



聞いたその日から、即実践 「自信がもてる子育て講座(春期)」を開催します！

要 旨

中学生以下の子をもつ保護者、子育てに関心のある方を対象とした「自信がもてる子育て講座(春期)」を開催します。

受講したその日から実践できる「自己肯定感や行動力の育み方」「子どもを勉強好きにする方法」「体と心の成長と発達を育むタッチ」について学びます。

「子育てのモヤモヤ・イライラ」を「やってみよう！」に変えていきましょう！

概 要

- 1 日 時 令和8年5月28日(木)、6月4日(木)、6月11日(木)
※講師や講座内容などについては、別添のチラシを御参照ください。
- 2 場 所 サンウェルぬまづ 2階 大会議室
- 3 申込方法 [申込フォーム](#)
※5/8(金)8:30 から募集開始



お問い合わせ先

沼津市役所 教育委員会事務局 生涯学習課
直通：055-934-4870

子どもの自己肯定感と行動力、どうやって育てる？
子どもを勉強好きにするには、どうすればいいの？
今日からできるタッチケア、どうすればいい？



自信がもてる子育て講座（春期） 受講者募集!!

3名の講師が、独自の切り口で子育てのヒントをお伝えします。

【5月28日(木)】

永谷 研一 先生

自己肯定感と行動力を育てる！
「できたことノート」実践講座



【6月4日(木)】

親野 智可等 先生

子どもを勉強好きにして
学力を上げるには？

【6月11日(木)】

筒井 佳代子 先生

子どもの心と体の成長や発達を育む
五感を通した「タッチ」のちから



- ・対象…中学生以下の子を持つ保護者、
子育てに関心のある方
- ・募集定員…80名(先着)
- ・参加費…300円(全3回)
- ・会場…サンウェルぬまづ 2階・大会議室
- ・時間…10:00～11:30(受付開始 9:30)
- ・申込開始…5月8日(金)午前8時30分～
電子申込…右記二次元コードより申請 →
(電話での申し込みは行いません。)



※詳細は裏面参照

- ・託児についての記載あり
- ・御確認の上、お申し込みください。

主催：沼津市教育委員会事務局 生涯学習課

講師より

【「できたことノート」著者 永谷 研一 先生】

演題：自己肯定感と行動力を育てる!「できたことノート」実践講座

自己肯定感を高めながら子育てをするにはどうしたらいいのか。

親の悩みは尽きません。そこで、ベストセラー「できたことノート」の著者であり、毎週火曜 16:15 に放送されているK-MIX ラジオ番組「できてる?できてるラジオ」でお馴染みの永谷研一さんをお迎えして講演会を開催します。

参加型の講演会ですので、楽しみながら受講することができます。お楽しみに!

【テレビ寺子屋にも出演 親野 智可等 先生(教育評論家)】

演題：子どもを勉強好きにして学力を上げるには?

親の願いに反して、子どもってなかなか勉強してくれませんよね。

何とか勉強させようとして叱り、よけい勉強嫌いにさせてしまう…。親子関係まで悪くなってしまう…。こんなことになっていませんか?

その悪循環から抜け出して子どもを勉強好きにして学力を上げる方法についてお話しします。

【タッチのちからを伝える 筒井 佳代子 先生(マザリースタッチ 代表)】

演題：子どもの心と体の成長や発達を育む

五感を通した「タッチ」のちから

お伝えする「タッチ」とは、道具もいらず、お金もかからない、いつでもどこでも「ふれあい」のことです。五感を通したタッチが子育てにもたらす影響や、子どもの成長や発達にどのように貢献するか、その日からすぐにできる実践的な方法を交えてお話しします。

- ① 講話 五感を通したタッチの科学
- ② 実技 ご自愛セルフタッチングと、今日からできるお子様へのタッチケア

留意事項

- 託児あり (年齢6ヶ月以上、抽選で5名) ※子供同伴での受講は不可
 - ・託児を実施希望される方は、5月14日(木)の午後5時15分が締切です。[専用フォームからお申込みください](#)。希望者多数の場合は抽選となりますが、沼津市在住の方が優先されます。
 - ・託児保険料として、1回につき別途26円かかります。
- 駐車場について
 - ・駐車台数に限りがありますので、公共交通機関の利用や、時間に余裕をもった来場を御検討ください。



Facebook



Instagram



X(旧 twitter)

生涯学習課 SNS で講座
情報等を発信しています。
ぜひフォローしてね!

