



こどもまんなか社会の主演「こども」も読みやすい
やさしいこども計画ができました

要 旨

沼津市こども計画は、沼津市の全てのこどもが未来に夢や希望を持てるまちの実現を基本理念に定め、令和7年3月に策定しました。

こども施策の推進において、その主演となる「こども」の意見は非常に重要です。

1人でも多くの「こども」がこの計画の当事者であることに気づき、「こども」が社会に意見し、主体的に参画するまちの実現の起爆剤となるよう小中学生に向けた「やさしい版」を作りました。

完成したやさしいこども計画は、こどもまんなか児童福祉週間（5/5～5/11）に合わせ、市内公立小中学校で全校生徒に配信（配布）しています。



お問い合わせ先

沼津市役所 市民福祉部 こどもみらい創造課 企画係
直通：055-934-4842



ぬまづし けいかく
沼津市こども計画
やさしい版

だれ みらい ゆめ きぼう も
誰もが未来に夢や希望を持てるまち



沼津市は、こどもや若者の 成長と活躍を応援します！

● こども計画ってなに？

沼津市に住むすべてのこどもや若者が、明るくすこやかに暮らせるよう、市や社会全体で応援していくための計画です。

みなさんが生まれてから大人になるまでの間、みなさんの成長や活躍を支えてくれたり、困ったときに助けてくれたりする仕組みをまとめています。

● だれのために作ったの？

沼津市の、すべてのこどもと若者のみなさんのためです。

また、これからお父さんやお母さんになる人や、みなさんの家庭のことも考えました。

めざすのは

「誰もが未来に夢や希望を持てるまち」

- すべてのこどもや若者が「なりたい自分」をめざして、自分の可能性にチャレンジできるまち
- すべてのこどもや若者が、自立した個人として心豊かに、そしてすこやかに成長できるまち
- 一人ひとりの声に耳を傾けながら、社会全体でこどもや若者の成長を支えていくまち
- 誰もが困難を乗り越え、たくましく生きていく力を育めるまち

こどもの^{かつやく}活躍をサポートします！

● 主役はこども!!

- ・ こどもや若者の^{わかもの}意見をたくさん^{いけん}聞かせてください。
- ・ 学校の授業などでも、こどもや若者の^{わかもの}権利^{けんり}について^と取り上げて^あいきます。

● 沼津がステージ!!

- ・ いろいろな^{あそ}遊びや、^{たいけん}体験の場^ばを作ります。
- ・ 沼津のまちをよくするための^{かつどう}活動にも、こどもが^{さんか}参加できるようにします。
- ・ こどものために^{かつどう}活動する^{だんたい}団体を^{おうえん}応援します。

