



マダニの脅威にご注意！正しく知って身を守ろう！！

要 旨

沼津市立病院広報誌「ぬまピタル vol.39」を発行しました。

柳川医師が、マダニが媒介する感染症「SFTS」について、症状やペットからの感染リスク、治療や対策を解説しています。長袖長ズボンの着用で肌の露出を抑えて予防し、疑わしい症状があれば早めの受診が大切です。

「ぬまピタル」は、当院、地区センターほか市内各所で無料配布中。ぜひお手にとってご覧ください。また、市立病院ホームページなどにも掲載しています。

概 要

【ぬまピタル vol.39】

- 1 発行日 令和8年10月1日(木)
- 2 閲 覧 沼津市立病院、沼津市役所、地区センター、
ららぽーと沼津（無印良品）、市内セブンイレブン、
市内スルガ銀行などで無料配布中
沼津市立病院ホームページ、全国広報誌アプリ「マチイロ」、
院内デジタルサイネージにて、デジタル配信中
- 3 特記事項 地域の皆様に寄り添う医療情報誌「ぬまピタル」は、医療現場の
“いま”を伝える季刊誌として発行を続けています。専門医による
解説、当院の最新情報など、暮らしに役立つ内容をお届けしています。

※取材対応いたします。ご連絡をお待ちしております。

お問い合わせ先

沼津市立病院 事務局 病院管理課
直通：055-924-5100（代表）



沼津市立病院
NUMAZU CITY HOSPITAL

沼津市立病院広報誌

numa **p**ital

ぬまピタル

vol.39
Oct.2026

見開き
特集

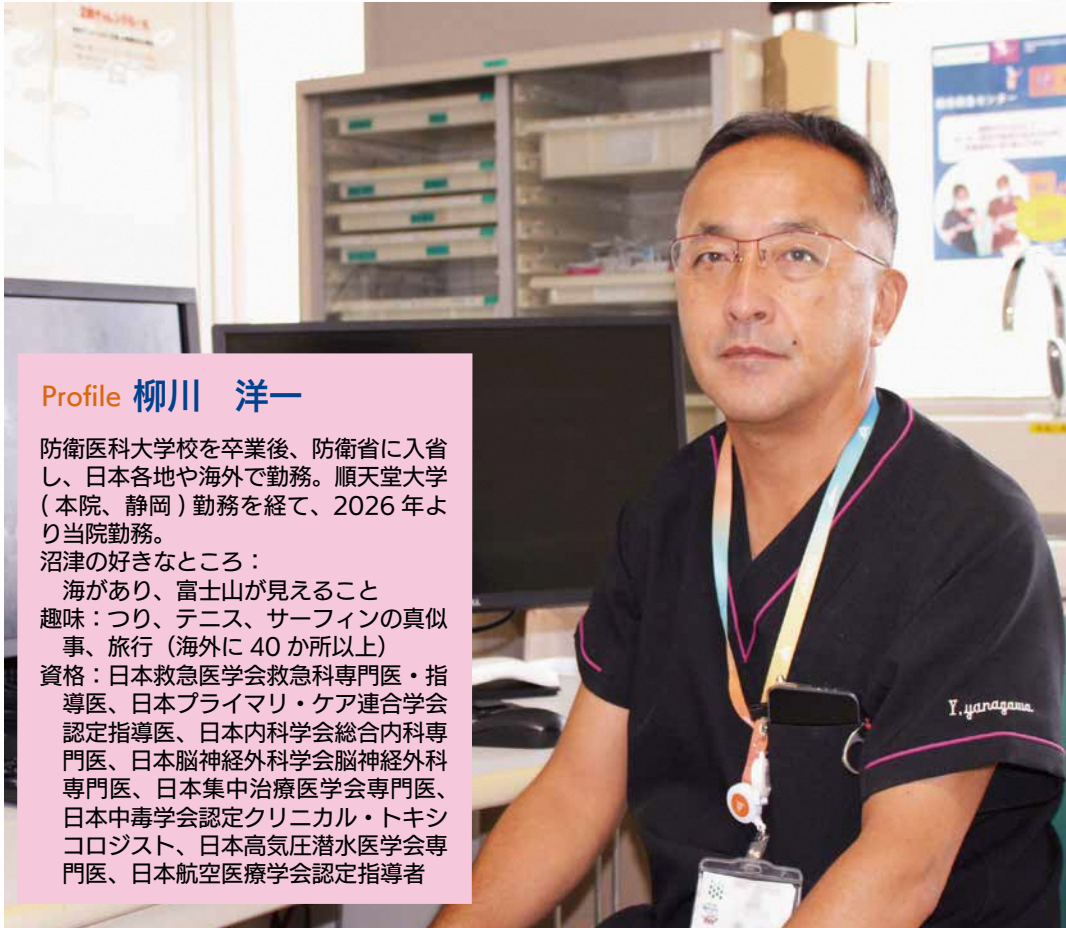
マダニの脅威にご注意！正しく知って身を守ろう！！



草むらに潜む小さな怪物
その名は マダニ！

マダニの脅威にご注意！正しく知って身を守るうつ!!

