



ぬまづの宝100選を巡って
会員証をゲットしよう!

ぬまづの宝100選学会とは

「ぬまづの宝100選」は難易度に合わせて1~10点まで得点が設定されています。この場所に行き、宝と一緒に写真を撮ると合計得点によって4段階の「ぬまづの宝100選学会 会員証」をプレゼントします。

目指せ! 会員証は4段階!!

コンプリート 全制覇!	名誉会長 ★★★★
201点以上	会長 ★★★
151点以上	研究員 ★★
100点以上	一般会員 ★

応募方法

合計点数を確認し、撮影した写真(データ)を沼津市役所広報課へ提出!
(メールまたは郵送でも可)



ぬまづの宝100選
Google Maps



ぬまづの宝
100選



 三園さん カメラを片手に、奇跡の瞬間を求めて沼津市内を巡っている。	 浮島先生 底知れない知識量で、市内に眠る古文書もスルスル読める。	 大手町くん たのしくてにぎやかなことが大好き! 毎日まちの魅力を発信中。	 魚町くらら おいしいものが大好きな小学6年生。料理が得意。	 東くまんと クールな小学5年生。大人もびっくりするリサーチ力。	 あしたか三兄弟 いろんなことに好奇心がむくむく! 気になったら、すぐ質問!
---	--	--	---	---	---

ぬまづの宝100選 広報大使
西浦めめちゃん (ご当地 VTuber)

すてきな宝がたくさんある沼津の魅力を、これからもたくさんみんなに伝えていこうよ~!!
みんなも自分の住んでいる地域の新しい宝を発見したら、ここに書いてみよ!

わたしたちの地域のお宝

お宝の名前 _____

説明 _____

お宝の名前 _____

説明 _____

沼津市制100周年を記念して、新しい「ぬまづの宝100選」が決まりました。自然・歴史・産業・文化のなかから、沼津で暮らす人と沼津が好きな人たちが選ぶ、まちの宝がこの一冊にぎゅっつまってます。この本と一緒にまちを巡れば、宝物と一緒に新たな発見もあるはず。

もくじ

原・愛鷹エリア	P1
金岡・門池エリア	P3
沼津中央エリア	P5
静浦・内浦・西浦エリア	P9
戸田エリア	P13
沼津全域エリア	P15

大正12年(1923年)7月1日が沼津市の誕生日です



原・愛鷹エリア

あしたかやま ひろ ちゃばたけ せんぼんまつばら うみ
愛鷹山のふもとに広がる茶畑、そして千本松原から海へ。
原・愛鷹エリアには豊かな自然と東海道の文化がたくさんあります。

原・愛鷹エリア
合計点 23点



耕作放棄地から環境保全を考えるシンボルに!

7 浮島ひまわりらんど・なのはならんど 5点
農家の減少により田園地帯に耕作放棄地が増えました。そこで浮島地区環境保全推進会が、地域の景観をよりよくしようと、2009年(平成21年)から浮島ひまわりらんどをはじめました。今では3,500㎡の土地に、春を告げる菜の花、夏には2万5,000本のひまわりが咲きほこります。7月には浮島地区環境保全推進会と浮島まちづくり委員会による「浮島ひまわり祭り」も開催されます。この景色の魅力を伝え未来へ残そうと、小学校では年4回のひまわり授業も行われています。



毎年、「浮島ひまわり&景観写真コンテスト」は盛り上がる!

ひまわりの品種は、背が低くて撮影にぴったりな「ハイブリッドサンフラワー」

スタート!

73 原海岸と地引網 5点
地引網は古くから続く伝統漁法ですが、今は観光地引網として毎年2,000人以上が体験しています。原海岸ではボランティアによる海洋生物の観察会や海岸清掃も行われています。



47 帯笑園 1点
原の植松家が代々伝えた植物園のような庭園です。園内では今も季節の花や植物が見られます。またシンボルツリーとして「大王松」という大きな松の木が植えられています。



どんな魚がとれるかは運次第!!

44 松蔭寺と白隠禅師 3点
江戸時代中期の名僧、白隠禅師は原で生まれました。住職を務めた松蔭寺には彼が描いたたくさんの禅画などが残されています。



柳沢には白隠禅師が修行したという巨大な石「八畳石」もあるんじゃ



31 阿野全成と大泉寺 1点
源頼朝の異母弟、阿野全成が暮らした館跡が大泉寺と言われています。境内には全成と息子の時元のものと思われるお墓もあります。



38 興国寺城跡 1点
戦国時代、のちに関東を治める大名へと成長した北条氏の初代、早雲が旗揚げした城。関東の戦国時代のはじまりの地と言える場所です。



2 愛鷹山 1点
沼津市の一番高い山で標高1,188m。人気のハイキングコースでアシタカツツジや白いヤマボウシなど、愛鷹山特有の植物が観察できます。



30 赤野観音堂 1点
江戸時代前期の建築様式が残るかやぶき屋根のお堂です。お堂と境内のカヤの木は市の指定文化財になっています。



朝早くから始まるから、早起きしないかね

おんべこんべ

Q おんべこんべが行われる日はいつかな?
A 答えは次のページだよ

原地区に伝わる正月の伝統行事です。子どもたちがおんべ竹とこんべ竹と呼ばれる約15~20mの大小2本の竹を抱え、かけ声をかけながら街を歩き、みんなの1年の健康を願います。



