



パパ日和。～家族をもっと笑顔にする2日間～
沼津市男女共同参画推進「家事シェア応援セミナー」を開催します

要 旨

男女共同参画推進事業の一環として、家庭でのワーク・ライフ・バランスの推進のために、家事や育児への男性の主体的な参画の促進を図るため、家事シェア応援セミナーを開催します。

今回は、親子で楽しみながら参加できる体験と、家族について考える時間を通して、家庭でのコミュニケーションや家事・育児への関わり方を見つめ直す2回の連続講座を開催します。

概 要

- 1 日 時 第1日目:令和 8 年 9 月 26 日(土)
第2日目:令和 8 年 10 月 24 日(土)
いずれも 10 時～11 時 30 分
- 2 会 場 第1日目:第五地区センター
第2日目:ららぽーと沼津 1階 催事スペース
- 3 内 容 第1日目:パパとつくろう、ダンボール秘密基地
秘密基地というワクワク感をこどもと共有し、
一緒に遊ぶきっかけを提供します。
第2日目:パパとつくろう、ママへの秘密のプレゼント
子どもと一緒にママへの秘密のプレゼント
を作成します。
- 4 講 師 父親家事育児応援団 パパスイッチ 佐野 大介 氏
- 5 対 象 3歳くらい～小学生とその父親(市内在住・在勤)
- 6 定 員 15 組(申込多数の場合は抽選)
- 7 申し込み 9月11日(金)、17 時までに[市ホームページ](#)にある
専用フォームから



ダンボールハウス



市ホームページ

お問い合わせ先

沼津市役所 政策推進部 地域自治課
直通: 055-934-4807

「子どもと普段できない遊びをしたい」
「ママに自分時間をプレゼントしたい」
そんなお父さんたち集まれ!

両日とも
参加費無料

パパ日和

～家族をもっと笑顔にする2日間～



1回目

パパとつくろう
ダンボール秘密基地

2026

9/26 (土) 10:00～11:30
第五地区センター

家ではなかなかできない大きな工作をしよう



作品は持ち帰りOK!

2回目

パパとつくろう
ママへの秘密のプレゼント

2026

10/24 (土) 10:00～11:30
ららぽーと沼津 1F催事スペース

作成中、ママは自分時間をお楽しみください♪



対象 パパと子ども(3歳位～小学生) 1回目のみママも参加OK!

定員 各回15組 締切 9/11 ※応募多数の場合抽選、2回両方参加の方優先

申込 下記二次元コードまたは(0545-35-3735)までお問合せください。
どちらか1回だけの参加も可 ※託児利用はフォームにて



講師

佐野大介
保育士/4児の父
父親家事育児応援団
パパスイッチ代表



主催: 沼津市地域自治課協働推進係 (055-934-4807)

企画運営: 父親家事育児応援団パパスイッチ 沼津市HP