副院長兼臨床工学科部長兼救急科医長 柳川 洋一



Profile 柳川 洋一

防衛医科大学校を卒業後、防衛省に入省し、日本各地や海外で勤務。順天堂大学（本院、静岡）勤務を経て、2026 年より当院勤務。

沼津の好きなところ：

海があり、富士山が見えること

趣味：つり、テニス、サーフィンの真似事、旅行（海外に 40 か所以上）

資格：日本救急医学会救急科専門医・指導医、日本プライマリ・ケア連合学会認定指導医、日本内科学会総合内科専門医、日本脳神経外科学会脳神経外科専門医、日本集中治療医学会専門医、日本中毒学会認定クリニカル・トキシコロジスト、日本高気圧潜水医学会専門医、日本航空医療学会認定指導者

今回は、マダニが媒介する重篤な感染症「重症熱性血小板減少症候群（SFTS）」について柳川医師にお話を伺いました。

Q. SFTSとはどのような病気ですか？

A. マダニ媒介感染症（SFTS）は、二〇一一年に中国で初めて報告され、日本をはじめとするアジア地域で感染者が確認されています。このウイルスに感染すると、発熱が続く、血液中の血小板が急激に減少するのが特徴です。日本では二〇一三年に初めて報告され、二〇二二年以降は年間約百例を超えた感染者が報告されています。地球温暖化に伴う気温上昇がマダニの活動に影響しており、日本各地で感染者が確認されるようになりました。

静岡県内では、中部地域で二〇二二年に初めて感染者が確認され、翌年には東部地区でも確認されました。私は、これまでこの東部地区のほとんどの患者さんを診療してきました。

Q. どのように感染するのですか？

A. 主にSFTSウイルスを持つマダニに刺されることで感染しますが、これだけではありません。このウイルスは猫や犬などの動物にも感染し、その感染したペットから人に感染する事例も報告されています。

猫や犬を放し飼いにすると、飼い主自身も草むらに入らなくても、ペットが感染して家庭内で人に広がる危険性があります。また、医療従事者が、感染した患者さんから二次感染した例もあり、周囲の家族も含めて厳重な注意が必要です。

マダニ類の多くは長時間吸血します。吸血中のマダニに気づいたときは無理に引き抜かず、医療機関で除去や洗浄の処置を受けてください。

Q. 感染するとどのような症状が出ますか？

A. 六日から二週間程度の潜伏期間を経て、主に発熱、全身のだるさ、吐き気や嘔吐、下痢、腹痛といった消化器症状が現れます。時に筋肉痛やリンパ節の腫れを伴うこともあります。初期症状は一般的な風邪や胃腸炎と見分けにくく、見過ごされがちです。

若い方の場合、特別な治療を行わなくても自然に回復することが多く見られます。

しかし、高齢者が感染すると、一般的な治療では熱が下がらず、意識障害や脱水、血が止まりにくくなるほど重症化し、最終的に多臓器不全により命を落とす危険性が高まります。

Q. どのように診断するのですか？

A. 一般の病院では確定診断できません。患者さんの血液や皮膚の組織を保健所に提出し、静岡県内の専門の検査機関で診断を行う必要があります。段階的な対応を要します。

Q. どのように治療するのですか？

A. 効果があるとされているファビピラビルという抗ウイルス薬が保険適用で投薬可能となっています。日本の研究でも、早期に診断してこの薬を早く飲み始めることの有用性が示されています。

したがって、マダニに刺された可能性や疑わしい症状がある場合は、ためらわずに早めの受診を心がけてください。なお、ファビピラビル以外の薬については、有効性が定まった治療法がまだないので実情です。