ぬまづ ひがし まちやう しせき しぜん
沼津の東にある貴重な史跡と自然

金岡・門池エリア

ぬまづしとうぶ きんりんしまち
沼津市東部にあり、近隣市町へのアクセスもよいエリアです。
しらむかし つかみんわ しせき のこ
調べてみると昔から伝わる民話や史跡がたくさん残っています。

学会 金岡・門池エリア 合計点 17点



さくら こうよう もと
桜や紅葉の下
ゆったりとお散歩
四季を感じる憩いの場

かどいけ 1点
門池 1点
門池は農業用水をためるかんがい用池です。古くは鎌倉時代に
あったため池「上津池」を拡げて、整備したものが門池だと伝
わっています。現在は公園として遊具や芝生広場、外周約
1.3kmの遊歩道などの整備が進み、市民からは季節を感じら
れる場所として親しまれています。門池地区に伝わる竜の夫婦
の昔話「門池の竜」の舞台です。



はる みなも うつ こ さくら
春には水面に映り込む桜がきれい！
ぬまづ さくら ぬまづ
「沼津の桜の名所 (P.16)」の一つだよ



やちよう
野鳥もくるから
バードウォッチングもできるよ！



ゆりほどう さんぽ たの ひと おお しんしん した
遊歩道は散歩を楽しむ人など多くの市民に親しまれています。



はる さくら まんかい しぼ はなみ
春は桜が満開に！ベンチや芝生でお花見もできます。

釣りスポットも！



スタート！



10 岡宮浅間神社のクス 1点

おかのみやせんげんじんじや
みき しゆうい やく たか きやう きやうだい
幹の周囲は約8m、高さ約21mの巨大なクス木です。
じゆれい せんずうひやくねん い けん していてんねんきねんぶつ
樹齢は千数百年と言われています。県の指定天然記念物です。

39 光長寺 1点

こうちようじ
ねんいじよう れきし ほつけしゆう
700年以上の歴史をもつ法華宗
の大本山です。国の重要文化財や
けん し ゆうけいぶんかざい まちよう
県・市の有形文化財など貴重な
ほうもつ
宝物があります。



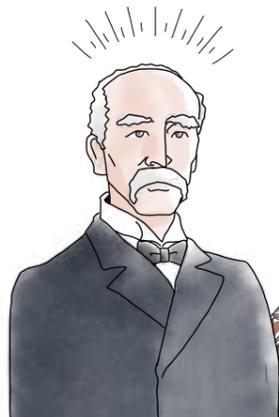
48 高尾山古墳と祭典 5点

たかおさんこふん さいてん
たかおさんこふん せいきなごろ
高尾山古墳は3世紀中頃にできた
ぜんちよう ぜんぼうこうほうふん どうじだい
全長62mの前方後方墳。同時代の
ほか ひがしにほんさいたいきゆう がつ こふんとわり
墓では東日本最大級。11月、古墳隣
たかおさんほみじんじや でんとうぎようじ
の高尾山穂見神社において伝統行事
さいてん かいさい
の祭典が開催されます。



33 江原素六 1点

ぬまづ がっこう あしたかやま せいようしき
沼津で学校をつくり、愛鷹山に西洋式の
ぼくじよう ひら ちや さいばい ひろ
牧場を開き、茶の栽培も広めるなど、多くの
こうせき こ ぬまづ いじん めいじりようかん
功績を残した沼津の偉人です。明治史料館
えばらそろく てんじ
には江原素六の展示コーナーがあります。



自然・歴史を巡るコース

スタート！

10 岡宮浅間神社のクス

39 光長寺

48 高尾山古墳と祭典

33 江原素六(明治史料館)

46 大中寺恩香殿と鐘楼門

1 愛鷹広域公園

96 せせらぎの径と沼津ホテルまつり

ゴール！

46 大中寺恩香殿と鐘楼門 1点

だいちゆうじおんこうでん しょうろうもん
しなひ ゆいっつもん かね
市内で唯一、門に鐘がつるさ
しょうろうもん
れた鐘楼門があります。境内
には美しい梅園もあり、梅を
み べいえん うめ
見るための恩香殿は国の登録
ゆうけいぶんかざい
有形文化財です。



96 せせらぎの径と沼津ホテルまつり 5点

6月
あしたかこういこうえんない しぜん かこ ゆうほどう
愛鷹広域公園内にある自然に囲まれた遊歩道です。
しっせいしよくぶつ かんさつ がつしよじゆん ぬまづ
湿生植物が観察でき、6月初旬には「沼津ホテルまつ
り」が行われます。



ゴール！

ぬまづの宝クイズ

3 鮎壺の滝 1点

Q あゆつぼ たき ただ おお
鮎壺の滝の正しい大きさはどれでしょう？

- ① 高さ9m幅10m
- ② 高さ10m幅90m
- ③ 高さ90m幅100m

A 答えは次のページだよ



しなひ かやあ
ここも市内に数多くある
ジオサイトの一つだよ

まんねんまえ ふじさん ふんか なが で しようかん なんぞう つ
1万年前の富士山の噴火で流れ出た溶岩が何層にも積み
かさ かせがわかりゆう たき たきつぼ あゆ
重なってできた黄瀬川下流にある滝です。滝壺に鮎がた
む なまえ ゆらい
くさん群れていたことが名前の由来で、
けん てんねんきねんぶつ してい
県の天然記念物に指定されています。