こどもを^{まも}守ります！

●健康で、安心して暮らせるように

- ・夜や休みの日に行ける病院をお知らせします。
- ・食べ物について学習できる機会を増やします。

●こどもが困ることがないように

- ・生活が苦しい家庭のこどもの学習や進学を応援します。

・いじめや虐待をなくします。

・相談できる場所を増やして、困っている人を見逃さないようにして、支援します。

・こどもが犯罪に巻き込まれないよう、地域ぐるみで見守ったり、道路を明るく照らしたりします。

いつでもこどもの味方です！

● 生まれる前から若者になるまで、切れ目なく

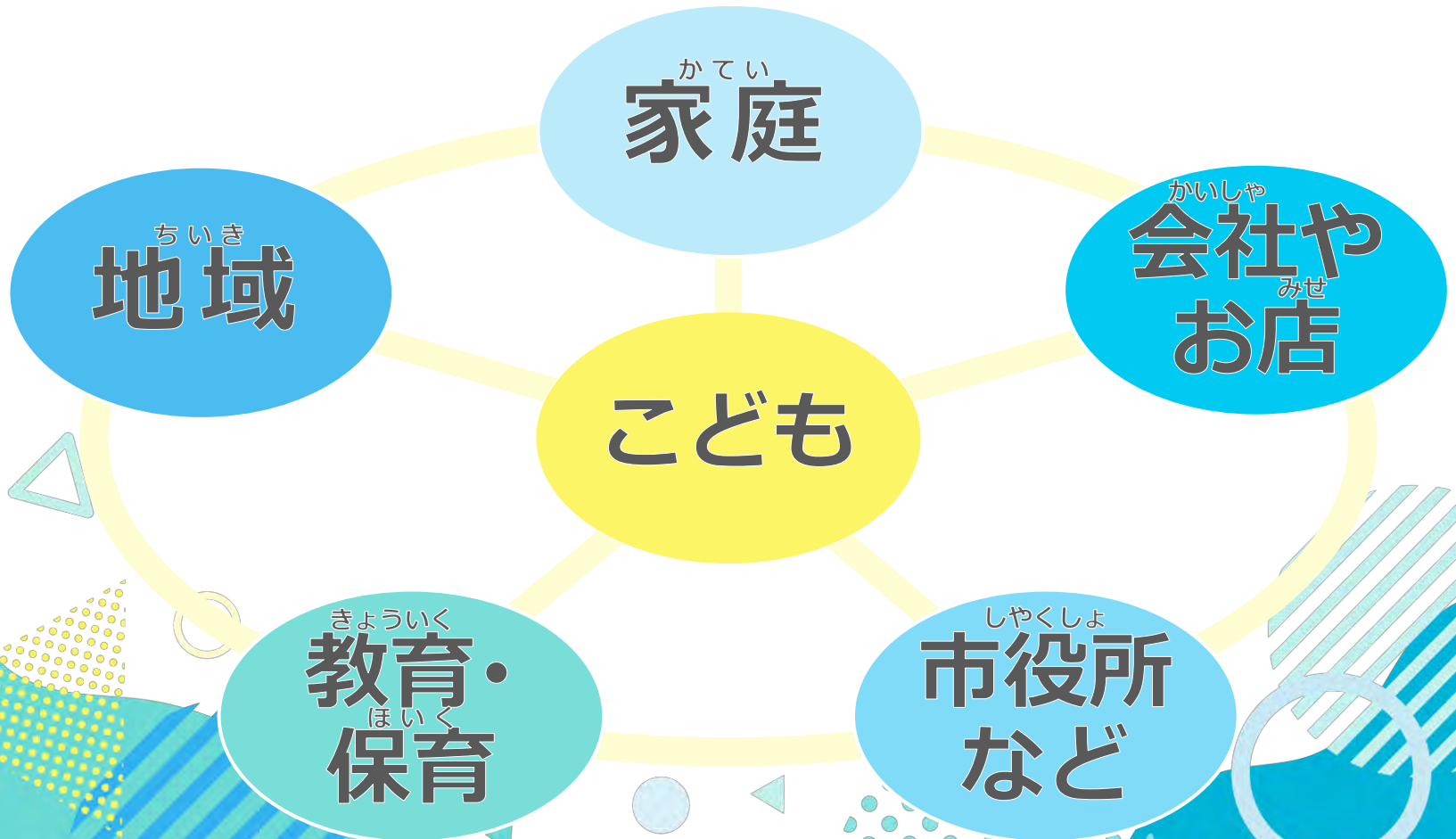
生まれる前
小学校に入るまで

小学生
18歳まで

青年期(若者)

- ・ 安心して子どもを産み、育てられます。
- ・ 教育や保育は、子どもの幸せ、成長を第一に！
- ・ 子どもの学びを応援し、可能性を拓けます。
- ・ 地域にも子どもの居場所を作ります。
- ・ いじめをなくし、子どもの悩みに寄り添います。
- ・ 若者の沼津で働きたい！という希望をかなえます。
- ・ 出会いや結婚を応援します。

こどものために協力しあいます！



みなさんに知^しってほしいこと
こどもには、権^{けんり}利があります

さへつ
差別^{さへつ}されない

じんしゆ せいべつ しょう うむ
人種や性別、障^{しょう}がいの有^{うむ}無^むなど、
ほか ひと ちが さへつ
他の人との違^{ちが}いで差別^{さへつ}されません。

いちばん
こどもが^{いちばん}一番

まわ おとな いち
周^{まわ}りの大^{おとな}人は、あな^{いち}たにとつて一^{いち}
番^{ばん}いいことはな^{なに}かかん^{かん}がさ^さを考^{かんが}えて、支^さえ
な^なけ^ければい^いけ^けませ^せん。