Q. 読者にメッセージをお願いします。

A. 最も重要な対策は、何よりもマダニに刺されないための予防です。

マダニは春から秋にかけて活動が盛んなため、草むらや畑で作業する際には、長袖・長ズボンを着用して、なるべく肌を露出しないなど注意が必要です。

また、ペットを飼っている方は、ペットがマダニに刺されるのを防ぐ駆除剤（予防薬）を適切に使用しましょう。

もしペットや家族が体調を崩した後に、ご自身にも発熱や風邪のような症状が見られたら、すぐに医療機関を受診してください。

受診時に「普段から草いじりや畑仕事をしている」と自ら伝えることが、早期発見と適切な治療につながります。日常生活から心がけて、大切な命を守りましょう。

日本で病原体を媒介することで知られるマダニ科は 48 種類以上



フタトゲチマダニ



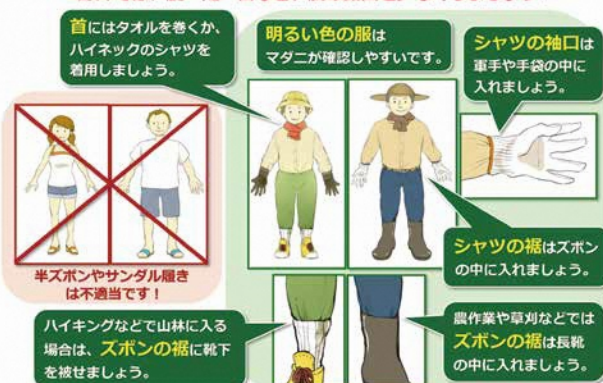
タカサゴキララマダニ



<参考文献>

- ・柳川洋一, 他, Severe fever thrombocytopenia syndrome proceeding east. J Rural Med. 2025;20:253-254.
 - ・柳川洋一, 他, Clinical significance of C-reactive protein in patients with severe fever with thrombocytopenia syndrome. J Rural Med. 2025;20:66-70.
 - ・柳川洋一, 他, A Case of Anabolic Steroid Demonstrating Efficacy in Improving Anorexia Associated with Severe Fever with Thrombocytopenia Syndrome. J Emerg Trauma Shock. February 02, 2026.
- <出典>**
 国立健康危機管理研究機構 感染症情報提供サイトホームページ
 ・<https://id-info.jihs.go.jp/infectious-diseases/tick-borne-diseases/tick-prevention/index.html>
 ・<https://id-info.jihs.go.jp/usage-contract.html>

野外では、腕・足・首など、肌の露出を少なくしましょう！



PICK
UP

- 知っておきたい 沼津市立病院の役割 -

市民の皆さんが安心して暮らすために



■ 24 時間 365 日、命を守る体制

沼津市立病院には、心臓や脳の病気、大きな事故など、命にかかわる患者さんを受け入れる救命救急センターがあります。

「急に倒れた」「家族が事故にあった」…そんなとき、すぐに治療が始められる病院が近くにあることは、大きな安心につながります。医師や看護師、検査スタッフなどが力を合わせ、24 時間 365 日、ドクターヘリや救急車の到着から、すぐに治療へつなげる体制を整えています。

■ 地域全体の医療を支えるために

さらに、災害拠点病院として、地震や大規模な事故など、地域に災害が起きたときに中心となって動く体制を整えています。消防やほかの医療機関とも連携しながら、地域全体の医療を支えます。

■ 救急車が到着するまでにできること

救急車が到着するまでの応急手当が救命率を大きく高めます。

- ①呼びかけと助けを呼ぶ：肩をやさしく叩き、反応を確認。反応がなければ大声で応援を呼び、119 番通報と AED の手配を依頼。
- ②呼吸の確認：胸とお腹の動きを見て、普段どおりの呼吸があるかを 10 秒以内に確認。
- ③胸骨圧迫と A E D：普段どおりの呼吸がなければ、直ちに胸の真ん中を強く圧迫（胸骨圧迫）。AED が届いたら、音声ガイドに従って使用。



◀毎年実施している院内 BLS（一次救命処置）研修の様子
安全な医療提供体制の維持と救命対応能力の向上のため、病院に勤務する全職員が研修を受講しています。

PICK
UP

【重要】10月1日から駐車場使用料・一部の文書料等が変わりました



変更内容の一部を紹介します。詳細はホームページをご覧ください。

P 駐車場使用料

区 分	最初の 30 分	30 分～1 時間	1 時間以降
外来患者	無料	200 円（1 回につき）	
入院患者の付添者		200 円（1 日につき）	
上記以外		200 円	1 時間毎に 100 円加算

📄 文書料等

区 分	単位	改定後価格
📄一般診断書	1 通	3,960 円
📄簡易保険・生命保険診断書	1 通	6,600 円
📄登校（園）証明書	1 通	1,100 円
🏠個室使用料（1 人室 A の場合）	1 日	7,260 円

— 市民のために 共に歩む病院 —



沼津市立病院

NUMAZU CITY HOSPITAL

〔初めて受診される方へ〕

原則、医療機関からの予約と紹介状が必要です。紹介状をお持ちでない場合、特別初診料がかかります。



沼津市立病院広報誌「ぬまピタル」
発行：広報委員会・病院管理課

- 📍 沼津市東椎路字春ノ木 550 番地
- ☎ 055-924-5100
- ✉ byoin-so@city.numazu.lg.jp
- 🌐 <https://www.numazu-hospital.shizuoka.jp>

バックナンバー