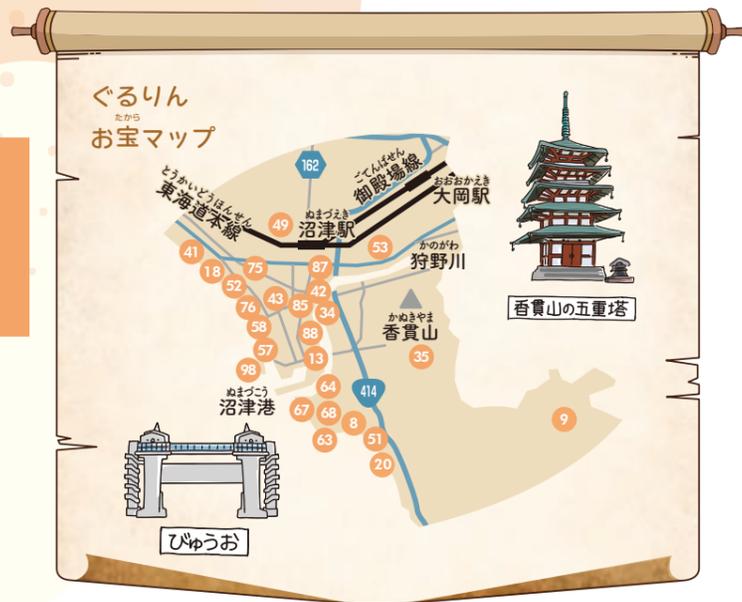


沼津駅と沼津港を中心に
広がっていく文化

沼津中央エリア

ここは沼津駅や沼津港を中心に、いろんな人とのが
交差する場所。静岡県東部の中心地として昔から
にぎわっています。

沼津中央エリア
合計点 **68**点



緑道をお散歩しながら、
昔の鉄道の面影を見つけよう!

43 蛇松緑道 1点

蛇松緑道は、1887年(明治20年)に開通した静岡
県初の鉄道・蛇松線の跡地です。最初は沼津駅を作
るための建築材料を運ぶ貨物専用の路線でした。
その後も貨物線として活躍し、1933年(昭和8年)に
魚河岸ができると魚介類専用の貨物列車も加わり、
沼津の干物や海産物が全国に広まっていきました。
1974年(昭和49年)に廃線になり、今は緑に囲ま
れた約1.8kmの市民の散歩道となっています。



約1万4,000本の植物に囲まれる今の蛇松緑道。
当時の線路の面影が残っています。



当時の蛇松線の線形を
現在の地図で見よう!



昭和40年代までは、2120型タンク機関車
など、さまざまな機関車が沼津港線
(蛇松線)を走っていました。



昭和30年代後半の沼津駅。今の駅舎に
も当時の面影を感じます。



1974年(昭和49年)8月31日、沼津港線
(蛇松線)は廃止となりました。最終日
には、多くの人々が別れを惜しみ駅に集まり
ました。

※沼津魚仲間協同組合「五十年のあゆみ」より抜粋

スタート!



87 仲見世通り 5点

沼津駅から徒歩2分、戦後
から続く商店街。年間を通
じてランタンイルミネショ
ンや七夕まつりなどのイベ
ントが行われます。

13 狩野川 1点

沼津市中心部を流れ、駿河湾に
注ぐ川です。源流は伊豆半島の
天城山にあり、県内で唯一、南
から北に流れる一級河川です。
河川敷ではランチマーケットや
イベントが催され、市民の癒し
空間となっています。

34 御成橋 1点

現在の御成橋は1937年(昭和12年)に
完成しました。皇族が御用邸に御成り
(でかける)の際に使用したため、この名
が付けられました。夕暮れ時はライトアッ
プされます。



42 三枚橋城・沼津城と沼津兵学校 3点

三枚橋城は戦国時代に築かれた城です。江戸時代初期にはなくなり
ますが、約100年後には同じ場所に沼津城が造られ、さらに明治時代
初期に沼津兵学校の校地として使われました。現在の沼津中央公園、
城岡神社境内に石碑があります。

98 沼津港と大型展望水門 びゅうお 3点

沼津港は、「みなとオアシス」に認定された食と観光の
名所です。沼津港大型展望水門びゅうお
は、津波から沼津の街を守る国内最大級
の水門です。地上30mからぐるっと市内を
見渡せ、トリックアートなども楽しめます。



せんぼんまつばらしゅうへん 千本松原周辺

76 若山牧水 1点



58 井上靖 1点



晩年、沼津の自然を愛して移住し
た歌人。沼津の風景を詠んだ短歌
の数多く残っています。

芥川賞を受賞した小説家。
今の沼津東高校の卒業生です。「しろばん
ば」「わが母の記」など、たくさんの作品を残
し、映画やテレビドラマにもなっています。

57 明石海人 1点



75 モン ミュゼ沼津 1点



片浜で生まれ育った歌人。ハン
セン病をかかえながら短歌を
数多く残しています。

版画家 山口源の作品や日本画家・
染色家の前田千寸の資料を大切に
保管し、企画展も開催されています。

昔から沼津の風景は
小説家や歌人、芸術家に
愛されていたんだのう



沼津の宝 高沢

49 高沢公園のSL 1点

高沢公園のSLの走行距離は
地球何周分?

- ① 4周分 / ② 7周分 / ③ 10周分

A 答えは次のページだよ

この蒸気機関車は、日本
最大級の貨物機関車として
1944年(昭和19年)に製造
され、東海道線や御殿場線で活躍した後、神戸や北海道へ渡
りました。1973年(昭和48年)に廃車になった時に沼津市
が保存を希望し、今では公園のシンボルになっています。



ぶんがく れきしたんぼう
文学と歴史探訪コース

スタート!

