



～あなたの力を信じて、回復へのスタート！～ 「簡易上肢機能検査」で未来への一歩を

要 旨

沼津市立病院広報誌「ぬまピタル」号外（医療機器編 vol.5）を発行しました。「病院バックヤードに潜入」をテーマに、普段はあまり目にすることのない医療機器を紹介しています。

今回は、脳卒中や整形疾患などの患者様の上肢の動作能力を客観的に評価する「簡易上肢機能検査STEF（Simple Test for Evaluating Hand Function）」にスポットを当てました。

10種類の課題物を使い、各種ブロックのつまみ、移動作業を行うことで、健常者との比較や制限の程度を判定します。作業療法士が患者様の回復状況を把握できるため、よりの確なリハビリ計画に活用しています。

概 要

【ぬまピタル号外（医療機器編 vol.5）】

- 1 発行日 令和7年11月4日（火）
- 2 閲 覧 沼津市立病院 病院管理課から データ配信のみ
([沼津市立病院ホームページ](#)、全国広報誌アプリ「マチイロ」、院内デジタルサイネージ)
- 3 特記事項
 - ・「ぬまピタル」号外は、月1回程度データ配信し、当院の医療機器など、さまざまな内容を紹介します。
 - ・医療現場を裏で支える医療機器などを紹介することで、市民のみなさまに親しみを持っていただきたいと思います。

※取材対応可能です。ぜひご連絡ください。

お問い合わせ先

沼津市立病院 事務局 病院管理課
直通：055-924-5100（代表）



沼津市立病院
NUMAZU CITY HOSPITAL

— 地域のために前進をつづける病院を目指して —
当院の医療現場で活躍する機器を紹介します



あなたの力を信じて、回復へのスタート！

かんいじょうしきのうけんさ ステフ 簡易上肢機能検査 STEF

- 手術・ケガ・病気のあとの手や腕の動きを確認。
- ボールやブロックなどを使って「つかむ力」・「動かす力」を評価。
- 機能チェックにより、あなたに合ったりハビリを。



沼津市立病院

NUMAZU CITY HOSPITAL

— 市民のために 共に歩む病院 —

沼津市立病院広報誌 「ぬまピタル」

〒410-0302 沼津市東椎路字春ノ木 550 番地

Tel : 055-924-5100

ぬまピタル