けんり
こどもの^{けんり}権^{けんり}利^り
4つの^{けんそく}原^{けんそく}則^{そく}

まも いのち
守^{まも}られる^{いのち}命^{めい}

きょういく しえん う たい
あな^{たい}たは教^{きょう}育^{いく}や支^し援^{えん}を受^うけて、大^{たい}
切^{せつ}に育^{そた}てら^{けんり}れる権^{けんり}利^りが^{けんり}あ^{けんり}り^{けんり}ます。

こどもの
いけん たいせつ
意^い見^{けん}は大^{たい}切^{せつ}

いけん まわ ひと き
あな^{いけん}たの意^{いけん}見^{けん}は周^{まわ}りの人^{ひと}に聞^きいて
も^きら^きうこ^きとが^きでき^きます。

みなさんに知^しってほ^なしいこと
悩^{なや}んだら、相^{そう}談^{たん}してください

がっこう ともたち かぞく いかい だいじょう
学校^{がっこう}のこと、友^{とも}達^{たち}のこと、家^か族^{ぞく}のこと、それ以外^{いかい}のことでも大^{だい}丈^{じょう}
夫^ぶ。少^{すこ}しでも悩^{なや}んだり困^{こま}ったりすることがあ^あれば相^{そう}談^{たん}してください。

ぬまつし
●沼^ぬ津^{まつ}市^しいじめホ^ほツ^つラ^らイ^いン



い^いじ^じめ^めで悩^{なや}んでい^いるときや、友^{とも}達^{たち}がい^いじ^じめ^めら^られ^れてい^いるの^のを
見^みた^たとき^きに連^{れん}絡^{らく}して^{して}く^くだ^ださ^さい。

電^{でん}話^わ: 055-934-4808 (平^{へい}日^{じつ} 8:30~17:15)

メ^めー^いル: gaku-kyouiku@city.numazu.lg.jp

せいしょうねんきょういく
●青^{せい}少^{しょう}年^{ねん}教^{きょう}育^{いく}セ^せン^んタ^たー



がっこう い ともたち がっこうせいかつ
学^が校^{こう}に行^いき^きた^たく^くな^ない、友^{とも}達^{たち}と^とう^うま^まく^くい^いか^かな^ない^いな^など、学^が校^{こう}生^{せい}活^{かつ}
の^の悩^{なや}み^みを^を相^{そう}談^{たん}で^でき^きま^ます。

電^{でん}話^わ: 055-951-3440 (平^{へい}日^{じつ} 9:00~17:00)

かてい
●こ^こども^{ども}家^か庭^{てい}セ^せン^んタ^たー



かてい こま じぶんじしん なや そうたん
家^か庭^{てい}で^での^の困^{こま}り^りご^ごと^とや、自^じ分^{ぶん}自^じ身^{しん}の^の悩^{なや}み^みに^につ^ついて^{いて}相^{そう}談^{たん}で^でき^きま^ます。

電^{でん}話^わ: 055-951-1212 (平^{へい}日^{じつ} 8:30~17:15)

みなさんに知ってほしいこと
悩んだら、相談してください

●LINEやチャットでも相談できます

電話が苦手な人でも、チャットで気軽に相談できます。

○しずおかこども・家庭相談



学校のこと、家族のこと、ヤングケアラーのことなど、
なんでも相談できます。

時間: 平日 10:00~20:00 / 土日祝 12:00~20:00

○うちあけダイヤル



学校のこと、家族のこと、病気やお金のことなどを
相談できます。

時間: 14:00~22:00

○チャイルドライン (18歳まで)



名前を言わなくても大丈夫です。

時間: 16:00~21:00

みなさんに知ってほしいこと

悩んだら、相談してください

●24時間、いつでも相談できます

- ・夜中や休日でも、誰かが必ず電話に出てくれます。

○24時間子供SOSダイヤル（無料）

いじめや学校の問題など、どんなことでも相談できます。

電話：0120-0-78310（なやみいおう）

○児童相談所全国共通ダイヤル（無料）

家にいるのがつらい時、虐待かも？と思ったときに電話してください。

電話：189（いちはやく）



Proud NUMAZU
kosodate

はっこう ぬまつし みらいそうそうか
発行 沼津市こども未来創造課