64 我入道の渡し船

67 潮の音プロムナードと文学碑

68 芹沢光治良

8 牛臥山公園

51 沼津御用邸記念公園

ゴール!



スタート!

64 我入道の渡し船 5点

がにゆうどう わた ぶね
みなとおし まえ かのがわ わし ぶね りよう
港大橋ができる前は、狩野川の渡し船が利用されてきました。1997年(平成9年)に休日限定で復活し、今も我入道から沼津港・あゆみ橋の間を往復しています。



68 芹沢光治良 1点

せりざわこうじろう
ぬまづしゅう しょうせつか にんげん うんめい
沼津市生まれの小説家『人間の運命』が代表作で、市内に文学碑、生誕地のあがる我入道には沼津市芹沢光治良記念館があります。

67 潮の音プロムナードと文学碑 1点

しお ね ぶんがくひ
しげかいがん せんぼんはまこうえん
志下海岸から千本浜公園に続く海辺の散策路には、沼津にゆかりのある作家や歌人の文学碑や歌碑がたくさんあります。

8 牛臥山公園 1点

うしぶせやまこうえん
せんぼんはま ごようていきねんこうえん つづ うつく かいがん
千本浜から御用邸記念公園へ続く美しい海岸線が楽しめる海の公園。牛臥山や大瀬崎、伊豆の山々もながめられる市民の癒し空間です。



51 沼津御用邸記念公園 1点

ぬまづごようていきねんこうえん
めいじじだい とうじ こうたいし たいしやうてんのう せいしやう ぼ
明治時代、当時の皇太子だった大正天皇が静養する場としてつくられ、1969年(昭和44年)まで使用されました。今は市民のための都市公園として家族で楽しめるイベントなども行われています。

ゴール!

らくご よせ
落語の寄席や
おんがく 音楽ライブも行われてるよ!

特別な時しか見られない宝

63 海中みそぎ 5点

かいちゆう
1月 毎年1月、男性たちがみこしをかついで荒波にと飛び込み、一年の健康や豊かな実りを祈ります。江戸時代から続く伝統行事と言われています。



88 沼津夏まつり・狩野川花火大会 5点

ぬまづなつ かのがわはなびたいかい
7月 1948年(昭和23年)、戦後間もない沼津の街を盛り上げようとはじまりました。2日間でおおよそ1万2,000発の花火が狩野川沿いに打ち上げられます。



91 よさこい東海道 5点

とうかいどう
ぬまづふう
沼津風にアレンジしたよさこい踊りを、市内各地の演舞場で全国から集まった踊り子たちが踊ります。



こ せいしやう ねが
子どもたちの成長を願って!
かのがわ およ
狩野川を泳ぐこいのぼり

85 こいのぼりフェスティバル 5点

ねん しょうわ ねん こくれん こくさいせいねんねん
1985年(昭和60年)の国連の国際青年年をきっかけに、子どもたちの健やかな成長を願って開催されています。毎年、ゴールデンウィーク期間には、あゆみ橋から御成橋までのエリアに、市民の寄付で集まった100匹以上のこいのぼりをあげています。



ぬまづせい 100ねん 2023ねん (令和5年)は
120匹のこいのぼりがあがったよ

がくせい だんたい
学生やいろいろな団体みなさんが
ボランティアで参加して
盛り上げているんだ

まだまだこんなお宝も!

9 大平の石神・石仏群 1点

おおひらく せきじん せきぶつぐん
おおひらく やく たい せきじん せきぶつ
大平地区には約220体の石神や石仏があります。悪霊や病気を防ぐために作られたと言われています。



18 千本松原 1点

せんぼんまつばら
うみ つかぜ えんがい ふせ
海からの強い風や塩害を防ぐために松が植えられました。狩野川河口から田子の浦までの海岸に沿って、約10kmに渡り続いています。



20 ダルマ夕日 10点

ゆうひ
すいへいせん しず ゆうひ かいめん ほんしや
水平線に沈む夕日が海面に反射してダルマのように見える現象。海水温が高く、寒い冬の日にだけ発生します。



35 海軍技研址の碑 1点

かいぐんぎけんし
1941年(昭和16年)に海軍技術研究所の音響研究部が設置され、潜水艦探知機などの開発研究が行われました。



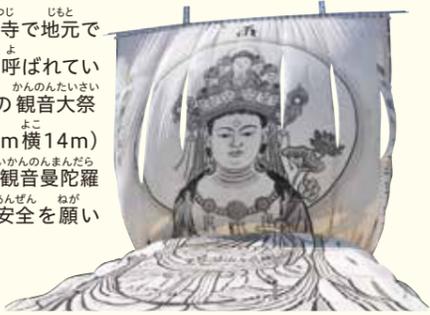
41 金剛寺開祖 文覚上人と金女郎狐の縁 1点

こんこうじかいそ もんがくしやうにん
かねじやうりゆうね えん
狐の母子の伝説が残る稲荷神社があります。江戸時代の彫刻師舟仙がつくったといわれる狐面も伝わっています。



52 浜の観音さん(長谷寺) 5点

はま かんのおん かせでら
やまと はせでら まつじ じもと
大和の長谷寺の末寺で地元では浜の観音さんと呼ばれています。毎年4月、春の観音大祭では130反(縦30m横14m)の布で作られた大観音曼陀羅を上げて、航海の安全を願います。



