



～職場内の健康意識を高めるきっかけに～

職員の健康診断にあわせて明治安田による健康測定会を実施

要 旨

沼津市と明治安田との包括連携協定に基づき、沼津市職員の健康診断にあわせ、明治安田による「ベジチェック・血管年齢」を利用した健康測定会を実施します。

概 要

- 1 日 時 令和 8 年 7 月 9 日 (木) 9:15～11:20 13:15～14:50
令和 8 年 7 月 14 日 (火) 9:00～11:10 13:15～14:50
- 2 場 所 沼津市役所水道部庁舎 3 階
- 3 特記事項
 - ・令和 2 年に締結した明治安田生命保険相互会社 沼津支社との包括連携協定に基づく取組です。
 - ・協定の目的の一つである健康増進について、明治安田が各所で実施している健康増進会の実績を生かした取組を通じ、職員の健康意識を高め、市民サービスの向上に繋がります。
 - ・本市の定期健康診断の結果においては、何らかの所見ありの職員が高い割合で推移している現状であることから、健康診断とは異なる視点で健康チェックを実施することにより、職場内での健康に関する話題づくりにも繋がるものです。

ベジチェック



血管年齢



お問い合わせ先

沼津市役所 総務部 人事課
直通：055-934-4708