



健康食品・サプリメントの選び方・使い方を学ぶ 「くらしのセミナー」を開催します

要 旨

沼津市消費生活センターでは、市民の皆様に暮らしに役立つ知識を身につけていただくことを目的に、「くらしのセミナー」を開催しています。今回は「正しく選んで使う健康食品・サプリメント」をテーマにしたセミナーを開催します。商品の適切な選び方・使い方に関する知識を解説します。多くの方のお申し込みをお待ちしております。

概 要

- 1 日 時 令和8年1月24日(土) 10時～11時30分
- 2 場 所 沼津市民文化センター 第2練習室
- 3 テーマ 正しく選んで使う 健康食品・サプリメント
- 4 講 師 大石 順子 さん(NR・サプリメントアドバイザー)
- 5 申 込 12月22日(月)から電話、メールまたは[専用フォーム](#)にて



イメージキャラクター
賢いぬまづの「たからっこ」



申込み専用フォーム



今年度で開催したセミナーの様子

お問い合わせ先

沼津市役所 政策推進部 生活安心課 消費生活センター
直通:055-934-4841
Mail:soudan@city.numazu.lg.jp



講師

大石 順子 さん

NR・サプリメントアドバイザー、
薬剤師、県薬剤師会医薬品情報
管理センター元所長



賢いぬまづの
「たからっこ」

テーマ

正しく選んで使う 健康食品・サプリメント

開催日時

令和8年

1/24(土)

10:00 ▶▶ 11:30

会場

沼津市民文化センター
第2練習室

講演内容

健康意識の高まりを背景に、様々な健康食品やサプリメントがあふれる中、「何を選べばいいのかわからない」という方も多いはず。健康被害や高額商品の消費者トラブルを避けるための、健康食品やサブリの適切な選び方や使い方等について学びます。

問合せ・申込み

12/22(月)から、電話、メールまたは
右の専用フォームでお申し込みください。

沼津市消費生活センター

TEL:055-934-4841 MAIL:soudan@city.numazu.lg.jp



定員

50名
先着順

参加
無料

くらしのセミナー

学んで活かせる