53 日枝神社 1点

ひえじんじや
へいあんじだいにつくられた900年以上の歴史がある神社。市民からは「山王さん」と呼ばれ、親しまれています。桜の名所です。



おだやかで海や山の恵みに溢れる

静浦・内浦・西浦エリア

静浦・内浦・西浦は、駿河湾を包みこむように広がるエリアです。ここには雄大な自然と共に暮らす歴史と文化が残っています。

学会 静浦・内浦・西浦 合計点 / 47点



みんなの暮らしと安全を守る 放水路

36 狩野川放水路 1点

狩野川では台風や大雨によって水があふれ、しばしば洪水が発生していました。狩野川の治水問題を解決するために造られたのが狩野川放水路です。1951年（昭和26年）に工事が始まりました。当初は2つのトンネルを計画していましたが、1958年（昭和33年）狩野川台風の大被害を経験し、計画を見直すことになりました。そして着工から14年後、1965年（昭和40年）に3つのトンネルが並ぶ狩野川放水路が完成。最大で毎秒2,000m³を分流できるようになり、今も狩野川流域で暮らすひとの安全を守っています。



3つのトンネルが並ぶ狩野川放水路は、江浦湾に注ぐ約3kmの人工水路です。



分流地点のゲートを開放することにより、たくさんの流量を流すことができ、狩野川の洪水防止の要とも言えます。

大雨が降った時に狩野川の水を海に流す人工水路なんじゃ

1秒間に25mプール4杯分の水が流れる計算です

3本のトンネルが並ぶと迫力があるね!

へいじょうじ ほうすいろ 平常時の放水路

ぶんりゅうちてんほうすいろ 分流地点放水時

すごい勢いと水の量だね!

4 淡島 1点 スタート!

内浦重寺沖にぽっかりと浮かぶ小島。ホテルや水族館があり、たくさんの観光客が訪れています。



55 安田屋旅館松棟・月棟 1点

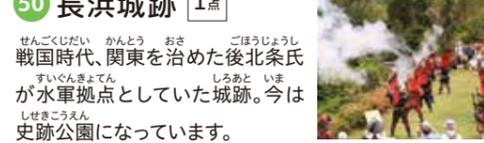
作家・太宰治の名作『斜陽』は安田屋旅館で書かれたものです。松棟と月棟は国の有形文化財に登録されています。



ながはまじょうあと 長浜城北条水軍祭りの会場はココ!

50 長浜城跡 1点

戦国時代、関東を治めた後北条氏が水軍拠点としていた城跡。今は史跡公園になっています。



海コース スタート!

4 淡島

55 安田屋旅館松棟・月棟

50 長浜城跡

17 三浦地区のリアス海岸

86 スカンジナビア号 (ステラポラリス)

11 大瀬崎

ゴール!

17 三浦地区のリアス海岸 1点

静浦・内浦・西浦の海岸は起伏や変化が多い魅力的な風景です。その地形を活かした沿岸漁業や養殖などの漁業もさかんです。



86 スカンジナビア号 (ステラポラリス) 1点

世界的に貴重な海事遺産の船でしたが、客船引退後海上ホテルとして営業していました。閉業後は売却され、曳航中に和歌山県沖で沈没。現在は西浦のレストラン内に資料館があります。



11 大瀬崎 3点

駿河湾に約1km突き出た岬で、別名「琵琶島」とも呼ばれます。伊豆七不思議の一つ「神池」があるほか、伊豆半島最北端のビュクシン自然群生地です。



ゴール! 全部めぐればリアス海岸を満喫できるよ!

ゴール!

ぬまづの宝 93 らららサンビーチ 1点

Q らららサンビーチの名前の由来は?

- ① 西浦の“ら” / ② 平沢の“ら” / ③ 久連の“ら”

A 答えは次のページだよ

伊豆西海岸で数少ない白い砂浜、水質もトップクラスの海水浴場です。ここはみんながくつろげる豊かな水辺空間であり、集落や農地を高潮から守り、海岸を保全するために整備された人工海浜です。





えどじだい れきし とうど
江戸時代からの歴史と糖度がぎゅっ！
だんだんばたけ そだ
段々畑で育ったおいしいみかん

にしうら
78 西浦みかん 3点

にしうら うちうらちく さいばい ひあ やま しやめん
西浦・内浦地区では、みかん栽培がさかんです。日当たりのよい山の斜面
をりようしてすくすくそだつたみかんを「西浦みかん」と呼びます。9月上旬の
こくわせ はんしゆ か がつじやうじゆん しゅつか
極早生からはじまり品種を変えながら4月上旬まで出荷されます。



ひざし さ こ しやめん つく
日差しが差し込むように斜面で作られます。



にしうら じゅたろう しゅかく ちやうご
「西浦みかん寿太郎」は、収穫したら、貯蔵庫
でじゅくせいで熟成させます。



きれい ととの しゅつか
綺麗に整えて出荷です。



にしうら やく ねんまえ
西浦みかんは、約450年前
えどじだい さいばい
江戸時代から栽培されているんだよ

ちやうご かげつかん じゅくせい ちやうご
そのなかでも、貯蔵庫で1~2カ月間かけて熟成させた貯蔵みかんが
にしうら じゅたろう ちやうご ね あま ひ
「西浦みかん寿太郎」です。貯蔵庫で寝かせることでじっくりと甘さが引
だ とうど あ のうこう ふみ さんみ とくちやう
き出されて糖度が上がります。濃厚な風味と酸味のバランスが特徴の
こうきやう じゅたろう つか
高級ブランドみかんで、ワインやジャムなど、寿太郎みかんを使ったさま
かこうひん つく
ざまな加工品も作られています。

だんだんばたけ するがわん ふじさん
段々畑のみかんと駿河湾と富士山！

シャッターチャンス!!



