令和８年 11 月２日(月)発表

NUMAZU CITY PRESS RELEASE

沼津市　報道取材情報

～知ることからはじめよう！～

沼津市立病院「糖尿病教室」の受講者募集

要　旨

毎年 11 月 14 日は「世界糖尿病デー」です。この日を中心に、全国各地で糖尿病の予防や治療に関する啓発活動が行われています。

当院では、この機会を通じて、糖尿病への理解を深め、ご自身の健康や生活習慣を見つめ直していただくため、地域の皆さまを対象に全２回の「糖尿病教室」を開催します。

医師や管理栄養士、理学療法士、薬剤師などの専門職が、糖尿病の基礎知識や食事療法、運動療法などについて分かりやすく解説します。

概　要

１　開催概要

	第１回	第２回
日　時	令和８年 11 月 30 日（月） 午後１時～午後３時	令和８年 12 月７日（月） 午後１時～午後３時
場　所	市立病院　２階　講堂	市立病院　２階　講堂
内　容	糖尿病について、食事療法のコツ	運動療法について、薬物療法

２　そ の 他　・希望者は、血糖値測定、体脂肪率測定を受けることができます。
（午後０時 30 分～午後１時）
・医師や管理栄養士、理学療法士、薬剤師などの専門職が、日々の生活にすぐ役立立つ知識を丁寧にお伝えします。
・全２回で、内容は異なります。どちらか一方への参加も可能です。
・当院に通院していない方も参加できます。
・予約は不要。定員は 50 人。当日、直接会場にお越しください。

３　特記事項　・11 月 14 日の「世界糖尿病デー」を中心に全国各地で糖尿病の予防や治療に関する啓発イベントが実施されます。

お問い合わせ先

沼津市立病院　病院事務局　病院管理課
代表：０５５－９２４－５１００

沼津市立病院
NUMAZU CITY HOSPITAL

知ることからはじめよう！

今日から役立つ糖尿病との上手な付き合い方

沼津市立病院
糖尿病教室



糖尿病の基本的な知識をわかりやすくお話しします
お気軽にご参加ください！

参加費無料

予約不要

沼津市立病院を受診していなくても参加可能

日時

11月30日(月)「糖尿病について・食事療法のコツ」
12月７日(月)「運動療法について・薬物療法」
受付12：30から　開催13時～15時(途中休憩あり)

場所

沼津市立病院２階　講堂にて



沼津市立病院
NUMAZU CITY HOSPITAL

糖尿病教室についてのお問い合わせはこちらへ

沼津市立病院 内科外来　☎ 055-924-5100 (代表)

【受付時間】平日14時～16時

