療法・薬物療法

13時～15時(途中休憩あり)

受付12:45から

場所:沼津市立病院 2階 講堂にて

参加費無料

予約不要

沼津市立病院を受診して
いなくても参加は可能です！

詳細についてのお問合せ先はこちらへ

沼津市立病院 内科外来

平日14:00～16:00

☎055-924-5100(代表)