スタート!

にしうら
79 西浦レモネード 3点



にしうらちく いちぶ せいさんしや さいばい めずら
西浦地区の一部の生産者が栽培している珍しい
かんきつ いっしゆ さんみ あま
柑橘。レモンの一種ですが、ほどよい酸味と甘みが
とくちやう かわ まる た
特徴で、皮をむいて丸ごと食べられます。



きんかんざん
15 金冠山 3点



ぬまづし いずし ひようこう やま
沼津市と伊豆市にまたがる標高816mの山。ハイキングコースとしても
にんき
人気です。



こうち おお
16 河内の大スギ 3点

みき ふと やく じゅれい
幹の太さが約13mある樹齢
ねんいじやう おおすぎ けん しい
300年以上の大杉で県の指定
てんねんきねんぶつ じもとじゆみん
天然記念物です。地元住民が
しゆへん すぎ ばっさいちやう おおすぎ
周辺の杉を伐採中、この大杉
しんせい ふんいき かん き
から神聖な雰囲気を感じて切
つた
ることができなかつたと伝えら
れています。

ぜんちやうじ
45 禅長寺 1点

ぜんちやうじ みなとのよしま つま あやめごぜん
禅長寺には、源頼政の妻・菖蒲御前
よりまさ いこつ も ひそ
が頼政の遺骨を持って潜んだとい
でんせつ のこ
伝説が残っています。



ほったんじやうざん
28 発端丈山 3点

ひようこう やま てんぼうだい おくするがわん
標高410mの山で、展望台からは奥駿河湾
かいはんせん ふじさん だい
の海岸線と富士山までの大パノラマを望む
ことができます。

ゴール!



ふう、きついで海岸線と
ふじさん さつえい さいこう
富士山の撮影に最高!

とくべつ とき み たから
特別な時しか見られない宝

えのうらみしゆぎ はだかまい
60 江浦水祝儀と裸参り 5点

えどじだい つづ しょうがつ でんとうぎやうじ わかも
江戸時代から続く正月の伝統行事で、若者
じやうぞう おど ぜんねん けっこん はなむこ
たちが輪踊りを踊り、前年に結婚した花婿
たる みず しゆくふく
に樽の水をかけて祝福します。



おせ うちうらぎやうさい
61 大瀬まつり・内浦漁港祭 5点

おせ まいとし がつ よっか おこな
4月 大瀬まつりは毎年4月4日に行われます。
じやうぞう の おど ぶね
女装した青年たちを乗せた踊り船が、
たいりやう こうかい あんぜん ねが おせじんじや さんばい
大漁と航海の安全を願って大瀬神社へ参拝し
ます。



てんのうさい
69 天王祭 5点

まいとし がつ にしうらこうち みさきじんじや
7月 毎年7月、西浦河内の御崎神社と
ひじりじんじや せいねん かぐらまい
子聖神社で青年たちの「神楽舞」
おこな
が行われます。



たから
まだまだこんなお宝も!

きゆうみとぎかすいどう
37 旧三津坂隧道 1点

ねん めいじ ねん かんせい いずはんとう
1896年(明治29年)に完成した、伊豆半島
げんそん さいこ いのうえやし
に現存する最古のトンネルです。井上靖の
しょうせつ のうじやう
小説『しろばんば』にも登場します。
こうない ほうらく かけん たちりまんし
※構内は崩落の危険があるため、立入禁止です。



こうのうかくえんのうじやう
40 興農学園農場 1点

ねん しょうわ ねん わたせとらじやう ゆいごん
1929年(昭和4年)、渡瀬寅次郎の遺言
にしたがい、キリスト教主義のデンマー
しき のうきやうまうじく がっこう かいこう
ク式の農業教育の学校として開校し、
のうじやう もう
農場も設けられました。



うちうら しずうらおよ
59 内浦・静浦及び 1点

しゆへんちいき ぎやうらうやうぐ
周辺地域の漁撈用具
ちいき でんとうてき ぎよほう つか ぎやうらうやうぐ
地域の伝統的な漁法に使っていた漁撈用具。
くに じゆやうゆうけいあんぞくふんかざい しい
国の重要有形民俗文化財に指定されています。



ぎんどう ひ
65 吟道の碑 3点

ぜんこく しびんあいこうか きやうりやく た
全国の詩吟愛好家の協力で建てられ
ひ まいとし がつ ぎんどうまつ
た碑です。毎年11月には吟道祭りが
おこな
行われます。



いま むかし するがわん
 今も昔も駿河湾の
 めぐみを大切にくらす

戸田 エリア

にほんいちふか するがわん
 日本一深い駿河湾からのめぐみを
 大切にしている戸田地区。
 いま みなとまち でんとう
 今も港町ならではの伝統や
 お祭りがたくさん残っています。



- しぜん れきし
 自然と歴史をなぞるコース
- スタート!**
- 6 井田の菜の花畑
 - 54 松城家住宅
 - 56 洋式帆船製造地跡
 - 83 戸田の塩
 - 29 御浜岬
 - タカアシガニと甲羅のお面
 - 14 北山の棚田
 - 26 はかま滝
 - 19 達磨山
- ゴール!**

戸田エリア
 合計点 46点

ぬまづの宝
 なるほど発見!

駿河湾越しの富士山が
 重なる景色は最高!

戸田の富士山展望スポット

戸田からのながめは最高!キラキラと輝く駿河湾の向こうに富士山がそびえ立ちます。そんな戸田ならではの景色が楽しめる展望スポットもたくさんあるので、みんなでまわってみよう。



キラキラ光る海面の様子から名付けられました。県道17号線沿いにある展望台で、春には井田の菜の花畑も撮影できます。

美しい夕日が見られることから名付けられました。春には夕日に照らされた幻想的な桜を見ることができます。



- ①煌めきの丘 ②出逢い岬 ③夕映えの丘 ④碧の丘
 ⑤潮風のベンチ ⑥ござ展望台 ⑦戸田岬展望台 ⑧霧香峠
 など、たくさんの富士山展望スポットがあります。



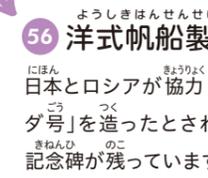
1月下旬から2月上旬まで井田地区に菜の花畑が広がります。毎年、地域の人たちが協力して整備にあたり、この美しい景色を守っています。



山の斜面に階段状にならぶ田んぼは、四季を通して様々な風景に変化します。「日本の棚田百選」にも選ばれています。



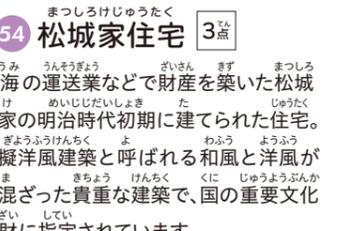
海の運送業などで財産を築いた松城家の明治時代初期に建てられた住宅。擬洋風建築と呼ばれる和風と洋風が混ざった貴重な建築で、国の重要文化財に指定されています。



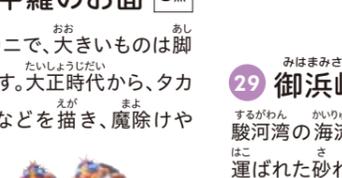
日本とロシアが協力して洋式帆船「ヘダ号」を造ったとされる場所で、今も記念碑が残っています。



駿河湾で獲れる世界最大のカニで、大きいものは脚を広げると長さ3mになります。大正時代から、タカアシガニの甲羅に閻魔や鬼などを描き、魔除けや厄除けとして飾っていました。



ミネラル豊富で甘みのある塩。戸田の特産品です。駿河湾の深さ20mから汲み上げた海水を使って、昔ながらの製法で、13~15時間薪だけを使い、仕上げます。商品の完成までには約30日間かかります。



駿河湾の海流によって運ばれた砂れきが湾の入り口部分にたまってできた岬。鳥のくちばしのような形で砂嘴と呼ばれる地形です。



沼津市と伊豆市の境界にあります。伊豆山稜線の自然歩道として、雄大な自然と景色を楽しめるハイキングコースがあります。



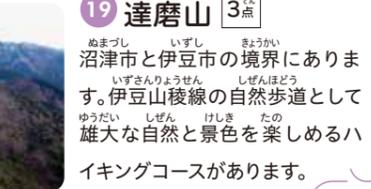
落差10mの二段滝。水しぶきが「はかま」のように広がることから名付けられました。キャンプも楽しめる観光スポットです。



江戸時代に紀州徳川家が江戸時代に紀州徳川家から伝わりました。「御船唄」や「鯨突き踊り」などの漁師唄が唄い継がれています。



日本中を三味線や唄を披露しながら旅した目の見えない女性旅芸人(替女)の冥福と芸能の発展を祈るお祭りです。



毎年7月に戸田港で行われる戸田地区最大のイベント。黒潮太鼓の演奏や打ち上げ花火、ショーなどが行われます。

ぬまづの宝クイズ

戸田たちばなの生息地(自生地)の特徴は?
 ① 日本最北で育つこと
 ② 海の近くで育つこと
 ③ 風の強い場所で育つこと

A 答えは次のページだよ



たちばなは日本固有の柑橘です。果実は直径3センチと小さくて酸味も強いけれど、さわやかな香りが人気です。戸田ではジャムなどの加工品をつくっています。

ひなまつりで飾る黄色の実がついた木も「たちばな」なんだよ

あっちにもこっちにも！
まちじゅうに広がるぬまづの宝

沼津全域エリア

沼津市内のあちこちに宝があります。
君の近くにどんな宝があるのか探しにでかけてみよう！

沼津ぜんいき
沼津全域エリア
合計点 54点



見るもよし！泳ぐもよし！
沼津の海は宝箱！

沼津市の海岸線は約63kmもあり、
県内屈指の長さです

23 沼津の海 1点

沼津の海は日本トップクラス！毎年、環境省の水質調査で最高ランクの「水質が特に良好な水浴場」に市内のビーチが選ばれています。透明度が高く、波のおだやかな沼津の海は海水浴はもちろん、ダイビングやSUPにも人気です。

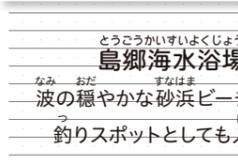
初心者でも気軽に挑戦できるSUP

沼津のきれいな海でダイビングも！

沼津のビーチ



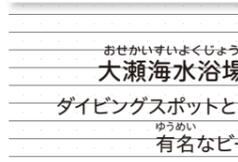
千本浜海水浴場
市街地から最も近い場所にある砂利浜のビーチ



島郷海水浴場
波の穏やかな砂浜ビーチで釣りスポットとしても人気



らららサンビーチ
海水浴と磯遊びが一緒にできる



大瀬海水浴場
ダイビングスポットとして有名なビーチ



井田海水浴場
水質がきれいでのんびり海水浴が楽しめる

御浜海水浴場

21 沼津アルプス 10点



香貫山から南に向かって横山、徳倉山、志下山、小鷲頭山、鷲頭山、大平山と続く7つの山並みのことを沼津アルプスと呼びます。

5つの山（香貫山・横山・徳倉山・鷲頭山・大平山）に登って撮影しないと10点ももらえない「ぬまづの宝100選学会」最大の難所！



24 沼津の桜の名所 10点

沼津市内には桜の名所として有名な場所が数多くあります。早咲きの桜は2月から咲き始め、市内各所で長い間桜を楽しむことができます。



愛鷹広域公園／香陵台／門池公園／沼川／大久保川／戸田の桜トンネル／明神池の逆さ桜／香貫公園の河津桜／観音川の桜 ほか

32 伊豆石産業遺産群 1点



江戸から大正時代、沼津から産出した伊豆石は東京や横浜の橋や建物にたくさん使われていました。沼津市内にもかんを貯蔵する石蔵など伊豆石を使った建物がたくさん建てられ、今も市内に約300軒が残っています。

25 沼津の湧水群 1点

湧水とはわき水のことで、市内各地に多くのわき水があり、とくに浮島地区はわき水の宝庫です。



71 沼津の歌 1点



「沼津音頭」、「沼津市歌」、「沼津夜曲」、「この子のかわいさ」など、郷土にちなんだ歌が多くの市民に親しまれています。

70 沼津垣 3点

駿河湾からの強風と砂を防ぐための竹垣で、職人が丸い箱根竹を編み込んでいます。沼津御用邸記念公園や若山牧水記念館などで見ることができます。



5 伊豆半島ジオパーク 1点

伊豆半島は地質学的にみて国際的に価値があるスポットを含む貴重なエリアとされ、市内にも数多く観察ポイントがあります。



地名が名前になった竹垣は「沼津垣」と「大津垣」の二つしかないんだ

ぬまづの宝クイズ

100 沼津方式（ごみの分別収集） 1点

沼津方式が始まった1975年、最初のごみの分別は何種類あったでしょう？

- ① 3種類 / ② 5種類 / ③ 10種類

A 答えは次のページだよ

1975年（昭和50年）、沼津市が日本で初めてごみの分別収集をはじめました。当時は家庭ごみ増加が社会問題になってい

ましたが、沼津方式によってごみの減量や資源の再利用につながり、沼津市が全国の自治体のお手本となりました。





80 沼津の寿司 3点

沼津港から駿河湾の新鮮な魚介類がとどくので、市内にはおいしい寿司店がたくさんあります。沼津は「寿司のまち」として全国的にも有名です。



ぬまづの宝 なるほど発見!

95 深海魚 3点

駿河湾は日本一深い湾として知られ、一番深い場所は2,500mとされています。戸田地区の底引きあみ漁（トロール漁）では駿河湾に生息する珍しい深海魚が水揚げされます。また、トロール漁は禁漁期間（5月～9月）を設定し、海資源の保護に努めています。



トロール網は三角形の形をした袋網で、網にはファスナーが取り付けられており、船上に網を巻き上げた後は、これを開けて網の中の漁獲物を取り出します。

市内には深海魚が食べられる飲食店もあり、深海魚の干物もつくられています。また、生体が見られる沼津港深海水族館には県外からも多くの人々が訪れます。戸田地区に伝わるタカアシガニのお面（P.14）など、深海魚と沼津の暮らしは昔から深いつながりがあります。

水深200m以下にいる魚が「深海魚」です

戸田の「駿河湾深海水族館」もおすすめだよ!



水深2,500m

※生息する水深は目安です。



81 ひもの 3点

日当たりが良く雨が少なく、強い西風が吹く沼津の気候は、ひものづくりに良い条件がそろっています。地元の人たちが工夫と努力をかさね、沼津は全国有数のひもの産地になりました。



茶会文化

99 沼津茶と茶の湯・茶会文化 3点

沼津はお茶の産地としても有名です。愛鷹山のふもとで育った沼津茶は、農林水産大臣賞などたくさんの賞を受賞しています。また、茶道の普及にも力をいれています。



毎年、沼津御用邸記念公園で行われるぬまづ茶会はとってもはなやか



72 BARのまち・沼津のBAR文化 1点

沼津には、夜のまちを彩る数々のBARがあり、全国からファンが訪れます。



お酒は20才になってから。わしとの約束じゃ



77 あしたか牛 3点

愛鷹山のふもとで、エサにこだわり大切に育てられた、風味豊かな高級ブランド牛です。

92 ラブライブ! サンシャイン!!の聖地 1点

2016年(平成28年)に放映が開始されたテレビアニメ「ラブライブ!サンシャイン!!」。多くのファンが舞台となった内浦地区や市内各所を訪れています。



94 泉源地 3点

日本の名水百選に選ばれた柿田川湧水群から市内に水道水が届いています。



89 フェンシングのまち 1点

東京2020オリンピックの事前合宿誘致活動をきっかけに始まった「フェンシングのまち沼津」。フェンシングの練習や合宿ができるF3BASEもオープンし、未来のトップ選手育成にも力を入れています。



いつか沼津出身のフェンシング選手の晴れ姿を撮るんだ!



84 アスルクラロ沼津 3点

沼津をホームタウンとするプロサッカー(Jリーグ)チームです。愛鷹競技場での試合日には熱いプレーのほか、イベントやグルメも楽しめます。

